Voima & Käyttö
Kraft & Drift

SUOMEN KONEPÄÄLLYSTÖLIITON JULKAISU • 4/2026



Esittelyssä Godby Shippingin pääluottamusmies

JUKKA HARJU s. 14

Saariston lautat kulkevat kohti sähköistä arkea s. 24

EWC tuo työntekijöiden äänen yli rajojen s. 26

SISÄLLYS 4 | 2026







3 PÄÄKIRJOITUS | LEDARE
4 PUHEENJOHTAJAN PALSTA | ORDFÖRANDES KOLUMN
5 Sähkön hankinta ja kulutus
6 Kun sopiminen ei onnistu, sovitellaan
8 När parterna inte når en överenskommelse tar medlingen vid
10 Suomi tarvitsee vakaita työmarkkinoita ja oikeudenmukaista työelämää maailman myrskytessä
12 JÄSENILLE
12 Jäsenten rekrytointikampanja Medlemsrekryteringskampanj
13 Mainoshankintapalkkio / Voima ja Käyttö -lehti Annonsprovisionsbonus för Kraft och Drift-tidningen
14 EDUNVALVONTAA
14 Esittelyssä Godby Shippingin pääluottamusmies Jukka Harju
19 Päällikön toistuva päihtymys oikeutti irtisanomiseen ilman varoitusta
21 Epävarmuudessa tarvitaan yhteistä suuntaa
24 Saariston lautat kulkevat kohti sähköistä arkea
26 EWC tuo työntekijöiden äänen yli rajojen
29 Kohtaamisia ja vilkasta keskustelua Energia-messuilla
30 Möten och livliga diskussioner på Energimässan
31 Åbo Maritime Fair kokosi merenkulkualan Turkuun
31 Åbo Maritime Fair samlade sjöfartsbranschen i Åbo
32 OPISKELIJA-ASIAT
32 Opiskelijajäsen: ryhdy liiton opiskelijaedustajaksi Studerandemedlem: bli företrädare för förbundets studerande
33 TAPAHTUMIA
33 Syksyn luottamusmieskurssit käynnistyivät Hämeenlinnassa
34 Merenkulkujärjestöjen kunniakäynti merenkulkijoiden muistomerkillä
34 Sjöfartsorganisationernas hedersbesök vid sjömansminnesmärket
36 KV-TOIMINTAA
36 Pohjoismaiden Konemestariyhdistysten syyskokous Färsaarilla
37 Nordiska Maskinbefälsfederationens höstmöte på Färöarna
38 Nautilus: The MLC at 20: still delivering
42 STTK:SSA TAPAHTUU | DET HÄNDER INOM STTK
42 STTK 80 vuotta!
43 STTK 80 år!
44 YLIKONEMESTARIN PALSTA | ÖVERMASKINMÄSTARENS KOLUMN
45 Vanhan mestarin messumatka Eurooppaan
46 HYVINVOINTI | VÄLMÅENDE
46 Stressi on kehon hälytystila, joka kaipaa vastapainoksi palautumista
50 ÅESF:s medlemsresa 2026
52 Varaudu Aaria Työttömyyskassan palvelujen muutoksiin
53 Förbered dig på förändringar i Aarias tjänster vid årsskiftet
54 Prepare for changes to Aarias services around the turn of the year
57 JÄSENPALSTA | MEDLEMSKOLUMN
61 AMMATTIHAKEMISTO | YRKESREGISTER
64 JÄSENYHDISTYKSET | MEDLEMSFÖRENINGAR

Lehden käännökset on tehty tekoälyn avulla. Käännökset on tarkastettu ja tarvittaessa muokattu henkilökunnan toimesta, varmistaaksemme niiden laadun ja tarkkuuden. Tavoitteenamme on tarjota laadukkaita käännöksiä, jotka täyttävät jäsentemme ja sidosryhmiemme tarpeet.

Översättningarna av tidningen har gjorts med hjälp av artificiell intelligens. Översättningarna har granskats och vid behov redigerats av personalen för att säkerställa deras kvalitet och noggrannhet. Vårt mål är att erbjuda högkvalitativa översättningar som uppfyller behoven hos våra medlemmar och intressenter.

The translations of the magazine have been done using artificial intelligence. The translations have been reviewed and edited by staff as needed to ensure their quality and accuracy. Our goal is to provide high-quality translations that meet the needs of our members and stakeholders.



Huoltovarmuus alkaa työpaikalta

Huoltovarmuudesta puhutaan paljon. Energian saatavuus, merikuljetusten jatkuvuus ja kriittisen infrastruktuurin suojaaminen ovat Suomelle elintärkeitä kysymyksiä. Konepäällystöliiton jäsenille ne ovat päivittäistä työtä ja vastuuta.

Lokakuun Energiamessuilla Tampereella esillä olivat uudet teknologiat ja energia-alan tulevaisuus. Investoinnit luovat mahdollisuuksia, mutta niiden rinnalla on huolehdittava henkilöstöstä. Laitosten ja alusten toimintavarmuus edellyttää riittävää miehitystä, kunnossapitoa ja aikaa osaamisen kehittämiseen.

Merenkulun henkilöstön saatavuudessa on jo tunnistettu haasteita erityisesti konepuolella ja kokemusta vaativissa tehtävissä. Eläköityminen lisää uusien ammattilaisten tarvetta. Alan vetovoima rakentuu koulutusmahdollisuuksista, oikeudenmukaisista työehdoista ja uskottavista uranäkymistä. Yhtä tärkeää on pitää kiinni nykyisistä osaajista.

Liitto nosti Färsaarilla pidetyssä Pohjoismaiden Konemestariyhdistysten kokouksessa esiin Suomen merimieslääkärintarkastuksiin ja poikkeuslupiin liittyviä ongelmia. Aihe herätti laajaa keskustelua, joka jatkuu seuraavassa kokouksessa. Turvallisuusvaatimusten rinnalla tarvitaan selkeitä menettelyjä ja huolellista yksilöllistä arviointia. Työssä jatkamisen mahdollisuudet on selvitettävä asianmukaisesti.

Myös työpaikoilla tarvitaan johdonmukaisuutta. Kun henkilöstöltä odotetaan joustavuutta, sitoutumista ja vastuunkantoa, niiden on näyttävä myös palkkauksessa, työoloissa ja henkilöstön vaikutusmahdollisuuksissa. Jatkuva kiire ja liian vähäiset voimavarat kuluttavat sekä ihmisiä että toimintavarmuutta.

Luottamusmiehet tuntevat työpaikkojensa arjen. Heidän kuulemisensa ajoissa auttaa tunnistamaan ongelmat ja löytämään toimivia ratkaisuja. Henkilöstön osallistuminen on voimavara, jota kannattaa hyödyntää sekä muutoksissa että päivittäisessä toiminnassa.

Suomen Konepäällystöliiton tehtävä on pitää jäsentemme työn arvo esillä neuvottelupöydissä ja yhteiskunnallisessa keskustelussa. Huoltovarmuuden merkityksestä vallitsee laaja yhteisymmärrys. Saman arvostuksen pitää ulottua ihmisiin, jotka sen käytännössä turvaavat.

Riku Muurinen
Toiminnanjohtaja
Suomen Konepäällystöliitto ry

Försörjningsberedskapen börjar på arbetsplatsen

Det talas mycket om försörjningsberedskap. Tillgången till energi, kontinuiteten i sjötransporterna och skyddet av kritisk infrastruktur är livsviktiga frågor för Finland. För Maskinbefälsförbundets medlemmar handlar det om dagligt arbete och ansvar.

På Energimässan i Tammerfors i oktober stod ny teknik och energibranschens framtid i fokus. Investeringar skapar möjligheter, men samtidigt måste vi värna om personalen. Anläggningarnas och fartygens driftsäkerhet förutsätter tillräcklig bemanning, underhåll och tid för kompetensutveckling.

Inom sjöfarten har man redan identifierat utmaningar med tillgången till personal, särskilt på maskinsidan och i uppgifter som kräver erfarenhet. Pensionsavgångarna ökar behovet av nya yrkesutövare. Branschens attraktionskraft bygger på utbildningsmöjligheter, rättvisa anställningsvillkor och trovärdiga karriärutsikter. Lika viktigt är det att behålla den kompetens som redan finns.

Vid Nordiska Maskinbefälsfederationens möte på Färöarna lyfte förbundet fram problem kring läkarundersökningar för sjöfolk och dispenser i Finland. Frågan väckte en bred diskussion som fortsätter vid nästa möte. Vid sidan av säkerhetskraven behövs tydliga förfaranden och omsorgsfulla individuella bedömningar. Möjligheterna att fortsätta arbeta måste utredas på ett ändamålsenligt sätt.

Även på arbetsplatserna behövs konsekvens. När personalen förväntas visa flexibilitet, engagemang och ansvarstagande måste detta också återspeglas i lönerna, arbetsförhållandena och personalens möjligheter att påverka. Ständig brådska och otillräckliga resurser tär på både människorna och driftsäkerheten.

Förtroendemännen känner vardagen på sina arbetsplatser. Genom att höra dem i ett tidigt skede kan man identifiera problem och hitta fungerande lösningar. Personalens delaktighet är en tillgång som bör tas till vara både vid förändringar och i den dagliga verksamheten.

Finlands Maskinbefälsförbunds uppgift är att synliggöra värdet av våra medlemmars arbete vid förhandlingsborden och i samhällsdebatten. Det råder bred enighet om försörjningsberedskapens betydelse. Samma uppskattning måste också omfatta de människor som tryggar den i praktiken.

Riku Muurinen
Verksamhetsledare
Finlands Maskinbefälsförbund rf



Vakaus on valttia

Työmarkkinoiden epävarmuudessa pitkäjänteinen sopiminen on konepäällystöliiton vahvuus.

Energiateollisuuden sopimus on voimassa vuoteen 2028 ja sen tavoitteiden toteutumista arvioidaan marraskuussa. Tavoitteemme on selvä: ostovoiman on säilyttävä ja paikallisen sopimisen oltava reilua. Sama vakaus koskee merenkulun ja luotsauksen sopimuksia, joiden palkkatarkistukset 2026 toivat turvaa arkeen.

Sopimukset eivät yksin riitä. Alaa uhkaa osaajapula, kun eläköityminen kiihtyy. Ratkaisu on koulutuksen tason, harjoittelupaikkojen ja alalle tulon houkuttelevuuden turvaaminen - kyse on koko maan huoltovarmuudesta. Kiitos paikallisyhdistyksille aktiivisesta syksystä. Vahvistamme nyt edunvalvontaamme ja katsomme luottavaisesti ensi vuoteen.

Kiitos kuluneesta vuodesta jäsenistölle ja yhteistyökumppaneille.

Hyvää uutta vuotta 2027!

Pertti Roti
Puheenjohtaja
Suomen Konepäällystöliitto

Stabilitet är en styrka

I en osäker arbetsmarknadssituation är långsiktiga avtal en av Maskinbefälsförbundets styrkor.

Avtalet för energiindustrin gäller till 2028, och i november utvärderas hur målen har uppnåtts. Vårt mål är tydligt: köpkraften ska bevaras och de lokala avtalen ska vara rättvisa. Samma stabilitet präglar avtalen inom sjöfarten och lotsningen, där lönejusteringarna 2026 gav trygghet i vardagen.

Avtal räcker inte ensamma. Branschen hotas av brist på kompetent personal när pensionsavgångarna ökar. Lösningen är att trygga utbildningens kvalitet, tillgången till praktikplatser och branschens attraktionskraft. Det handlar om hela landets försörjningsberedskap. Tack till lokalföreningarna för en aktiv höst. Nu stärker vi vår intressebevakning och ser med tillförsikt fram emot nästa år.

Tack till medlemmarna och våra samarbetspartner för det gångna året.

Gott nytt år 2027!

Pertti Roti
Ordförande
Finlands Maskinbefälsförbund

Voima & Käyttö
Kraft & Drift
Suomen Konepäällystöliiton ammatti ja tiedotuslehti

120. vuosikerta

ILMESTYMIS- JA AINEISTOPÄIVÄT 2027

Nro	Teemat	Aineiston toimitus	Ilmestyy
1	ENERGIA JA KUNNOSSAPITO	5.1.2027	05.02.2027
2	LAIVATEKNIIKKA	19.5.2027	24.06.2027
3	TURBIINI JA KATTILALAITOS	10.9.2027	15.10.2027
4	SÄHKÖ JA LAIVA-AUTOMAATIO	22.10.2027	26.11.2027

Päätoimittaja
Riku Muurinen
puh. 050 405 9397
riku.muurinen@konepaallystoliitto.fi

Tilaukset, peruutukset ja osoitteenmuutokset
Ann-Katrin Viertola
puh. (09) 5860 4815
ann-katrin.viertola@konepaallystoliitto.fi

Ilmoitusmarkkinointi
Suomen Konepäällystöliitto
gsm 050 405 9397
riku.muurinen@konepaallystoliitto.fi

Ulkoasu ja taitto
PunaMusta Oy
Sisältö- ja suunnittelupalvelut
Eira Rantanen

Painopaikka
PunaMusta Oy

ISSN-tunnus
ISSN 0355-7081 (painettu)
ISSN 2736-9056 (verkkojulkaisu)

Etukannen kuva
Godby Shipping Ab

Mikonkatu 8, 00100 Helsinki
puh. (09) 5860 4815

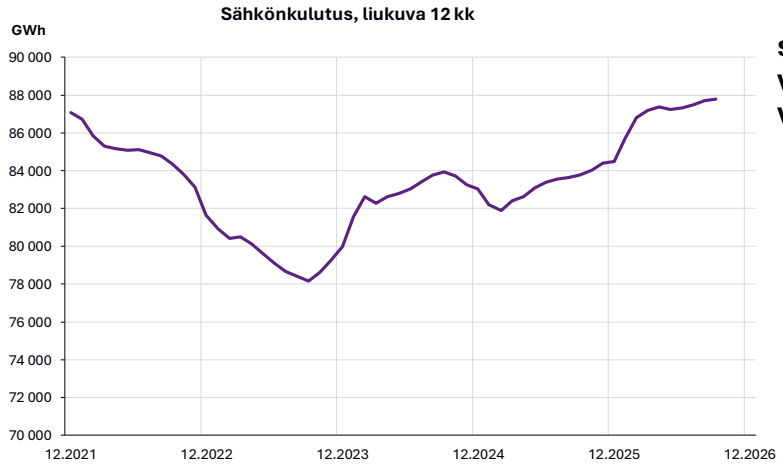
Energiateollisuus

KUUKAUSITILASTO

SÄHKÖN HANKINTA JA KULUTUS, syyskuu 2026

Kulutus ja sen muutokset edelliseen vuoteen verrattuina:

	GWh	%
syyskuu	6104	1,7
vuoden alusta	64821	5,4
viimeiset 12 kk	87804	4,8



	2025			2026		
	GWh	Osuus-%	Muutos-%	GWh	Osuus-%	Muutos-%
syyskuu						
KULUTUS	**6004**	**100,0**	**2,5**	**6104**	**100,0**	**1,7**
TUOTANTO	**5649**	**94,1**	**-0,9**	**5576**	**91,3**	**-1,3**
vesivoima	744	12,4	-25,6	1301	21,3	74,7
tuulivoima	1773	29,5	4,8	1717	28,1	-3,2
aurinkovoima	84	1,4	4,1	121	2,0	43,8
ydinvoima	2390	39,8	8,2	1720	28,2	-28,0
lämpövoima	658	11,0	-8,8	717	11,7	9,0
yhteistuotanto	548	9,1	-9,2	601	9,8	9,6
erillistuotanto	110	1,8	-6,8	117	1,9	6,0
NETTOTUONTI	**355**	**5,9**	**125,6**	**528**	**8,7**	**48,7**
tuonti	861		47,7	1148		33,5
vienti	505		18,9	620		22,8
vuoden alusta						
KULUTUS	**61510**	**100,0**	**1,2**	**64821**	**100,0**	**5,4**
TUOTANTO	**56356**	**91,6**	**-1,4**	**59899**	**92,4**	**6,3**
vesivoima	9089	14,8	-17,1	9445	14,6	3,9
tuulivoima	15210	24,7	19,9	14905	23,0	-2,0
aurinkovoima	931	1,5	4,4	1197	1,8	28,6
ydinvoima	22321	36,3	-1,5	23841	36,8	6,8
lämpövoima	8807	14,3	-11,4	10512	16,2	19,4
yhteistuotanto	7740	12,6	-12,6	9280	14,3	19,9
erillistuotanto	1067	1,7	-1,6	1232	1,9	15,4
NETTOTUONTI	**5154**	**8,4**	**41,3**	**4921**	**7,6**	**-4,5**
tuonti	8420		22,6	10167		20,8
vienti	3266		1,4	5246		60,6
viimeiset 12 kk						
KULUTUS	**83767**	**100,0**	**-0,2**	**87804**	**100,0**	**4,8**
TUOTANTO	**79079**	**94,4**	**0,0**	**82474**	**93,9**	**4,3**
vesivoima	12252	14,6	-19,9	12675	14,4	3,5
tuulivoima	22764	27,2	37,9	21854	24,9	-4,0
aurinkovoima	977	1,2	5,0	1243	1,4	27,3
ydinvoima	30784	36,7	-3,3	32849	37,4	6,7
lämpövoima	12303	14,7	-15,2	13854	15,8	12,6
yhteistuotanto	10857	13,0	-16,2	12246	13,9	12,8
erillistuotanto	1446	1,7	-6,8	1608	1,8	11,2
NETTOTUONTI	**4688**	**5,6**	**-3,4**	**5329**	**6,1**	**13,7**
tuonti	10267		2,6	12856		25,2
vienti	5580		8,3	7527		34,9

TEKSTI **SIRPA SUTINEN** | KUVAT **JULIUS KONTTINEN**, TEM

Kun sopiminen ei onnistu, sovitellaan

Työehtoriitojen sovittelusta vastuun kantaa nyt valtakunnansovittelija Nikolas Elomaa.

Elokuussa valtakunnansovittelijana aloittaneen Nikolas Elomaan nelivuotiskausi alkoi vauhdikkaasti. Arki käynnistyi vertauksella liikkuvaan junaan hyppäämisestä, kun Elomaa asettui jatkamaan jo kuukausia jatkuneen ammattikorkeakouluja koskeneen työriidan sovittelua.

– Siinä vierähti ensimmäinen kuukausi. Lopulta se saatiin maaliin kuten sopimuksille usein käy. Sopimus syntyy jossain vaiheessa ja sovintoehdotus hyväksytään.

Valtakunnansovittelijan valitsevat vuorotellen työnantajapuoli ja työntekijäpuoli. Tällä kertaa oli työntekijäpuolen vuoro. SAK:n ehdokas tehtävään oli oikeustieteen kandidaatti Nikolas Elomaa.

Elomaa on ehtinyt työskennellä muun muassa työmarkkinajärjestöissä, työeläkealan edunvalvonnassa sekä viranomaistehtävissä. Ennen nimitystään hän toimi johtavana asiantuntijana Finanssivalvonnassa. Sitä ennen muun muassa edunvalvontajohtajana SAK:ssa ja Työeläkevakuuttajat Telassa.

Elomaa toteaa olleensa 13 vuotta poissa aktiivisesta työmarkkinatoiminnasta. Syksyn mittaan hän on päässyt perehtymään työmaansa maaperään ja työmarkkinoiden tilaan.

– Nyt näyttää rauhalliselta, koska kesällä tuli uutinen, että teknologiateollisuus jatkaa sopimustaan vuodella. Aika moni muukin ala on tehnyt vastaavanlaisen ratkaisun. Tuntuu, että tilanne on odottava.

Elomaa uskoo, että kevään eduskuntavaaleilla on vaikutusta asiaan. Muutoin moni sopimus olisi päättynyt ensi vuoden alussa. Nyt sopimukset jatkuvat monilla aloilla vuoteen 2028. Sovittelijalle se merkitsee rauhallisempaa vaihetta arjessa.

– Vuoden päästä on iso kierros alkamassa, kun moni sopimus päättyy vuoden 2028 alkupuolella.

Tulevaa on Elomaan mukaan kuitenkin vaikea ennustaa.

– Maailma elää ja moni asia muuttuu, mutta sopimuksia tehdään. Keskeinen tehtävä on pyrkiä saamaan sopimukset tomassa tilassa olevat mahdolliset työtaistelut loppumaan ja saada uudet sopimukset aikaan. Siihen tämä homma perustuu.

Elomaa näkee merkittävänä nykyisen hallituksen työriitalakiin tekemät muutokset, jotka koskivat sovittelijan toimintaa, mutta myös suojelutyömääräyksiä ja lakkosakkoja.

– Mielenkiintoista nähdä, miltä poliittinen ilmapiiri näyttää seuraavalla hallituskaudella ja onko tulossa jotain muutoksia. En lähde arvailemaan.

Mahdollisilla muutoksilla olisi luonnollisesti vaikutuksia työmarkkinoille.

– Kuten oli näillä nykymuutoksilla silloin vuoden 2024 aikana. Se oli aika levotonta aikaa.

Itselleen Elomaa on asettanut tehtävän nelivuotiskaudelle muutamia konkreettisia tavoitteita.

– Nimeltä mainitsematta on muutamia aloja, jotka ovat sovittelijan luona ahkerampaan kuin toiset. Toivoisin, että voisin saada niitä asiakaskäyntejä harvemmaksi.

Hän pohtii, että tulehtuneelle neuvottelu-uralle ajautuneita käytäntöjä on vaikea saada muutettua, mikä vaikeuttaa sopimista.

– Mitä pitempi historia tilanteella on, se ei ainakaan helpota ratkaisua. En tiedä pystyykö asiaan vaikuttamaan, mutta jos jotain siltaa voisi rakentaa tämmöisten alojen sopimustoimintaan. Lähinnä kyse on keskusteluyhteyden lisäämisestä.

Sovittelija korostaa, että valtaosa aloista sopii keskenään ilman mitään suurempia kiistoja, vaikka neuvottelut itsessään eivät helppoja ole.

Työssään hän kokee tärkeäksi riitojen ennaltaehkäisyn ja kartan rakentamisen. Jos näköpiirissä on vaikeuksia, on hyvä pyrkiä lisäämään keskusteluyhteyttä ajoissa.

– Monilla toimialoilla on jatkuvan neuvottelun periaate. Se tarkoittaa keskusteluyhteyden säilyttämistä sopimuskausien välillä. Kaikilla aloilla sitä ei ole. Jos sitä saisi elvytettyä siltä osin, mitä se on omalta osalta mahdollista. Silloin puolin ja toisin toisen ymmärtäminen olisi helpompaa.

Elomaa korostaa myös sovittelussa käytetyn numerodatan arvioinnin merkitystä. Asiasta on viime vuosina keskusteltu erityisesti kustannusvaikutusten osalta.

– Työnantaja pitää palkkatilastoja, mutta jos toisella osapuolella on erilaisia lukuja, on niistä viisasta päästä yhteisymmärrykseen ennen kuin työriidan ydintä aletaan purkaa. Jos numeroista ei ole yhteisymmärrystä, näkyy epäluottamus koko sovittelun ajan. Molemminpuolinen ymmärrys ja hyväksyntä siitä, mitä lukuja käytetään, helpottaa sovittelua.

Elomaa korostaa, että jokainen tilanne on toki omanlaisensa ja erilainen.

– Kun jakovara on pieni, on datan läpikäyminen entistä tärkeämpää, kun puhutaan niinkin laajasta asiasta kuin kustannusvaikutus.

Tuore valtakunnansovittelija myöntää, että kehittämisen varaa voi löytyä myös omasta näkökulmasta. Palkansaajan puolen toiminnan Elomaa kokee löytyvän jo selkärangasta.

– Petrattavaa on siinä, että ymmärtäisin paremmin työnantajapuolen asemointia ja ajattelutapaa neuvottelutilanteessa.



VALTAKUNNANSOVITTELIJA

- Puolueeton työ- ja elinkeinoministeriön alainen virkamies, jonka tehtävänä on auttaa työmarkkinajärjestöjä työ- ja virkaehtosopimusten aikaansaamisessa erityisesti tilanteissa, joissa työrauha on uhattuna.
- Sovitteluun liittyy myös yhteiskunnan intressi puuttua työriitoihin, jotta yhteiskunnalle työriidoista aiheutuvat vahingot voidaan välttää.
- Sovittelijan tehtävänä on muutoinkin edistää työnantajien ja palkansaajien välisiä suhteita.
- Valtakunnansovittelijan ja sovittelijoiden tehtävät ja valtuudet perustuvat lakiin työriitojen sovittelusta (420/1962).

Valtakunnansovittelijan perustehtävää Nikolas Elomaa luonnehtii vakioksi. Tarkoitus on saada työriidat ratkaistua ja sitä kautta pitää työmarkkinoiden pyörät pyörimässä.

Sovittelijan persoonalla ja työotteella on tehtävässä merkityksensä.

– Toivon, että pystyisin olemaan objektiivinen ja neutraali. Käytän aika paljon aikaa semmoisiin kysymyksiin, että perin juurin ymmärrän mistä kenkä puristaa.

Elomaa kertoo pyrkivänsä sopimustoiminnassa olemaan mahdollisimman selkeä.

– Minulta ei tule krumeluuria ja pitkiä lauserakenteita.

Sopimustekstiä tehdessään hän pyrkii selkeyteen, ymmärrettävyyteen ja tulkinnanvaran minimointiin. Työriidan sovittelun aikana on työtahti usein kiivas.

– Pyrin, että prosessi etenee. Kun kone on lämmin, sen pitää pyöriä. Sovittelun on pysyttävä liikkeessä. Tulosta pitää saada aikaiseksi, vaikka aina se ei ole sovittelijasta kiinni. Usein ratkaisu vaatii aikaa kypsyäkseen. ■



Nikolas Elomaa beskriver riksförlikningsmannens grunduppgift som oförändrad. Syftet är att lösa arbetstvister och på så sätt hålla arbetsmarknadens hjul i gång.

TEXT: **SIRPA SUTINEN** | FOTO: **JULIUS KONTTINEN**, ARBETS- OCH NÄRINGSMINISTERIET

När parterna inte når en överenskommelse tar medlingen vid

Ansvaret för medlingen i kollektivavtalstvister vilar nu på riksförlikningsman Nikolas Elomaa.

Nikolas Elomaa tillträdde som riksförlikningsman i augusti, och hans fyraåriga mandatperiod fick en rivstart. Han beskriver starten som att hoppa på ett tåg i rörelse: han tog över medlingen i en arbetstvist inom yrkeshögskolorna som redan hade pågått i flera månader.

– Den första månaden gick åt till det. Till slut nådde vi i mål, som det ofta går med avtal. I något skede kommer en överenskommelse till stånd och förliknings-förslaget godkänns.

Arbetsgivar- och arbetstagarsidan utser turvis riksförlikningsmannen. Den här gången var det ar-

betstagarsidans tur. FFC:s kandidat till uppdraget var juris kandidat Nikolas Elomaa.

Elomaa har hunnit arbeta bland annat inom arbetsmarknadsorganisationer, med intressebevakning inom arbetspensionssektorn och i myndighetsuppgifter. Före utnämningen var han ledande expert vid Finansinspektionen. Dessförinnan arbetade han bland annat som intressebevakningsdirektör vid FFC och Arbetspensionsförsäkrarna Tela.

Elomaa konstaterar att han varit borta från det aktiva arbetsmarknadsarbetet i 13 år. Under hösten har han fått bekanta sig med sitt arbetsfält och läget på arbetsmarknaden.

– Nu ser det lugnt ut, eftersom beskedet kom i somras att teknologiindustrin förlänger sitt avtal med ett år. Ganska många andra branscher har fattat liknande beslut. Det känns som att läget är avvaktande.

Elomaa tror att vårens riksdagsval påverkar saken. Annars skulle många avtal ha löpt ut i början av nästa år. Nu fortsätter avtalen i många branscher till 2028. För förlikningsmannen innebär det en lugnare period i vardagen.

– Om ett år börjar en stor avtalsrörelse, då många avtal löper ut i början av 2028.

Enligt Elomaa är det ändå svårt att förutse framtiden.

– Världen förändras och mycket händer, men avtal ingås. Den centrala uppgiften är att försöka få slut på eventuella stridsåtgärder i avtalslösa lägen och få till stånd nya avtal. Det är det här arbetet bygger på.

Elomaa anser att de ändringar som den nuvarande regeringen har gjort i lagen om medling i arbetstvister är betydelsefulla. De gällde förlikningsmannens verksamhet, men också bestämmelser om skyddsarbete och strejkböter.

– Det blir intressant att se hur det politiska klimatet ser ut under nästa regeringsperiod och om det kommer några förändringar. Jag tänker inte spekulera.

Eventuella förändringar skulle naturligtvis påverka arbetsmarknaden.

– Precis som de här senaste ändringarna gjorde under 2024. Det var en ganska orolig tid.

Elomaa har ställt upp några konkreta mål för sin fyraåriga mandatperiod.

– Utan att nämna några namn finns det vissa branscher som besöker förlikningsmannen oftare än andra. Jag hoppas att jag skulle kunna få de besöken att bli färre.

Han konstaterar att det är svårt att förändra invanda arbetssätt när förhandlingarna har hamnat i ett infekterat läge. Det gör det svårare att nå överenskommelser.

– Ju längre historia en situation har, desto svårare blir det åtminstone att hitta en lösning. Jag vet inte om det går att påverka, men kanske kunde man bygga någon bro för att underlätta avtalsarbetet i sådana branscher. Det handlar främst om att öka dialogen.

Förlikningsmannen betonar att de flesta branscher når överenskommelser sinsemellan utan några större tvister, även om själva förhandlingarna inte är lätta.

I sitt arbete anser han att det är viktigt att förebygga tvister och kartlägga läget. Om svårigheter kan skönjas är det bra att försöka stärka dialogen i tid.

– I många branscher tillämpas principen om fortlöpande förhandlingar. Det innebär att dialogen upprätthålls mellan avtalsperioderna. Så är det inte i alla branscher. Jag skulle vilja återuppliva den dialogen i den mån jag själv kan. Då skulle det bli lättare för båda sidor att förstå varandra.

Elomaa betonar också vikten av att bedöma det sifferunderlag som används i medlingen. Under de senaste åren har frågan diskuterats särskilt när det gäller kostnadseffekter.

– Arbetsgivaren för lönestatistik, men om den andra parten har andra siffror är det klokt att nå en samsyn om dem innan man börjar reda ut själva kärnan i arbetstvisten. Om det inte finns någon samsyn om siffrorna präglar misstron hela medlingen. En gemensam förståelse och ett ömsesidigt godkännande av vilka siffror som används underlättar medlingen.

Elomaa betonar att varje situation naturligtvis är unik.

– När utrymmet för löneökningar är litet blir det ännu viktigare att gå igenom underlaget, särskilt när det gäller en så omfattande fråga som kostnadseffekterna.

Den nya riksförlikningsmannen medger att det också finns sådant han själv kan utveckla. Löntagarsidans sätt att arbeta sitter enligt Elomaa redan i ryggmärgen.

– Jag behöver bli bättre på att förstå arbetsgivarsidans positionering och sätt att tänka i en förhandlingssituation.

Förlikningsmannens personlighet och arbetssätt har betydelse i uppdraget.

– Jag hoppas att jag kan vara objektiv och neutral. Jag lägger ganska mycket tid på frågor som hjälper mig att verkligen förstå var skon klämmer.

Elomaa säger att han strävar efter att vara så tydlig som möjligt i avtalsarbetet.

– Från mig kommer inga krusiduller eller långa meningsbyggnader.

När han formulerar avtalstext strävar han efter tydlighet och begriplighet och efter att minimera tolkningsutrymmet. Under medlingen i en arbetstvist är arbetstempot ofta högt.

– Jag försöker se till att processen går framåt. När maskinen är varm måste den hållas i gång. Medlingen måste fortsätta framåt. Vi måste få resultat, även om det inte alltid beror på förlikningsmannen. Ofta behöver en lösning tid för att mogna. ■

RIKSFÖRLIKNINGSMANNEN

- En opartisk tjänsteman som lyder under arbets- och näringsministeriet och vars uppgift är att hjälpa arbetsmarknadsorganisationerna att få till stånd kollektivavtal och tjänstekollektivavtal, särskilt i situationer där arbetsfreden är hotad.
- Medlingen är också ett uttryck för samhällets intresse av att ingripa i arbetstvister för att undvika de skador som tvisterna kan orsaka samhället.
- Förlikningsmannens uppgift är också att i övrigt främja relationerna mellan arbetsgivare och löntagare.
- Riksförlikningsmannens och förlikningsmännens uppgifter och befogenheter grundar sig på lagen om medling i arbetstvister (420/1962).

Suomi tarvitsee vakaita työmarkkinoita ja oikeudenmukaista työelämää maailman myrskytessä



TEKSTI: STTK:N PUHEENJOHTAJA **ELSE-MAI KIRVESNIEMI** | KUVAT: STTK, VALOKUVAAJA **SAARA PARTANEN**

Suomessa on eletty epävarmuuden keskellä jo useita vuosia, eikä tilanne muuallakaan Euroopassa näytä yhtään vakaammalta. Ensin koronapandemia sulki yhteiskuntia ja pysäytti ihmisten normaalin arjen. Sen jälkeen Venäjän täysimittainen hyökkäyssota Ukrainaan järkytti koko Euroopan turvallisuusjärjestystä.

Myös Yhdysvaltojen arvaamaton ja poukkoileva politiikka lisää kansainvälistä epävarmuutta. Kansainvälisiä sopimuksia haastetaan, YK:n ja Naton kaltaiset yhteistyörakenteet ovat paineessa ja valtioiden väliset taloudelliset jännitteet ovat kasvaneet. Maailma ympärillämme on muuttunut aikaisempaa arvaamattomammaksi.

Maailman myllerrys ei jää Suomen rajojen ulkopuolelle. Se vaikuttaa talouteemme, vientiin ja työllisyyteen, mutta yhä konkreettisemmin myös turvallisuuteemme ja työelämään.

Keväinen drooniuhka Uudellamaalla oli tästä hyvä esimerkki. Se osoitti, että varautumisessamme on edelleen puutteita. Samalla tapahtuma paljasti myös työlainsäädännöstämme kohdan, johon ei ollut yksiselitteistä vastausta: maksetaanko työntekijälle palkkaa, jos hän ei vaaratilanteen ja viranomaisen määräyksen vuoksi pääse työpaikalleen?

Työmarkkinaosapuolet päätyivät asiasta erilaisiin tulkintoihin. Keskusjärjestöt ryhtyivät kuitenkin neuvottelemaan ja löysivät yhteisen ratkaisun. Suosituksessa työnantajia kehotettiin maksamaan palkka myös silloin, kun työntekijä oli viranomaisen drooniuhan vuoksi antaman määräyksen takia estynyt saapumasta työpaikalle.

Tämä pieni mutta konkreettinen esimerkki kertoo jostakin paljon suuremmasta. Epävarmassa maailmassa tarvitsemme kykyä sopia. Tarvitsemme vakautta, ennakoitavuutta ja luottamusta. Siksi ammattiliittojen ja työmarkkinakeskusjärjestöjen merkitys ei epävarmoina aikoina vähene. Päinvastoin, niiden merkitys kasvaa.

Näin oli myös 1940-luvulla, kun Suomea rakennettiin sodan jälkeen uudelleen. STTK perustettiin vuonna 1946 tilanteessa, jossa suomalainen yhteiskunta ja työelämä olivat suuren muutoksen keskellä. Tarvittiin yhteisiä pelisääntöjä, luottamusta rakentavaa yhteistyötä työnantajien ja palkansaajien välille ja ennen kaikkea tahtoa sopia. Tämä yhteistyö loi osaltaan pohjaa suomalaiselle hyvinvointivaltiolle ja sopimusyhteiskunnalle.

STTK täytti 29. lokakuuta 2026 kunnioitettavat 80 vuotta. Suomen Konepäällystöliitolla on yhtenä STTK:n neljästä perustajajärjestöstä erityinen paikka yhteisessä historiassamme. STTK on näiden kahdeksan vuosikymmenen aikana muuttunut valtavasti muun yhteiskunnan mukana. Alun perin teknisten alojen ja yksityisen teollisuuden toimihenkilöiden järjestöstä on kasvanut sekä julkista että yksityistä sektoria edustava keskusjärjestö, joka kokoaa yhteen 12 jäsenliittoa ja noin 400 000 jäsentä.

Mutta vaikka maailma ja STTK ovat muuttuneet, yksi perusasia on säilynyt: työelämän oikeudenmukaisuus ei synny itsestään. Sitä pitää rakentaa, puolustaa ja uudistaa yhdessä.

Tätä ajatusta vahvistimme maaliskuussa, kun STTK:n hallitus hyväksyi keskusjärjestölle uuden strategian. Sen ytimeen asetimme selkeän tavoitteen: oikeudenmukaisen työelämän.

Meille oikeudenmukainen työelämä tarkoittaa turvallisia työoloja, reiluja työehtoja ja yhdenvertaisuutta. Se tarkoittaa sitä, että ihmisiä kohdellaan työelämässä tasa-arvoisesti riippumatta alasta, sukupuolesta tai asemasta.

Juuri nyt tämän tavoitteen puolustaminen on erityisen tärkeää.

Kuluneella hallituskaudella työelämän lainsäädäntöön on tehty merkittäviä muutoksia, ja niiden vaikutukset ovat kohdistuneet hyvin epätasapainoisesti palkansaajiin. Hallitus on perustellut uudistuksia työllisyyden parantamisella ja julkisen talouden tasapainottamisella. Tavoitteita ei kuitenkaan ole saavutettu toivotulla tavalla. Talouskasvu on ollut pitkään erittäin heikkoa. Nyt on syytä toivoa, että tänä vuonna piristynyt talouskasvu vahvistuu ja muuttuu kestäväksi.

Samaan aikaan työttömyys on noussut korkealle ja kuluttajien luottamus pysynyt heikkona. On vaikea nähdä perusteita ajatukselle, että palkansaajan asemaa heikentämällä rakennettaisiin kestävää kasvua. Kasvu tarvitsee myös luottamusta tulevaisuuteen, ostovoimaa sekä työelämää, jonka ihmiset kokevat oikeudenmukaiseksi.

Siksi kevään 2027 eduskuntavaalit ovat palkansaajien näkökulmasta tärkeät. Politiikan suunnan on muututtava. STTK on asettanut vaaleihin useita tavoitteita, joiden yhteinen nimittäjä on oikeudenmukaisempi työelämä ja yhteiskunta.

Myös omassa strategiassamme olemme kirkastaneet sitä, mitä varten keskusjärjestö on olemassa. Me teemme työelämästä tasa-arvoisempaa, yhdenvertaisempaa ja turvallisempaa yhdessä jäsenliittojemme kanssa.

Toimimme jäsenliittojemme äänenä lainsäädäntövalmistelussa. Vaikutamme siihen, että palkansaajien oikeudet kehittyvät ja että heidän näkökulmansa kuuluu yhteiskunnallisessa päätöksenteossa. Neuvottelemme kestävän ja riittävän työeläkejärjestelmän puolesta ja tuemme jäsenliittojamme työ- ja virkaehtoneuvotteluissa.

Samalla tehtävämme ulottuu työmarkkinoita laajemmalle. Strategiassamme olemme nostaneet tavoitteeksi myös demokratian, oikeusvaltion ja hyvinvointivaltion puolustamisen. Asiat, joita Suomessa on pitkään totuttu pitämään lähes itsestäänselvyyksinä, eivät tässä ajassa enää ole sitä. Niitä on vaalittava ja tarvittaessa myös puolustettava.

Tässä palaamme oikeastaan samaan kysymykseen, jonka äärellä oltiin STTK:ta perustettaessa 80 vuotta sitten.

Miten epävarmassa maailmassa rakennetaan vakautta ja luottamusta?

Vastaus on tänäänkin pitkälti sama: tekemällä yhteistyötä, neuvottelemalla ja sopimalla. Kuuntelemalla toisiamme myös silloin, kun olemme asioista eri mieltä. Ja ennen kaikkea pitämällä huolta siitä, että ihmiset kokevat työelämän ja yhteiskunnan oikeudenmukaisiksi.

STTK on osa suomalaista sopimusyhteiskuntaa, mutta ennen kaikkea olemme olemassa jäsenliittojamme varten. Siksi haluamme tehdä niiden kanssa entistä tiiviimpää yhteistyötä.

Kun jäsenliittojemme ääni kuuluu STTK:ssa, niiden jäsenten ääni kuuluu vahvemmin myös työmarkkinoilla ja yhteiskunnassa. Ja juuri sitä ääntä Suomi tarvitsee. ■

Jäsenten rekrytointitapahtuma

SUOSITTELE JÄSENYYTTÄ JA ANSAITSE 40 EURON LAHJAKORTTI

JÄSENTEN REKRYTOINTIKAMPANJA JATKUU TOISTAISEKSI!

Suosittele Konepäällystöliiton (jonkun liiton yhdistyksen) jäsenyyttä työkaverillesi tai tutulle! Tämä kannattaa sillä uudesta jäsenestä saat 40 euron arvoisen lahjakortin itsellesi.

Voit suositusten perusteella saada itsellesi rajattoman määrän lahjakortteja. Lahjakortti toimitetaan jäsentiedoissasi olevaan sähköpostiin. Varmista, että yhteystietosi ovat ajan tasalla.

Lahjakortin lähettää sinulle GoGift. Tarkkaile sähköpostiasi. Oman sähköpostilaatikkosi asetuksista riippuen se saattaa joskus ohjautua roskapostiin.

MILLOIN SAAN PALKINTONI?

Henkilö on oikeutettu lahjakorttiin heti, kun jäsenmaksu näkyy rekisterissä.
Jos uusi jäsen maksaa jäsenmaksunsa itse, lähetämme palkinnon heti, kun pystymme varmistamaan, että suosituksen perusteella liittynyt uusi jäsen on maksanut jäsenmaksunsa kahden ensimmäisen kuukauden ajalta.

Suosittelija, ilmoita uuden jäsenen nimi sähköpostilla liittoon: ann-katrin.viertola@konepaallystoliitto.fi.

Huom! Oikeutta lahjakorttiin ei ole, jos uusi jäsen on päätoiminen opiskelija tai eläkkeellä. Lisäksi uudeksi jäseneksi lasketaan vain jäsenet, jotka ovat liittyneet jäseneksi kampanjan aikana. Näin ollen kampanjan aikana eronnut ja uudelleen liittyneestä jäsenestä ei ole oikeutettu lahjakorttiin. Myöskään liiton yhdistyksen vaihtamista ei lasketa uudeksi jäseneksi.

PITÄÄKÖ LAHJAKORTISTA MAKSAA VEROJA?

Verottajan linjauksen mukaan jäsenhankinnassa saadut materiaaliset palkkiot ovat koko arvoltaan veronalaista ansiotuloa. Verotusvuosi on se, jolloin saat palkinnon. SKL ilmoittaa palkkiotulot verottajalle: tarkista veroehdotuksestasi, että ne näkyvät, muutoin ilmoita ne itse.

Lisätietoja antaa:
Ann-Katrin Viertola
(09) 5860 4815
Ann-Katrin.Viertola@konepaallystoliitto.fi

Medlemsrekryteringskampanj

REKOMMENDERA MEDLEMSKAP OCH TJÄNA ETT 40 EUROS PRESENTKORT

MEDLEMSVÄRVNINGSKAMPANJEN FORTSÄTTER TILLS!

Rekommendera ett medlemskap i Maskinbefälsförbundet (någon av förbundets föreningar) till en kollega eller bekant! Det lönar sig, eftersom du får ett presentkort värt 40 euro för varje ny medlem.

Baserat på rekommendationer kan du skaffa dig ett obegränsat antal presentkort Presentkortet skickas till den e-postadress som finns i dina medlemsuppgifter. Se till att dina kontaktuppgifter är uppdaterade.

Presentkortet skickas till dig av GoGift. Håll koll på din e-post. Beroende på inställningarna för din e-postlåda kan det ibland hamna i skräpposten.

NÄR FÅR JAG MIN BELÖNING?

En person har rätt till presentkortet så snart den nya medlemmens medlemsavgift syns i förbundets medlemsregister
Om den nya medlemmen betalar sin medlemsavgift själv, skickar vi belöningen så snart vi kan bekräfta att den nya medlemmen, baserat på din rekommendation, har betalat medlemsavgiften för de två första månaderna.

Som rekommenderande medlem, anmäl den nya medlemmens namn via e-post till förbundet: ann-katrin.viertola@konepaallystoliitto.fi.

Observera! Du har inte rätt till ett presentkort om den nya medlemmen är en heltidsstuderande eller pensionär. Dessutom räknas endast de medlemmar som har anslutit sig under kampanjen som nya medlemmar. Om någon har lämnat förbundet under kampanjen och sedan återanslutit sig räknas det inte som en ny medlem och ger ingen rätt till presentkort. Att byta förening inom förbundet räknas heller inte som ett nytt medlemskap.

MÅSTE JAG BETALA SKATT PÅ PRESENTKORTET?

Enligt skattemyndighetens policy är de materiella belöningar som erhålls vid medlemsförvärv skattepliktig förvärvsinkomst till sitt fulla värde. Skatteåret är det år då du får utmärkelsen. FMBF redovisar avgiftsinkomsten till skattemyndigheten: kontrollera din skattedeklaration så att det syns, annars måste du rapportera dem själv.

För mer information, vänligen kontakta:
Ann-Katrin Viertola
(09) 5860 4815
Ann-Katrin.Viertola@konepaallystoliitto.fi

MAINOSHANKINTAPALKKIO
Voima ja Käyttö -lehti

Liiton jäsenet, nyt on erinomainen tilaisuus ansaita **mainoshankintapalkkio**!
Suosittele mainostamista liiton Voima ja Käyttö -lehdessä uudelle mainostajalle ja ansaitse mainoshankintapalkkio.

MAINOSHANKINTAPALKKIO/MITEN SE TOIMII?

1. Suosittele uudelle mainostajalle mainostamista liiton lehdessä: voit ottaa yhteyttä potentiaalisiin mainostajiin ja esittää heille mahdollisuutta mainostaa liiton lehdessä.
   Mediakortti 2027
   (huom. liitto pidättää oikeuden päättää mainostajan sopivuudesta liiton lehteen)
2. Ilmoita liitolle sähköpostitse (ann-katrin.viertola@konepaallystoliitto.fi): kenelle olet suositellut mainostamista liiton lehdessä
3. Jos suosittelun avulla mainostaja ostaa mainoksen liiton lehdessä, olet oikeutettu mainoshankintapalkkioon.
4. Mainoshankintapalkkion määrä on 10 % mainoksen verottomasta hinnasta.
5. Maksettu mainos: Palkkio tilitetään sinulle, kun mainos on maksettu liitolle.
6. Verotus: Koska palkkio on jäsenelle tuloa, muista toimittaa liitolle verokorttisi, jotta voimme hoitaa verotuksen oikein.

Lisätietoja antaa:
Riku Muurinen
Puh: +358 50 405 9397
Sähköposti: *riku.muurinen@konepaallystoliitto.fi*

ANNONSPROVISIONSBONUS
för Kraft och Drift -tidningen

Medlemmar i förbundet, nu har ni en utmärkt möjlighet att tjäna **en annonsprovisionsbonus**!
Rekommendera en ny annonsör att annonsera i förbundets Kraft och Drift -tidning och tjäna en annonsprovisionsbonus.

ANNONSPROVISIONSBONUS/HUR FUNGERAR DET?

1. Rekommendera en ny annonsör att annonsera i förbundets tidning: du kan kontakta potentiella annonsörer och presentera möjligheten att annonsera i förbundets tidning.
   Mediakort 2027
   (Obs! Förbundet förbehåller sig rätten att besluta om annonsörens lämplighet för förbundets tidning)
2. Meddela förbundet via e-post: ann-katrin.viertola@konepaallystoliitto.fi, till vem du har rekommenderat att annonsera i förbundets tidning.
3. Om annonsören köper en annons i förbundets tidning genom din rekommendation, är du berättigad till en annonsprovisionsbonus.
4. Annonsprovisionsbonusens storlek är 10 % av annonsens pris exklusive moms.
5. Betald annons: Bonusen betalas ut till dig när annonsen har betalats till förbundet.
6. Beskattning: Eftersom bonusen är en inkomst för medlemmen, kom ihåg att skicka ditt skattekort till förbundet så att vi kan hantera beskattningen korrekt.

För mer information, kontakta:
Riku Muurinen
Tel: +358 50 405 9397
E-post: *riku.muurinen@konepaallystoliitto.fi*



KONEHUONEESSA KARIBIALLA

Esittelyssä Godby Shippingin pääluottamusmies **JUKKA HARJU**

TEKSTI **SIRPA SUTINEN** | KUVAT **JUKKA HARJUN ARKISTO**

Konepäällikkönä pian 13 vuotta työskennelleen Jukka Harjun työpaikka MV Midas seilaa Karibianmerellä saarten välillä rahtia kuljettaen.

KONEPÄÄLLIKKÖNÄ PIAN 13 vuotta työskennelleen Jukka Harjun ura Suomen kauppalaivastossa alkoi vuonna 2008, silloin kakkosmestarin tuurauksella. Laivan nimi oli MV Mistral ja se kuului ahvenanmaalaisen Godby Shippingin laivastoon. Saman varustamon palkkalistoilla on pian kulunut 19 vuotta. Laivat ja reitit vain ovat vaihtuneet.

VUOSITUHANNEN VAIHTEESSA LUKION jälkeen Harju aloitti opinnot energiatekniikan insinööriksi silloisessa Kymenlaakson ammattikorkeakoulussa Kotkassa.

–Nelivuotisen koulutuksen päätyttyä ala ei kuitenkaan tuntunut aivan omalta, joten jatkoin siitä merikouluun.

Kolmen vuoden opintojen jälkeen hän valmistui merenkulun insinööriksi.

Perhetilanteen vuoksi merille lähtö lykkääntyi parilla vuodella. Työpaikka löytyi Upinniemen merivoimista.

VUODESTA 2015 ON Harjun työpaikka seilannut Karibianmerellä. Laiva on sielläkin ehtinyt vaihtua muutaman kerran. Godby Shippingin pientonnistoon kuuluvat rahtialukset Mimer ja Midas ovat jo vuosia seilanneet Karibian saarten väliä. Pientonnistoon kuului myös varustamon MS Link Star, joka liikennöi Turusta Pohjameren satamiin.

–Link Starilta sain ensimmäisen vakinaisen konepäällikön jobini vuonna 2014.

HARJU POHTII, ETTÄ suomalaisen laivan ei kaiken järjen mukaan pitäisi seilata Karibianmerellä.

–Mutta rampillisista pikkulaivoista on maailmalla puute ja ne ovat Karibialla huoltovarmuustekijöitä.

Jos hurrikaani pyyhkäisee satamainfran pois, roro-laiva on käytännössä ainoa, jolla rahdin toimitukset jatkuvat, kuten kävi vuonna 2017.

–Silloin ajoimme kahden peräkkäisen hurrikaanin jäljiltä Ranskan valtion avustuskuljetuksia.

LUOTTAMUSMIEHENÄ GODBY SHIPPING -varustamon konepäällystölle Harju aloitti vuonna 2012. Pääluottamusmies hänestä tuli vuoden kuluttua.

–Perhefirmalla on omat haasteensa luottamusmieshommissa. Vastapuolen kanssa asiat puhutaan suoraan.

Harju uskoo, että keskinäistä luottamusta saa rakennettua myös työnantajan suuntaan.

–Viime vuodet on mennyt todella hyvin. Suhdetta voi rakentaa, mutta myös helposti tuhota.

Luottamusmiehen tehtävä vaatii vuorovaikutustaitoja. Aina ei tarvitse olla samaa mieltä, mutta asioista on kyettävä keskustelemaan rakentavasti.

–Koronan aikaisten yt-neuvottelujen ja lomautusten jälkeen ei ole ollut sanottavammin ongelmia.

Tällä hetkellä Harju näkee välit työnantajan suuntaan asiallisina. Pienessä firmassa kaikki tuntevat toisensa, mikä helpottaa kanssakäymistä.

–Aina ei ole ollut helppoa, mutta viime vuodet ovat olleet seesteisiä. Työnantajapuoli ei aina koe liittoja yhteistyökumppaneina. Yhdessä näitä töitä pitäisi tehdä.

JO OPISKELUAIKANAAN HARJU oli mukana järjestötoiminnassa. Silloin puheenjohtajana ja sihteerinä

Kotkan Merenkulku- ja Energiakillassa, joka toimi eräänlaisena yhteisöjäsenenä Suomen Konepäällystöliitossa.

–Sen toiminta näyttää nyt kuihtuneen. Toivottavasti yhdistyksen saisi elävöitettyä taas. Se vaatisi muutaman asiasta kiinnostuneen opiskelijan, joilla olisi halukkuutta käyttää vapaa-aikaansa järjestötoimintaan. Kilta otti osaa muun muassa rekrytointitempauksiin.

HARJUN POLKU LUOTTAMUSMIEHEKSI sisälsi jokusen sattumankin.

–Godby Shippingillä ei ollut luottamusmiestä. Ehdolla olivat kaikki liittoon kuuluvat. Minut valittiin syystä tai toisesta, enkä ole toistaiseksi nähnyt aihetta siirtyä syrjään.

Neuvottelut työehdoista ja palkoista Harju näkee merkityksellisinä.

–Olen ollut mukana työehtosopimusneuvotteluissa. Teemme sen minkä voimme, mutta varsinkin viime vuosina työehtosopimuksiin on ollut todella vaikeaa saada neuvoteltua mitään parannuksia.

JUKKA HARJUN PUOLISO työskentelee niin ikään merillä. Matkustaja-aluksen konepuolella puolison pesti on kansainvälisesti Staff Chief Engineer.

–Se vastannee lähinnä päiväykkösen vakanssia. Olimme ennen samassa laivassa Karibialla. Viisi viikkoa laivalla ja viisi kotona.

Nyt kun pariskunta lentää töihin kumpikin tahoilleen, jää yhteistä aikaa vähemmän.

Jukka Harju näkee automaation lisääntyvän työssään. Hän pohtii, että automaation lisääntyessä laivan omalla miehistöllä on rajalliset mahdollisuudet huoltaa järjestelmiä vikatilanteessa.





–Yritämme järjestää niin, että vapaalla ollaan yhtä aikaa kolmesta viiteen viikkoon. Onneksi on nykyisin niin hyvät nettiyhteydet laivoillakin, että yhteydenpito on helppoa.

TYÖNSÄ HYVINÄ PUOLINA Harju näkee juuri pitkät lomat.

–Palkkauskin on kilpailukykyinen. Siinä ne suuret plussat, miksi alalle kannattaa hakeutua.

Ala vaatii kuitenkin fyysistä ja henkistä jaksamista.

–Työssä tehdään pitkiä päiviä. Siviilin ja työn yhteensovittaminen vaatii osansa.

Kotona odottavalle ei aina ole helppoa, kun puoliso on poissa viikkokausia. Työn kuormittavuutta lisäävät Harjulla tällä hetkellä pitkät lennot.

–Ne tuntuvat käyvän vuosi vuodelta raskaammiksi, huokaa 47-vuotias merenkulkija.

TYÖSSÄ JAKSAMISTA TUKEVAT arjen harrastukset.

–Harrastan kestävyysjuoksua, matkat olleet maratonia ja vähän päälle. Kun töissä on hyvät ruuat, alkaa se muuten näkyä keskivartalossa.

Harju muistuttaa, että ruoka liittyy laivalla myös työviihtyvyyteen. Siitä Godby Shipping saa konepäälliköltä kiitosta.

–Kokilla on varustamossa tietyissä raameissa vapaat kädet.

TÄMÄN PÄIVÄN HAASTEENA suomalaisilla laivoilla näkyy Harjun mukaan puute pätevästä konepäällystöstä.

–Ykköskonemestareita ei tahdo löytyä vaikkapa äkillisiin sairasloman tuurauksiin.

Ääriesimerkkinä Harjullakin on pariskunnasta toinen joutunut tuuraamaan puolisoa, kun muuta sijaista ei ole löytynyt.

YHTENÄ SYYNÄ ONGELMAAN Harju näkee, ettei nuoriso hakeudu konepuolelle. Työtä on tehtävä laivalla vähintään harjoittelun merkeissä edellytyksenä ensimmäiseen pätevyyskirjan saamiselle.

–Harjoittelupaikkoja on kuitenkin vaikea löytää. Jotakin pitäisi tehdä, että nuoret pääsevät harjoitteluun ja ensimmäiseen pätevyyskirjaan kiinni.

Suomessa merenkulkualan harjoittelupaikkoja pyörittää keskitetysti Harjoittelumylly – Kvarnen, mutta harjoittelupaikkoja ei nykyään tunnu olevan riittävästi.

–Kun minä opiskelin, ei tätä ongelmaa vielä ollut. Itse en ole harjoittelijaa nyt nähnyt kymmeneen vuoteen.

Siihen on toki selityskin. Karibialla seilaavissa pienissä laivoissa ei ole ylimääräisiä hyttejä harjoittelijoille. Harjoittelijan lennättäminen Karibialle olisi myös kohtuuttoman kallista kouluille.

VUOSI SITTEN HARJU aloitti taas opiskelun Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulussa, XAMK:ssa. Merenkulun johtamisen maisteritutkinnosta hän uskoo olevan hyötyä, jos jossain vaiheessa haluaa hakeutua tehtäviin maissa. Etäopiskeluna pääosin hoituvat opinnot on suunniteltu niin, että niitä voi suorittaa työn ohella.

MERENKULUN AMMATTILAINEN NÄKEE oman alansa tulevaisuuden vielä vakaana.

–Vaikka joka tuutista rummutetaan autonomista laivaa, joka ei miehistöä tarvitse. Tekniikka siihen on jo olemassa, mutta oman urani aikana en usko näkeväni täysin autonomista rahtilaivaa.

Alus tarvitsee huoltoa ja kunnossapitoa vielä siinä määrin, että on vaikea ihan hetkeen nähdä automaation ja tekoälyn korvaavan konepäällystöä.

KONEPÄÄLLIKKÖ NÄKEE TOKI automaation lisääntyvän työssään.

–Sillä on sekä hyvät että huonot puolensa. Automaation lisääntyessä laivan omalla miehistöllä on rajalliset mahdollisuudet huoltaa järjestelmiä vikatilanteessa.

–Itse teen työtäni 35 vuotta vanhassa laivassa. Sen tekniikan voimme hyvin pitkälle vielä itse hoitaa.

Työnantajansa asennetta Harju arvostaa.

–Vaikka kalusto on vanhaa, se halutaan pitää kunnossa ja kalusto liikenteessä. Jos jotain tarvitaan, se järjestyy. ■



Jukka Harjun työpaikalla, rahtialus MV Midaksella on ikää 35 vuotta. –Tämän tekniikan voimme hyvin pitkälle vielä itse hoitaa, hän toteaa.


BLÅKLÄDER
DESIGNED FOR REALITY
Midas Eagles



Meiltä saat helposti just sulle sopivan turvan ja alan parhaan palvelun – aina hymyn verran paremmin (EPSI Rating 2025).

Valitse paras, valitse Turva.

TURVA
VAKUUTUSYHTIÖ

TEKSTI **RIKU MUURINEN**

TT 2026:34: Päällikön toistuva päihtymys oikeutti irtisanomiseen ilman varoitusta

Työtuomioistuin
Julkaisunumero: TT 2026:34
Taltionumero: H48
Diaarinumero: 63/03.04.02.02.00/2025
Antopäivä: 5.10.2026

Työtuomioistuin arvioi, voitiinko aluksen päällikkö irtisanoa luottamuspulan perusteella, vaikka päihtymystä ei ollut todettu puhallustestillä eikä päällikölle ollut annettu varoitusta. Ratkaisussa korostuivat todistajankertomusten uskottavuus, päällikön erityinen turvallisuusvastuu ja menettelyn vakavuus.

ASIAN TAUSTA

Varustamo irtisanoi päällikön heinäkuussa 2025 luottamuspulan perusteella. Työsuhde päättyi marraskuussa 2025, eikä päälliköllä ollut irtisanomisaikana työvelvoitetta. Hän ei ollut saanut työsuhteensa aikana huomautusta tai varoitusta.

Asiassa sovellettiin Suomen Laivanpäällystöliiton ja Suomen Varustamojen välisen ulkomaanliikenteen pientonniston työehtosopimuksen osana noudatettavia irtisanomissuojaa ja päihteettömyyspolitiikkaa koskevia sopimuksia.

KANNE: PÄIHTYMYS KIISTETTIIN JA SOVITTUA MENETTELYÄ OLI LAIMINLYÖTY

Suomen Laivanpäällystöliitto vaati vahvistettavaksi, että varustamo oli päättänyt työsuhteen työehtosopimuksen vastaisesti. Lisäksi se vaati päällikölle 15 kuukauden palkkaa vastaavaa korvausta, 130 396,65 euroa korkoineen, sekä oikeudenkäyntikulujen korvaamista.

Päällikkö kiisti työskennelleensä päihtyneenä. Kantajan mukaan työnantajan esittämät väitteet olivat perusteettomia ja puutteellisesti yksilöityjä. Kantaja vetosi myös siihen, ettei perusteisiin ollut vedottu kohtuullisessa ajassa.

Kanteessa painotettiin päihteettömyyssopimuksen mukaista puhallutus- ja ilmoitusmenettelyä. Menettelyn katsottiin suojaavan työntekijän oikeutta puolustautua päihtymysväitettä vastaan. Päällikköä ei ollut puhallutettu perustellun epäilyn vuoksi, ja hänen satunnaispuhallutustensa tulokset olivat olleet nollia. Myöskään varoitusta ei ollut annettu.

VASTAUS: TOISTUVA MENETTELY OLI JOHTANUT LUOTTAMUKSEN MENETTÄMISEEN

Suomen Varustamot ja varustamo vaativat kanteen hylkäämistä sekä oikeudenkäyntikulujensa korvaamista.

Työnantajapuolen mukaan päällikön toistuva alkoholinkäyttö työssä ja vahtivuoroissa oli vaarantanut turvallisuuden. Päällikön vastuullinen asema edellytti erityistä luottamusta, jonka hänen menettelynsä oli rikkonut.

Vastauksessa vedottiin myös miehistön pelotteluun ja siihen, että tiedot olivat tulleet varustamolle jälkikäteen. Työnantajalla ei siten ollut ollut mahdollisuutta määrätä puhallutusta tapahtumahetkellä.

OIKEUDELLISET LÄHTÖKOHDAT

Asiaa arvioitiin irtisanomisajankohtana voimassa olleen merityösopimuslain ja sovellettavan työehtosopimuksen perusteella. Henkilöön liittyvä irtisanominen edellytti asiallista ja painavaa syytä. Arvioinnissa tuli ottaa huomioon työnantajan ja työntekijän olosuhteet kokonaisuudessaan.

Velvollisuuksiaan rikkoneelle työntekijälle oli lähtökohtaisesti annettava varoituksella mahdollisuus korjata menettelynsä. Varoitusta ja muun työn selvittämistä ei kuitenkaan edellytetty, jos rikkomus oli niin vakava, ettei työnantajalta voitu kohtuudella edellyttää sopimussuhteen jatkamista.

Ennen irtisanomista työntekijälle oli varattava tilaisuus tulla kuulluksi. Hänellä oli oikeus käyttää kuulemisessa avustajaa. Irtisanominen oli lisäksi toimitettava kohtuullisen ajan kuluessa perusteen tietoon tulemisesta.

PÄIHTYMYS OSOITETTIIN TODISTAJANKERTOMUKSILLA

Työtuomioistuin piti päällikön alaisuudessa työskennelleiden henkilöiden kertomuksia yksityiskohtaisina, johdonmukaisina ja olennaisilta osiltaan samansuuntaisina. Niiden perusteella katsottiin näytetyksi, että päällikkö oli ollut toistuvasti ilmeisen päihtyneenä työssä ja myös vahtivuoroissaan.

Päällikön kiistäminen ei muuttanut näytön kokonaisarviointia. Satunnaispuhallutusten nollatulokset eivät myöskään kumonneet muulla näytöllä osoitettua päihtymystä. Puhallutuksia oli järjestetty suhteellisen harvoin, keskimäärin noin kerran vuodessa.

PUHALLUTUKSEN JA OIKEA-AIKAISEN ILMOITUKSEN PUUTTUMINEN

Työtuomioistuin tarkasteli erikseen sitä, mikä merkitys sovittujen menettelyjen puuttumisella oli. Ilmoitukset olivat tulleet varustamolle pääosin jälkikäteen, jolloin puhallutuksen määrääminen perustellun epäilyn vuoksi ei enää ollut ajankohtaista.

Päällikön aseman ja aggressiivisen käytöksen vuoksi miehistöltä ei voitu kohtuudella vaatia hänen puhalluttamistaan

humalassa. Näissä olosuhteissa ratkaisevaa merkitystä ei ollut sillä, ettei päällikköä ollut puhallutettu epäilyn perusteella tai ettei ilmoituksia ollut tehty oikea-aikaisesti.

TYÖNANTAJA OLI REAGOINUT KOHTUULLISESSA AJASSA

Työnantaja oli saanut aikaisemminkin tietoja päällikön alkoholinkäyttöä koskevista epäilyistä. Tuomioistuimen mukaan vuosina 2018–2023 ei kuitenkaan ollut saatu uskottavaa näyttöä, ja luottamus päällikköön oli säilynyt.

Tilanne muuttui kevään ja kesän 2025 yhteydenottojen myötä. Työnantajan katsottiin puuttuneen menettelyyn kohtuullisessa ajassa saatuaan siitä uskottavaa selvitystä.

MIKSI VAROITUSTA EI TARVITTU?

Varoituksettoman irtisanomisen arvioinnissa painoivat päällikön erityinen vastuu turvallisuudesta sekä menettelyn vakavuus ja toistuvuus. Päihtymys vaaransi miehistön, aluksen ja muiden merellä liikkuvien turvallisuuden.

Päällikkö oli myös käyttänyt asemaansa menettelynsä jatkamiseen ja peittelyyn. Työtuomioistuin katsoi hänen täytyneen ymmärtää toimintansa moitittavuus ilman varoitustakin.

Kokonaisarvioinnissa rikkomus oli niin vakava, ettei työnantajalta voitu kohtuudella edellyttää sopimussuhteen jatkamista. Luottamuspulalle oli siten irtisanomiseen oikeuttavat perusteet.

LOPPUTULOS

Työtuomioistuin hylkäsi kanteen yksimielisesti. Suomen Laivanpäällystöliitto velvoitettiin korvaamaan Suomen Varustamojen ja varustamon yhteiset oikeudenkäyntikulut, 5 726,60 euroa korkoineen.

Ratkaisu koski irtisanomista irtisanomisaikaa noudattaen, ei työsopimuksen välitöntä purkamista. ■

HUOM!

SKL:n jäsenille maksutonta lakimiehen puhelinneuvontaa yksityisoikeudellisissa asioissa:
joka torstai klo 16–18
puhelinnumero 045 783 36085

OBS!

Kostnadsfri rådgivning för Maskinbefälsförbundets medlemmar i privatlivets juridiska ärenden
varje torsdag klockan 16–18
via telefonnumret 045 783 360 85

SULZER

Suomalaista osaamista käyttövarmuuteen ja energiatehokkuuteen

Sulzer Pumps Finland Oy kehittää ja valmistaa Suomessa prosessipumppuja, sekoittimia ja turbokompressoreita sekä tarjoaa kattavat huolto- ja varaosapalvelut koko maassa.

Paikallinen asiantuntemus, oma tuotekehitys ja tuotanto sekä valtakunnallinen huoltoverkosto auttavat asiakkaitamme parantamaan käyttövarmuutta, energiatehokkuutta ja prosessien suorituskykyä.

Tutustu suomalaisiin ratkaisuihimme ja palveluihimme

sulzer.com/**fi-fi/finland**





Turvallisuutta ja johtamista merellä tarkasteltiin Merenkulun työkykyforumin avauspäivänä 21. lokakuuta 2026 M/S Viking Cinderellalla.

TEKSTI JA KUVAT **ULF ENGHOLM**

Epävarmuudessa tarvitaan yhteistä suuntaa

Turvallisuus, työkyky ja hyvä johtaminen rakentuvat luottamuksesta, toimivasta tiedonkulusta ja mahdollisuudesta vaikuttaa omaan työhön.

Merenkulussa epävarmuus kuuluu työhön. Olosuhteet muuttuvat, tekniikka kehittyy ja päätöksiä joudutaan tekemään puutteellisen tiedon varassa. Samalla geopoliittiset jännitteet, ilmastonmuutos ja osaavan henkilöstön saatavuus haastavat koko toimialaa.

Merimieseläkekassan järjestämä Merenkulun työkykyforum järjestettiin 21.10.-23.10.2026. Työkykyforumin avauspäivän puheenvuoroissa 21. lokakuuta 2026 epävarmuutta lähestyttiin turvallisuuden, johtamisen ja ihmisten voimavarojen näkökulmista. Anna-Maria Teperin, Helka Pirisen sekä Anna ja Heikki Savosen esitysaineistoista välittyi yhteinen viesti: epävarmuutta ei voida poistaa, mutta sen keskellä toimimiseen voidaan rakentaa paremmat edellytykset.

TURVALLISUUS SYNTYY TYÖN EDELLYTYKSISTÄ

Työterveyslaitoksen tutkimusprofessori Anna-Maria Teperin puheenvuoro nosti esiin inhimilliset tekijät osana turvallisuutta. Tarkastelu ulottuu yksittäisestä työntekijästä työvälineisiin, työmenetelmiin, ryhmän toimintaan ja koko organisaatioon.

Jos tieto ei kulje, vastuut ovat epäselvät tai työn toteuttamiseen ei ole riittäviä edellytyksiä, ongelmaa on tarkasteltava koko toimintaketjussa. Keskeistä on kysyä, miten työ järjestetään niin, että ihminen voi onnistua myös tilanteen muuttuessa.

Teperin aineistossa esitelty HF Tool -työkalu auttaa jäsentämään toimintaan vaikuttavia tekijöitä yksilön, työn, ryhmän ja organisaation tasolla. Poikkeamien lisäksi tulee tutkia onnistumisia: mikä auttaa selviytymään vaativista tilanteista ja miten toimivia käytäntöjä vahvistetaan?

Tieto tarvitsee yhteisen tulkinnan

SAMA ALUS JA ERILAISET TILANNEKUVAT

Anna ja Heikki Savonen tarkastelivat epävarmuutta ajattelun ja vuorovaikutuksen kautta. Epävarmuuden taustalla voi olla tiedon puutteen ohella tiedon runsaus tai se, että ihmiset tulkitsevat saman tilanteen eri tavoin.

Aluksella koneosasto, kansiosasto ja muu henkilöstö katsovat toimintaa omista tehtävistään käsin. Myös maaorganisaation käsitys voi poiketa siitä, mitä aluksella koetaan. Yhteinen tilannekuva tarvitsee siksi säännöllistä keskustelua ja havaintojen vaihtamista.

Konehuoneessa tämä voi tarkoittaa esimerkiksi sitä, että laitteiston poikkeava käyttäytyminen tai huollon käytännön este tulee ajoissa yhteiseen tietoon. Havainnon merkitys on ymmärrettävä, tieto on välitettävä oikeille ihmisille ja tarvittavista toimista on sovittava.

Rutiinit tukevat työtä, mutta muuttuvassa tilanteessa tarvitaan myös valmiutta arvioida totuttuja toimintatapoja uudelleen.



Epävarmuutta synnyttävät tiedon puutteen lisäksi tiedon runsaus ja erilaiset tulkinnat. Yhteinen tilannekuva vaatii havaintojen jakamista.

LUOTTAMUS NÄKYY USKALLUKSENA PUHUA

Luottamus vaikuttaa suoraan siihen, mitä organisaatiossa tiedetään. Uskaltaako työntekijä kertoa epävarmuudestaan, pyytää apua tai tuoda esiin eriävän näkemyksen?

Savosten aineistossa luottamuksen rakentaminen kytkeytyi aitouteen, johdonmukaisuuteen ja myötätuntoon. Johtajan toiminnan on oltava ymmärrettävää, lupausten on pidettävä ja henkilöstön on voitava kokea, että heidän tilanteestaan välitetään.

Luottamusta tarvitaan päällystön ja miehistön välillä, miehistön kesken sekä maa- ja meriorganisaation yhteistyössä. Sen merkitys korostuu, kun ongelma pitäisi nostaa esiin ennen kuin siitä muodostuu turvallisuusriski.

Vuorovaikutukselle täytyy järjestää aikaa. Pelkkä kehotus avoimuuteen ei auta, jos työn rakenteet eivät anna mahdollisuutta keskusteluun tai havaintoihin ei vastata.



Luottamuksen rakentaminen ja epävarmuuden vaikutusten tunnistaminen yhdistävät johtamisen työyhteisön toimintakykyyn. Vuorovaikutukselle tarvitaan aikaa ja tilaa.

Toimintakykyä rakennetaan yhdessä

ROHKEUTTA RAKENNETAAN YHDESSÄ

Helka Pirinen toi tarkasteluun tunteet ja resilienssin eli kyvyn säilyttää ja palauttaa toimintakykyä muutoksissa. Hänen aineistossaan keskeisiä voimavaroja olivat henkinen joustavuus, minäpystyvyys, itseluottamus ja rohkeus.

Henkinen joustavuus auttaa arvioimaan tilannetta rehellisesti ja erottamaan, mihin voi vaikuttaa. Minäpystyvyys tarkoittaa uskoa omaan kykyyn toimia ja selviytyä tietystä tehtävästä. Omien voimavarojen ja tuen tarpeen tunnistaminen auttaa arvioimaan, millaista apua tilanteessa tarvitaan.

Johtamisessa tämä tarkoittaa tehtävien selkeyttämistä, osaamisen varmistamista, palautetta ja keskinäistä tukea. Rohkeus

voi näkyä kysymyksen esittämisenä, avun pyytämisenä tai huolen ottamisena puheeksi. Työyhteisön tehtävä on tehdä nämä teot mahdollisiksi.

FOORUMIN OPIT MUKAAN ARKEEN

Puheenvuorojen käytännön anti tiivistyy yhteiseen tilannekuvaan, toimiviin työolosuhteisiin ja luottamukseen. Henkilöstö tarvitsee tiedon lisäksi aikaa, välineitä ja mahdollisuuden toimia sen perusteella. Kokemuksia kannattaa käsitellä yhdessä sekä poikkeamien että onnistumisten jälkeen.

Konepäällystölle tämä merkitsee teknisen osaamisen rinnalla ihmisten ja yhteistyön johtamista. Kun havainnot kulkevat, työn esteisiin puututaan ja apua uskalletaan pyytää, vahvistuvat samalla turvallisuus ja työkyky.



Anna-Maria Teperin esityksessä tarkasteltiin ihmisten onnistumisen edellytyksiä. Sama näkökulma sopii myös päällystön koulutuksen kehittämiseen.

Johtamista voi harjoitella

KIRJOITTAJAN POHDINTA PÄÄLLYSTÖN KOULUTUKSESTA

Foorumin teemat saivat minut pohtimaan, miten epävarmuudessa toimimista voitaisiin harjoitella osana laivapäällystön koulutusta. Luonteva tapa olisi yhdistää johtamisen, vuorovaikutuksen ja inhimillisten tekijöiden harjoittelu teknisiin tehtäviin.

Harjoituksissa voitaisiin käyttää teknistä häiriötä, jonka syy on aluksi epäselvä. Konepäällystöllä, komentosillalla ja maaorganisaatiolla olisi kullakin vain osa tiedosta. Tehtävänä olisi muodostaa yhteinen tilannekuva, tunnistaa puuttuvat tiedot ja sopia etenemisestä. Muuttuvat lähtötiedot pakottaisivat arvioimaan myös omia oletuksia.

Teknisen ratkaisun rinnalla arvioitaisiin yhteistyötä: kysyttiinkö muiden havaintoja, ymmärrettiinkö viestit samalla tavalla ja uskallettiinko epävarmuus sanoa ääneen? Päällystöä olisi tärkeää harjoittaa sekä huolen esittämiseen että sen vastaanottamiseen. Esihenkilön vastaus vaikuttaa siihen, tuodaanko seuraavakin havainto hänen tietoonsa.

Jälkipuintiin tulisi varata riittävästi aikaa. Päätöksiä tarkasteltaisiin niiden tietojen ja olosuhteiden perusteella, jotka osallistujilla olivat päätöshetkellä. Samalla tunnistettaisiin onnistumiset: mikä auttoi yhteistyötä, mikä selkeytti tilannetta ja mikä käytäntö kannattaa ottaa laivan arkeen?

Koulutusta voitaisiin toteuttaa päällystön perus- ja täydennyskoulutuksessa, simulaattoreissa sekä alusten harjoituksissa. Kansipäällystön, konepäällystön ja maaorganisaation yhteiset harjoitukset toisivat esiin eri tehtävien näkökulmat ja tiedontarpeet. Lyhyet tilannekeskustelut ja jälkipuinnit pitäisivät oppimista yllä työjaksojen aikana.

Koulutuksen uskottavuus edellyttäisi myös varustamon johdon osallistumista. Resursseissa, vastuissa tai tiedonkulussa havaittujen puutteiden korjaamiseen tarvitaan päätöksiä. Onnistumista voitaisiin seurata sillä, siirtyvätkö sovitut toimintatavat käytäntöön ja saavatko henkilöstön havainnot aikaan parannuksia.

Tavoitteena olisi päällystö, joka osaa toimia päättäväisesti, tunnistaa oman tietonsa rajat ja käyttää koko työyhteisön osaamista. Taito kehittyy, kun sitä harjoitellaan yhdessä ja opittua sovelletaan päivittäisessä työssä. ■



Saariston lautat kulkevat kohti sähköistä arkea

TEKSTI JA KUVAT **ULF ENGHOLM**

Sähköistyminen näkyy konehuoneessa ja lauttarannassa. Tekniikan rinnalla ratkaisevat toimiva lataus ja henkilöstön osaaminen.

Kävin 12. lokakuuta 2026 Finferriesin luottamusmiehen kanssa tutustumassa Parainen–Nauvo-, Korppoo–Houtskari- ja Korppoo–Norrskata-reittien liikenteeseen. Vierailuun kuului myös käynti Alteran konehuoneessa.

Parainen–Nauvo-väliä liikennöivät Elektra ja Altera näyttävät samankaltaisilta, mutta niiden tekniikassa on eroja. Vuonna 2017 käyttöön otettu Elektra oli edelläkävijä. Vuonna 2022 valmistuneessa Alterassa hyödynnettiin Elektran käyttökokemuksia. Rungon muotoa ja latausteknikkaa kehitettiin energiatehokkuuden parantamiseksi.

Alteran akuston kapasiteetti on 1,2 megawattituntia ja Elektran noin yksi megawattitunti. Suurempi akkukapasiteetti ei kuitenkaan itsessään tarkoita suurempaa sähkönkulutusta. Kulutukseen vaikuttavat myös rungon vastus, kuorma, sää ja ajotapa. Molempien ensisijainen energialähde on maasähköllä ladattava akusto. Dieselgeneraattorit turvaavat liikennettä esimerkiksi vaativissa jääolosuhteissa.

Korppoo–Houtskari-reitin Stella on uudistettu akkuhybridiksi. Alukseen on asennettu 1,5 megawattitunnin akusto, uusittu automaatiota ja navigointilaitteita sekä rakennettu miehistölle hyttejä. Neljä dieselgeneraattoria on poistettu. Akusto mahdollistaa ajamisen aiempaa harvemmalla samanaikaisesti käynnissä olevalla dieselmoottorilla.

Stellan sähköistämisen seuraava haaste löytyy rannasta. Noin puolen tunnin ylitys vaatii energiaa, mutta paikallisen sähköverkon kapasiteetti rajoittaa latausta. Yksi suunnitelluista ratkaisuista on lauttarannan akkupankki. Se latautuisi pienemmällä teholla ylitysten aikana ja luovuttaisi energiaa lautalle nopeasti satamassa. Näin sähköverkon kuormitushuiput tasoittuisivat.





Sanni ohjaamassa Alteraa.



Tommi ja Kari Alteran konehuoneessa.

Alteran autokansi ohjaamosta nähtynä. Vieressä Falco.

Päälliköt sovittavat ajamisen säähän, kuormaan ja latausaikoihin. Konepäälliköiden vastuulla ovat tekniikan toimintavarmuus ja huolto. Sähköistyminen tuo molemmille uutta opittavaa.

Erityisen hyvä käytäntö Parainen–Nauvo-liikenteessä on aluksen ohjaamisen vuorottelu. Se tarjoaa luontevan tavan jakaa ajotapoja ja siirtää kokeneiden osaamista nuorille ja uusille työntekijöille. Sähköistyvässä lauttaliikenteessä tarvitaan käytännön kokemusta, yhteistyötä ja jatkuvaa oppimista. Onnistumista mitataan sillä, että liikenne kulkee luotettavasti myös talvella ja ruuhkahuippuina. ■

Tekniikkatiedot: Finferriesin Elektra- ja Altera-esitteet sekä Stella-esitys, kevät 2026. | *Elektra* | *Altera* | *Stella*



TEKSTI JA KUVAT **PASI KORHONEN**

EWC tuo työntekijöiden äänen yli rajojen

Teollisuuden palkansaajien (TP) EWC-seminaari kokosi lokakuun alussa Kirkkonummen Majvikiin hyvän määrän ammattiyhdistysaktiiveja. Noin 50 palkansaajien edustajaa eri aloilta kokoontui kuulemaan, keskustelemaan ja vaihtamaan kokemuksia eurooppalaisista yritysneuvostoista.

Kirkkonummen Majvikissa seminaarissa oli lokakuun 1.-2. päivä runsaasti ay-väkeä. Paikalle oli saapunut EWC-edustajia ja muita työelämän vaikuttajia useista ammattiliitoista. Päivän teemana oli eurooppalainen yritysneuvostotoiminta eli EWC, European Works Council.

Teollisuuden palkansaajien yhteistoimintaryhmän järjestämä vuosittainen seminaari on vakiinnuttanut paikkansa EWC-edustajien koulutus- ja kohtaamispaikkana. Tänä vuonna osallistujia oli noin 50.

EWC:n merkitys korostuu tilanteissa, joissa yrityksen päätöksiä tehdään yli kansallisten rajojen. Eurooppalainen yritysneuvosto tarjoaa henkilöstön edustajille väylän saada tietoa ja käydä vuoropuhelua konsernin toiminnasta, suunnitelmista ja henkilöstöön vaikuttavista ratkaisuista.

Teollisuuden Palkansaajien mukaan EWC-toiminta koskee EU- ja ETA-maita. Yritykselle EWC:n perustamisvelvoite syntyy, kun konsernissa työskentelee vähintään 1 000 työntekijää EU- ja ETA-alueella ja vähintään 150 työntekijää vähintään kahdessa EU- tai ETA-maassa.

YHTEISTYÖTÄ YLI RAJOJEN

EWC:n perusajatus on yksinkertainen: jos yrityksen päätöksenteko ylittää valtioiden rajat, myös henkilöstön edustuksen on pystyttävä toimimaan kansainvälisesti.

Käytännössä tämä tarkoittaa tiedon saamista, mielipiteiden vaihtoa ja vuoropuhelua työnantajan kanssa. Samalla eri maiden henkilöstön edustajat pääsevät rakentamaan yhteistä näkemystä siitä, mitä yrityksessä tapahtuu ja miten muutokset vaikuttavat työntekijöihin.

Juuri kokemusten vaihtaminen on ollut TP:n EWC-seminaarien keskeinen tarkoitus lähes kolmen vuosikymmenen ajan. Seminaareissa on käsitelty vuosien aikana muun muassa EU:n ajankohtaisia asioita, EWC-direktiivin kehitystä, yritysvastuuta, tekoälyä ja työssä jaksamista. Lisäksi ääneen ovat päässeet EWC-edustajat, jotka ovat kertoneet omista kokemuksistaan kansainvälisissä yrityksissä

SÄÄNTELY UUDISTUU

EWC-toiminta on myös lainsäädännöllisessä muutoksessa. Ensimmäinen eurooppalaisia yritysneuvostoja koskenut EU-direktiivi hyväksyttiin vuonna 1994, ja sen toimeenpano jäsenmaissa alkoi vuonna 1996. Nykyinen, vuonna 2009 voimaan tullut direktiivi on nyt muuttunut.

Uusi EWC-direktiivi on hyväksytty, ja jäsenmaiden on tehtävä direktiivin edellyttämät muutokset kansalliseen lainsäädäntöön vuoden 2028 alkuun mennessä. Muutokset tulevat siten näkymään myös suomalaisessa työelämässä ja EWC-edustajien toiminnassa.

TP:n yhteistoimintaryhmän tehtävänä on edistää ay-liikkeen yhteistyötä sekä parantaa henkilöstön osallistumis- ja vaikutusmahdollisuuksia kansallisessa ja kansainvälisessä edunvalvonnassa ja EWC-toiminnassa.

”HENKILÖSTÖN ÄÄNI ON TÄRKEÄ”

Seminaarin suuri osallistujamäärä kertoo osaltaan siitä, että kansainväliselle henkilöstöedustukselle on tarvetta. Yritysten toiminta, tuotantoketjut ja päätöksenteko ovat yhä useammin kansainvälisiä, mutta työntekijöiden arki on edelleen paikallista.

TP:n yhteistoimintaryhmän puheenjohtaja Tarja Loppi tiivisti seminaarin merkityksen toteamalla, että epävarmassa maailmassa yritysten henkilöstön kuulemisella on tärkeä rooli. Hänen mukaansa EWC-toiminta voi tuoda ennakoitavuutta, yhtenäisyyttä ja henkilöstön äänen kuuluviin tilanteessa, jossa toimintaympäristö muuttuu nopeasti.

EWC ei siis ole vain kokous, jossa eri maiden edustajat istuvat saman pöydän ääressä. Parhaimmillaan se on kanava, jonka kautta työntekijöiden kokemukset ja näkemykset kulkevat yrityksen eri toimintamaiden välillä – ja henkilöstö saa mahdollisuuden vaikuttaa asioihin, jotka muuten päätettäisiin kaukana työpaikalta. ■





Turbochargers repair and maintenance

Accelleron Nordics Oy,
Lyhtytie 20, 00750 Helsinki
turbo.fi@accelleron-industries.com
+358 (0)10 22 26477

Accelleron



I WANT YOU
FOR OUR FLEET

NEAREST RECRUITING STATION
www.godbyshipping.fi

Voit ostaa
yrityksellesi
ILMOITUSTILAA
lehteen

lähettämällä sähköpostia
osoitteeseen
riku.muurinen@konepaallystoliitto.fi

Voima & Käyttö
Kraft & Drift

SUOMEN KONEPÄÄLLYSTÖLIITON JULKAISU



TEKSTI JA KUVAT **RIKU MUURINEN**

Kohtaamisia ja vilkasta keskustelua Energiamessuilla

ENERGIAMESSUT KOKOSIVAT ENERGIA-ALAN ammattilaiset Tampereen Messu- ja Urheilukeskukseen 20.–22. lokakuuta 2026.

SUOMEN KONEPÄÄLLYSTÖLIITON NÄYTTELYPISTEELLÄ kävi kova kuhina, kun jäsenet, tulevat jäsenet ja sidosryhmien edustajat pysähtyivät vaihtamaan kuulumisia ja keskustelemaan alan ajankohtaisista asioista.

KESKUSTELUNAIHEET ULOTTUIVAT TEKNISISTÄ kysymyksistä työelämän ja edunvalvonnan teemoihin. Esillä olivat niin tuleva työehtosopimuskierros kuin ajankohtainen työmarkkinatilanne. Messukohtaamiset tarjosivat hyvän tilaisuuden kuulla jäsenten ajatuksia, työpaikkojen kuulumisia ja odotuksia tuleviin neuvotteluihin.

– ENERGIAMESSUT ON liitolle tärkeä tapahtuma. Täällä tapaamme sekä vanhoja että uusia jäseniämme ja sidosryhmien edustajia, toteaa liiton hallituksen jäsen **Jarno Nieminen**.

NÄYTTELYPISTEELLÄ TUTUSTUTTIIN MYÖS liiton toimintaan ja jäsenyyteen. Kasvokkain oli helppo kysyä, keskustella ja kertoa omasta työstä. Samalla vahvistettiin yhteyksiä alan toimijoihin ja tehtiin liiton edunvalvontatyötä tunnetuksi.

KIITOS KAIKILLE NÄYTTELYPISTEELLÄMME vierailleille hyvistä keskusteluista ja kohtaamisista! ■



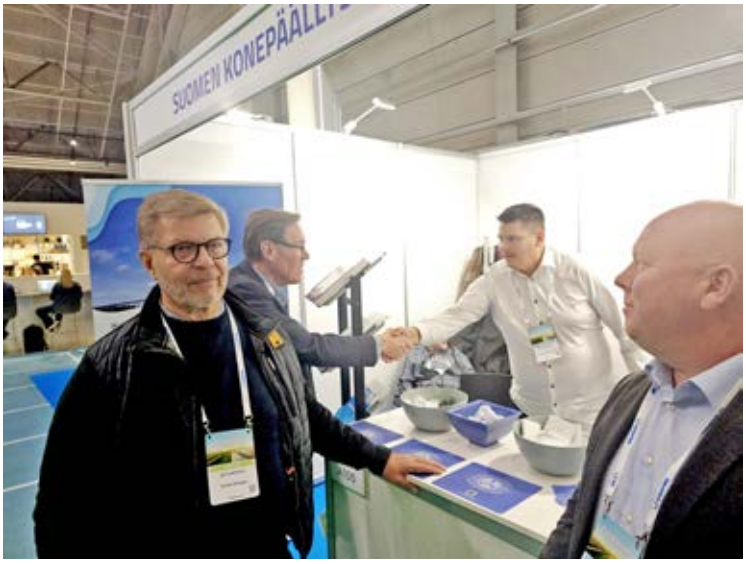


TEXT OCH BILDER **RIKU MUURINEN**

Möten och livliga diskussioner på Energimässan

ENERGIMÄSSAN SAMLADE ENERGIBRANSCHENS yrkesverksamma till Tammerfors Mäss- och Idrottscentrum den 20–22 oktober 2026.

DET VAR LIV och rörelse i Finlands Maskinbefälsförbunds monter när medlemmar, blivande medlemmar och representanter för intressentgrupper stannade till för att utbyta nyheter och diskutera aktuella frågor inom branschen.



SAMTALSÄMNENA STRÄCKTE SIG från tekniska frågor till arbetsliv och intressebevakning. Såväl den kommande kollektivavtalsrundan som det aktuella arbetsmarknadsläget diskuterades. Mötena på mässan gav ett bra tillfälle att ta del av medlemmarnas tankar, höra nytt från arbetsplatserna och fånga upp förväntningar inför de kommande förhandlingarna.

– ENERGIMÄSSAN ÄR ett viktigt evenemang för förbundet. Här träffar vi både gamla och nya medlemmar samt representanter för våra intressentgrupper, konstaterar **Jarno Nieminen**, ledamot i förbundsstyrelsen.

I MONTERN FICK besökarna också bekanta sig med förbundets verksamhet och medlemskap. Det var lätt att ställa frågor, diskutera och berätta om det egna arbetet när vi träffades ansikte mot ansikte. Samtidigt stärktes kontakterna med branschens aktörer och förbundets intressebevakningsarbete blev mer känt.

TACK TILL ALLA som besökte vår monter för givande diskussioner och trevliga möten! ■

TEKSTI **RIKU MUURINEN** | KUVA **JOHAN RAMSLAND**

Åbo Maritime Fair kokosi merenkulkualan Turkuun

SUOMEN KONEPÄÄLLYSTÖLIITTO OLI näytteilleasettajana Åbo Maritime Fair -messuilla 29.–30. lokakuuta 2026 Turussa. Aboa Maren tiloissa järjestetty tapahtuma kokosi yhteen merenkulun ammattilaisia, varustamoja, viranomaisia, kouluttajia ja opiskelijoita.

MESSUILLA OLI RUNSAASTI kävijöitä, ja liiton osastolla käytiin vilkkaasti keskusteluja. Erityisesti opiskelijat olivat kiinnostuneita liiton toiminnasta ja jäsenyydestä. Messut tarjosivat hyvän tilaisuuden tutustua tuleviin merenkulun ammattilaisiin ja kertoa liiton tarjoamasta tuesta työuran eri vaiheissa.

KAKSIPÄIVÄISEN TAPAHTUMAN AIKANA oli mahdollisuus verkostoitua, tavata tuttuja ja kuulla merenkulkualan ajankohtaisista asioista. Seminaariohjelmassa käsiteltiin muun muassa alan uramahdollisuuksia, digitalisaatiota ja vastuullisuutta. ■



TEXT **RIKU MUURINEN** | BILD **JOHAN RAMSLAND**

Åbo Maritime Fair samlade sjöfartsbranschen i Åbo

FINLANDS MASKINBEFÄLSFÖRBUND DELTOG som utställare på Åbo Maritime Fair den 29–30 oktober 2026 i Åbo. Evenemanget ordnades i Aboa Mares lokaler och samlade yrkesverksamma inom sjöfarten, rederier, myndigheter, utbildare och studerande.

MÄSSAN LOCKADE MÅNGA besökare, och vid förbundets monter fördes livliga diskussioner. Särskilt de studerande visade intresse för förbundets verksamhet och medlemskap. Mässan erbjöd ett bra tillfälle att lära känna framtidens sjöfartsproffs och berätta om det stöd förbundet erbjuder under arbetslivets olika skeden.

UNDER DET TVÅ dagar långa evenemanget fanns det möjlighet att knyta kontakter, träffa bekanta och ta del av aktuella frågor inom sjöfartsbranschen. Seminarieprogrammet behandlade bland annat karriärmöjligheter inom branschen, digitalisering och hållbarhet. ■

Opiskelijajäsen: **RYHDY liiton opiskelijaedustajaksi**

SUOMEN KONEPÄÄLLYSTÖLIITOLLA ON tällä hetkellä neljä opiskelijaedustajaa: Kotkassa, Ahvenanmaalla ja Raumalla.

OPISKELIJAEDUSTAJALTA EDELLYTETÄÄN: Halua ja innokkuutta liittoa ja liiton toimintaa sekä tilaisuuksia kohtaan.

PÄÄSET MUKAAN yhteen Suomen vanhimmista ammattiliitoista, joka omaa pitkät perinteet.

PÄÄSET OSALLISTUMAAN LIITON eri tilaisuuksiin mm. luottamusmieskursseille ja opiskelijatilaisuuksiin. Pääset tapaamaan ja tutustumaan alalla pitkään toiminutta konepäällystöä.

PALKKIO: VUONNA 2026 liitto maksaa kaikille opiskelijaedustajille 400 euron palkkion vuodelta ja tämän lisäksi heille maksetaan 200 €:n lisäpalkkio, jos he saavat rekrytoitua vähintään kymmenen uutta opiskelijajäsentä Konepäällystöliittoon.

KIINNOSTUITKO? Liitto etsii jatkuvasti uusia opiskelijaedustajia. Jos olet kiinnostunut toimimaan opiskelijaedustajana, ota yhteyttä:

Riku Muurinen, toiminnanjohtaja
Suomen Konepäällystöliitto ry
Puh: +358 50 405 9397
Sähköposti: riku.muurinen@konepaallystoliitto.fi

Studerandemedlem: **BLI representant för förbundets studerandemedlemmar**

FINLANDS MASKINBEFÄLSFÖRBUND HAR för närvarande fyra studentrepresentanter; i Kotka, på Åland och i Rauma.

FRÅN EN STUDERANDEREPRESENTANT FÖRVÄNTAS: Vilja och entusiasm för förbundet och dess verksamhet samt arrangemang.

DU FÅR MÖJLIGHET att bli en del av ett av Finlands äldsta fackförbund med långa traditioner. Du får delta i förbundets olika evenemang, inklusive förtroendemannakurser och studentaktiviteter. Du får träffa och lära känna maskinbefäl som har arbetat länge inom branschen.

ERSÄTTNING: År 2026 kommer förbundet att betala alla studerandeepresentanter en ersättning på 400 euro för året, och dessutom får de en extrabetalning på 200 € om de lyckas rekrytera minst tio nya studerandemedlemmar till Maskinbefälsförbundet.

ÄR DU INTRESSERAD? Förbundet söker ständigt nya studerandeepresentanter. Om du är intresserad av att agera som studerandeepresentant, kontakta:

Riku Muurinen, verksamhetsledare
Finlands Maskinbefälsförbund rf
Tel: +358 50 405 9397
E-post: riku.muurinen@konepaallystoliitto.fi



TEKSTI JA KUVAT **RIKU MUURINEN**

Syksyn luottamusmieskurssit käynnistyivät Hämeenlinnassa

Suomen Konepäällystöliiton syksyn ensimmäiset luottamusmieskurssit pidettiin syyskuussa Hämeenlinnassa. Kahden kurssin ohjelmissa yhdistyivät ajankohtaiset sopimusasiat, työelämän kehittäminen ja luottamusmiestyössä tarvittavat taidot.

Hämeenlinnan Original Sokos Hotel Vaakuna toimi syyskuussa liiton luottamusmieskoulutusten pitopaikkana. Meripuolen, valtion ja luotsikutterikuljettajien luottamusmiesten kurssi järjestettiin 17.–18. syyskuuta. Energiapuolen luottamusmiehet kokoontuivat puolestaan 23.–24. syyskuuta.

Luottamusmies on jäsenen tärkeä tuki työpaikalla. Tehtävä edellyttää oman sopimusalan tuntemusta, kykyä selvittää erilaisia tilanteita sekä taitoa neuvotella ja kuunnella. Koulutuksilla liitto tukee tätä työtä ja tarjoaa mahdollisuuden päivittää osaamista yhdessä muiden luottamusmiesten kanssa.

MERENKULUN AJANKOHTAISET KYSYMYKSET ESILLÄ

Meripuolen, valtion ja luotsikutterikuljettajien kurssin ensimmäinen päivä rakentui Aktiivi-instituutin Rikhard Zittingin koulutusosuuden ympärille. Toisena päivänä ohjelmassa olivat merenkulun kansainväliset kysymykset, huoltovarmuus ja virkaehtosopimusneuvottelut.

Mukavuuslippuja käsitteli ITF-koordinaattori Patrick Kuronen. Aihe toi kurssille kansainvälistä näkökulmaa: merenkulun työehdot ja edunvalvonta kytkeytyvät vahvasti myös Suomen rajojen ulkopuolella tehtäviin ratkaisuihin.

ENERGIAPUOLELLA TASA-ARVOA JA NEUVOTTELUTAITOJA

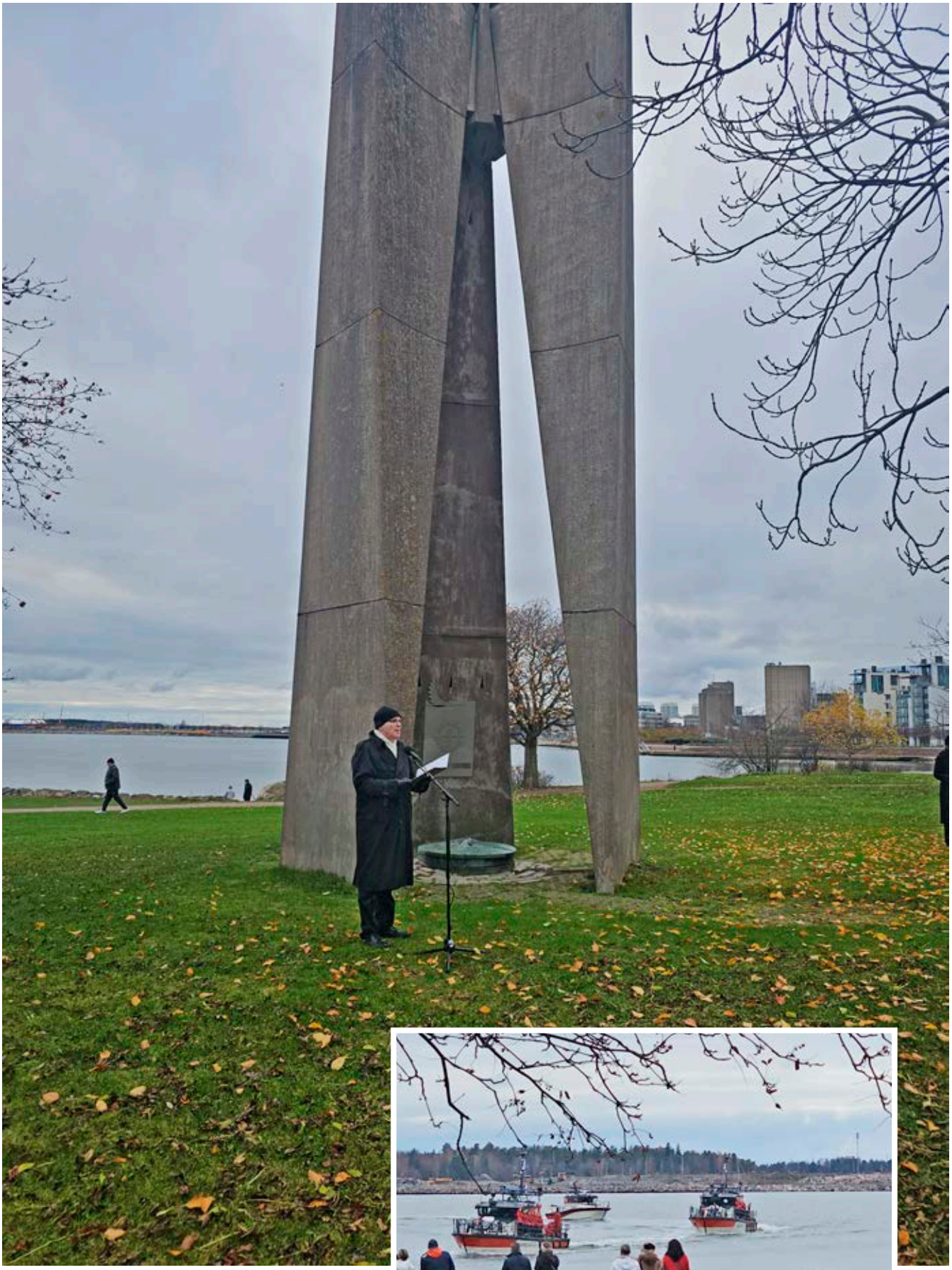
Energiapuolen kurssin teemana oli työelämän tasa-arvo ja yhdenvertaisuus työpaikoilla. Ensimmäisen päivän kouluttajana toimi Rikhard Zitting Aktiivi-instituutista.

Toisena päivänä keskityttiin luottamusmiestyön käytännön valmiuksiin. Luottamusmiehen tehtävässä tarvitaan huolellista valmistautumista, omien tavoitteiden selkeää esittämistä sekä kykyä etsiä ratkaisuja myös silloin, kun osapuolten näkemykset eroavat toisistaan.

YHTEYS LIITTOON JA KOLLEGOIHIN TUKEE TEHTÄVÄSSÄ

Luottamusmieskoulutusten arvo muodostuu sekä koulutussisällöistä että mahdollisuudesta tavata muita samassa tehtävässä toimivia. Työpaikat ja sopimusalat eroavat toisistaan, mutta monet edunvalvonnan kysymykset ovat yhteisiä. Kokemusten vaihtaminen voi antaa uusia näkökulmia ja auttaa löytämään toimintatapoja oman työpaikan tilanteisiin.

Syyskuun kurssit kokosivat yhteen luottamusmiestyön keskeisiä osa-alueita: sopimusten tuntemusta, neuvotteluosaamista ja työelämän ajankohtaisia kysymyksiä. Näiden valmiuksien vahvistaminen tukee luottamusmiesten työtä ja samalla koko jäsenistön edunvalvontaa. ■



TEKSTI JA KUVAT **RIKU MUURINEN**

Merenkulkujärjestöjen kunniakäynti merenkulkijoiden muistomerkillä

MERENKULKUJÄRJESTÖJEN PERINTEINEN KUNNIAKÄYNTI järjestettiin pyhäinpäivänä 31. lokakuuta 2026 Merenkulkijoiden ja mereen menehtyneiden muistomerkillä Helsingin Eiran rannassa, Ursinin kalliolla.

SÄÄ OLI SYKSYINEN ja taivas pilvinen, mutta ilma tyyni. Rauhallinen meri ja kuorolaulu loivat arvokkaat puitteet yhteiselle hiljentymiselle ja menehtyneiden merenkulkijoiden muistamiselle.

TILAISUUDESSA PUHUI PASTORI Timo Lappalainen, Suomen Merimieskirkon hallituksen puheenjohtaja. Vainajien muistoa kunnioitettiin hiljaisella hetkellä. Musiikista vastasivat Mikaelin laulajat Jukka Okkosen johdolla.

SEPPELEENLASKUVUORO KIERTÄÄ VUOSITTAIN järjestäjätahojen kesken. Tänä vuonna seppeleen laski Meriliitto.
KUNNIAKÄYNNIN AIKANA SUOMEN Meripelastusseuran ja merivartioston alukset tekivät ohimarssin. Tilaisuuden jälkeen alukset olivat yleisön nähtävillä Kauppatorin rannassa. Yhteinen hetki jatkui kahvitilaisuudessa Agricolan kirkon kryptassa.

SUOMEN KONEPÄÄLLYSTÖLIITTO KUULUU kunniakäynnin järjestäjätahoihin. Tilaisuus on järjestetty vuodesta 1968 lähtien, jolloin muistomerkki pystytettiin. Käytännön järjestelyistä vastaa vuosittain Suomen Merimieskirkko.

KUNNIAKÄYNTI VAALII MERENKULKIJOIDEN muistoa ja kokoaa alan toimijat kunnioittamaan aiempien sukupolvien työtä ja merellä menehtyneitä. ■





TEXT OCH BILDER **RIKU MUURINEN**

Sjöfartsorganisationernas hedersbesök vid sjömansminnesmärket

SJÖFARTSORGANISATIONERNAS TRADITIONELLA HEDERSBESÖK ordnades på allhelgonadagen den 31 oktober 2026 vid minnesmärket över sjömän och dem som omkommit till havs vid Ursins klippa på Eirastranden i Helsingfors.

VÄDRET VAR HÖSTLIGT och himlen mulen, men det var vindstilla. Det lugna havet och körsången skapade en värdig inramning för en gemensam stund av stillhet och hågkomst av bortgångna sjömän.

TALET VID TILLSTÄLLNINGEN hölls av pastor Timo Lappalainen, styrelseordförande för Finlands Sjömanskyrka. De bortgångnas minne hedrades med en tyst minut. För musiken stod Mikaelin laulajat under ledning av Jukka Okkonen.

TUREN ATT LÄGGA ner kransen roterar årligen mellan arrangörerna. I år lades kransen ner av Meriliitto.

UNDER HEDERSBESÖKET GJORDE Finlands Sjöräddningssällskaps och sjöbevakningens fartyg en förbimarsch. Efter tillställningen kunde allmänheten bekanta sig med fartygen vid Salutorgets kaj. Samvaron fortsatte med kaffe i kryptan under Agricola kyrka.

FINLANDS MASKINBEFÄLSFÖRBUND HÖR till arrangörerna bakom hedersbesöket. Tillställningen har ordnats sedan 1968, då minnesmärket restes. Finlands Sjömanskyrka ansvarar årligen för de praktiska arrangemangen.

HEDERSBESÖKET VÅRDAR SJÖMÄNNENS minne och samlar sjöfartens aktörer för att hedra tidigare generationers arbete och dem som omkommit till havs. ■



TEKSTI JA KUVAT **RIKU MUURINEN**

Pohjoismaiden Konemestariyhdistysten syyskokous Färsaarilla

POHJOISMAIDEN KONEMESTARIYHDISTYSTEN (NORDIC Engineer Officers' Federation, NMF) syyskokous järjestettiin 6.–8. lokakuuta 2026 Färsaarten Klaksvíkissa. Tapaamisen teemana olivat konepäällystön kyky löytää ratkaisuja sekä Pohjoismaiden asema osana arktista aluetta. Suomen Konepäällystöliitosta kokoukseen osallistuivat Ulf Engholm ja Riku Muurinen.

KOKOUKSESSA KÄSITELTIIN OSALLISTUJAMAIDEN ajankohtaiskatsauksia, pohjoismaista ja kansainvälistä yhteistyötä sekä yhteisiä tavoitteita ja toimenpiteitä. Maaraportit tarjosivat mahdollisuuden vertailla eri maiden tilannetta ja tunnistaa konepäällystön edunvalvontaan liittyviä yhteisiä kysymyksiä.

SUOMEN EDUSTAJAT NOSTIVAT keskusteluun muun muassa merimieslääkärintarkastuksiin ja poikkeuslupiin liittyviä ongelmia Suomessa. Aiheesta käytiin laajaa keskustelua, ja sen käsittelyä jatketaan seuraavassa kokouksessa. Kokemusten vaihtaminen eri maiden käytännöistä antaa tärkeää taustatietoa myös liiton kansalliseen edunvalvontatyöhön.

TEKNISET INNOVAATIOT OLIVAT myös esillä. Färsaarelaiset isännät olivat nostaneet keskustelun pohjaksi muun muassa pilssiveden käsittelyyn liittyvää teknologiaa ja Green IQ -ratkaisun. Ohjelmaan sisältyi lisäksi tutustuminen alukseen, jolla Green IQ -ratkaisu on käytössä.

KOKOUKSEN TEEMA KOROSTI konepäällystön osaamisen merkitystä merenkulun muutoksessa. Uusien teknologioiden hyödyntäminen edellyttää ammattilaisia, jotka tuntevat alusten järjestelmät ja osaavat soveltaa ratkaisuja käytännössä.

POHJOISMAINEN YHTEISTYÖ VAHVISTAA yhteistä edunvalvontaa ja tarjoaa arvokkaan mahdollisuuden tiedon ja kokemusten vaihtamiseen. ■



TEXT OCH BILDER **RIKU MUURINEN**

Nordiska Maskinbefälsfederationens höstmöte på Färöarna

NORDISKA MASKINBEFÄLSFEDERATIONENS (NORDIC Engineer Officers' Federation, NMF) höstmöte hölls den 6–8 oktober 2026 i Klaksvík på Färöarna. Temat för mötet var maskinbefälets förmåga att hitta lösningar samt Nordens ställning som en del av Arktis. Finlands Maskinbefälsförbund representerades av Ulf Engholm och Riku Muurinen.

UNDER MÖTET BEHANDLADES aktuella lägesrapporter från deltagarländerna, nordiskt och internationellt samarbete samt gemensamma mål och åtgärder. Landsrapporterna gav möjlighet att jämföra situationen i de olika länderna och identifiera gemensamma frågor som rör maskinbefälets intressebevakning.

DE FINLÄNDSKA REPRESENTANTERNA lyfte bland annat fram problem kring läkarundersökningar för sjöfolk och dispenser i Finland. Ämnet diskuterades ingående, och diskussionen fortsätter vid nästa möte. Erfarenhetsutbytet kring praxis i olika länder ger värdefull bakgrundsinformation även för förbundets nationella intressebevakning.

ÄVEN TEKNISKA INNOVATIONER stod på agendan. De färöiska värdarna hade som underlag för diskussionen lyft fram bland annat teknik för behandling av länsvatten och Green IQ-lösningen. I programmet ingick också ett besök ombord på ett fartyg där Green IQ-lösningen används.

MÖTETS TEMA BETONADE betydelsen av maskinbefälets kompetens i en sjöfart under förändring. För att kunna dra nytta av ny teknik behövs yrkeskunniga personer som känner fartygens system och kan tillämpa lösningarna i praktiken.

DET NORDISKA SAMARBETET stärker den gemensamma intressebevakningen och erbjuder en värdefull möjlighet att utbyta kunskap och erfarenheter. ■

The MLC at 20: still delivering

In the landmark treaty's anniversary year, the Nautilus Federation has launched a new report into the continuing impact and future of the Maritime Labour Convention. **Rob Coston** reports

Twenty years after the adoption of the Maritime Labour Convention, 2006 (MLC), the treaty remains one of the most significant achievements in protecting the rights of workers around the world. Described as the fourth pillar of international maritime regulation alongside the key IMO conventions on safety, training and pollution prevention, the MLC has transformed minimum standards for living and working at sea while helping to create fairer competition across the global shipping industry.

Adopted on 23 February 2006 following years of negotiations between governments, shipowners and seafarers' organisations, the Convention brought together more than 60 existing International Labour Organization (ILO) maritime instruments into a single, comprehensive framework. It established, for the first time, an internationally enforceable baseline covering almost every aspect of a seafarer's working life, from recruitment and employment conditions to accommodation, medical care, welfare, repatriation and social protection. Since entering into force in August 2013, the Convention has been ratified by more than 100 countries, covering the vast majority of the world's merchant fleet.

For Nautilus Federation affiliates, the Convention represented a major milestone, with many of us playing a part in its creation. By establishing minimum rights that apply regardless of nationality, it has helped combat the exploitation of seafarers and reduce the incentives for unscrupulous operators to cut costs through poor employment practices.



CREDIT: ILO

Nautilus Federation director Mark Dickinson (centre) acted as spokesman for the seafarers' group at the MLC amendment negotiations in Geneva which secured key worker status for seafarers following the Covid-19 pandemic

THE REPORT

The Nautilus Federation report focuses on how the instrument can play its part in the future of seafarer rights and welfare.

Over the past two decades, the MLC has continued to evolve. As a "living instrument", it is designed to respond to changes in the industry through amendments agreed by the Special Tripartite Committee, where governments, employers



How amendments are made: a 2018 meeting of the ILO Special Tripartite Committee gets underway in Geneva, Switzerland

CREDIT: Nautilus International

and seafarers' representatives work together to update the Convention.

In his introduction, Nautilus Federation director Mark Dickinson says that "Continuous improvement of the Convention is not just a necessity to protect those whose work underpins the global economy but a moral obligation to reward those who, as key workers, keep global supply chains moving."

Indeed, much remains to be improved. The report highlights fatigue, inadequate hours of work and rest, insufficient crewing levels, accommodation standards, criminalisation of seafarers, access to shore leave, social connectivity, fair pay, social security and retirement provision as priorities. It warns that recruitment and retention problems will persist for the industry unless these underlying issues experienced by seafarers are tackled.

The most urgent reform is identified as strengthening protections around working and rest hours to combat fatigue. A further urgent change will be ensuring a Just Transition as shipping decarbonises, something that is a strategic priority for Nautilus. This means ensuring seafarers have access to training, upskilling and reskilling without bearing the financial cost themselves, ensuring they are not left behind as the industry evolves.

In addition, although 112 countries have ratified the MLC – covering more than 96% if the global fleet by gross tonnage – gaps in ratification and inconsistent enforcement continue to leave many seafarers vulnerable to exploitation, as demonstrated during the Covid-19 crew change crisis. The report supports ongoing efforts to secure wider ratification and stronger enforcement.

THE PATH TO IMPROVEMENT

For Nautilus Federation affiliates and other maritime unions, the Convention remains an essential foundation rather than a finished project. Its effectiveness ultimately depends on governments enforcing its provisions, responsible employers maintaining high standards, and seafarers having the confidence and support to exercise their rights.

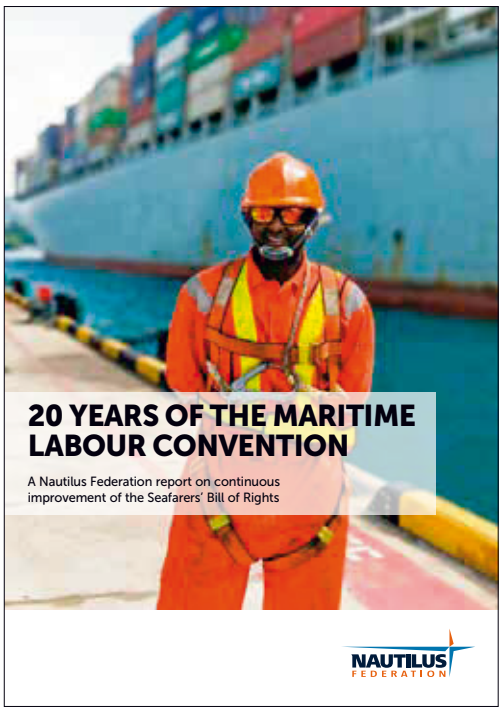
Research by Seafarers' Rights International estimates that the Convention is only around 65% effective globally and calls for stronger international oversight, greater transparency, improved accountability for flag and port states, and better access to justice for seafarers.

The report indicated that a major concern is the emergence of a two-tier system, with some countries rigorously enforcing the

MLC while others lack the capacity or political will to do so. This creates opportunities for substandard operators to exploit regulatory gaps, particularly through flags of convenience, undermining seafarers' rights and placing responsible shipowners at a competitive disadvantage.

To combat this, the report argues that the Convention should be reconsolidated to incorporate all agreed amendments into a single updated treaty with strengthened enforcement mechanisms. This would simplify oversight, create greater clarity for the industry, reinforce a level playing field, and expose states or shipowners that fail to meet internationally agreed standards.

In addition, the Covid-19 pandemic exposed weaknesses in coordination between flag, port and labour-supplying states, leaving thousands of seafarers stranded and unable to exercise basic rights. Although amendments have been put into the MLC in response, these reforms will only succeed with stronger international cooperation.



"Continuous improvement of the MLC is a moral obligation to those who, as key workers, keep global supply chains moving."

Nautilus Federation director **Mark Dickinson**

The report also raises concerns about the MLC's amendment procedure. As some states delay or refuse to accept amendments, the report argues that the Convention risks becoming fragmented, with different labour standards applying under different flags. This could weaken global protections, increase legal uncertainty and erode the level playing field that the MLC was designed to create.

The report concludes that governments, employers and seafarers' organisations must work together to strengthen the Convention, close enforcement gaps and ensure consistent global standards – and it lays out specific tasks for each of the three groups to work on. The MLC must remain a living instrument that evolves to meet new challenges, while governments must show greater political commitment to ensuring seafarers receive the rights, protections and recognition they deserve.

You can download the Nautilus Federation report **20 Years of the Maritime Labour Convention** free of charge from the News and resources section of **www.nautilusfederation.org**



Levi Hotel Spa
&
Design Hotel Levi

toivottavat sinut tervetulleeksi!

SKL:n jäsenille alennus huonehinnasta **-50%**

Lisätiedot jäsensivulta
www.levihotelspa.fi/jasenedut/skl

LEVI HOTEL SPA RESORT

Levintie 1590, 99130 LEVI, FINLAND, +358 16 646 301
hotelli@levihotelspa.fi

Maksuttomia koulutuksia

Lisätietoja koulutuksista https:// tjs-opintokeskus.fi/

tjs-opintokeskus.fi/koulutus

tjs Opintokeskus



Tule Raumalle opiskelemaan alaa, joka avaa väylät lähelle ja kauas!

Merenkulkualan perustutkinto 180 osp
Konemies / Matruusi / Vahtiperämies / Vahtikonemestari

Opi kokonaan uutta tai täydennä osaamistasi!
» Ammatilliset STCW-täydennyskoulutukset (mm. Basic Training -perus- ja kertauskoulutukset, päällystön palokoulutukset)
» Kotimaanliikenteen koulutukset
» Asiakaskohtaisesti räätälöity koulutus

TUTUSTU JA KYSY LISÄÄ
winnova.fi/merenkulku

WINNOVA





TEKSTI **RIKU MUURINEN** | KUVAT **JOHAN RAMSLAND**

STTK 80 vuotta!

Konepäällystöliitto mukana alusta lähtien

Palkansaajakeskusjärjestö STTK täytti 80 vuotta 29. lokakuuta 2026. Suomen Konepäällystöliitolle merkkipäivällä on erityinen merkitys, koska liittomme oli yksi keskusjärjestön neljästä perustajajäsenestä vuonna 1946.

Teknisten toimihenkilöiden yhteiseksi edunvalvojaksi perustettu STTK on vuosikymmenten aikana kasvanut monialaiseksi keskusjärjestöksi. Nykyisin sen 12 jäsenliittoon kuuluu yhteensä noin 400 000 jäsentä sekä yksityiseltä että julkiselta sektorilta.

Juhlatilaisuudessa Suomen Konepäällystöliittoa edustivat puheenjohtaja Pertti Roti ja toiminnanjohtaja Riku Muurinen. Juhlapuheet pitivät STTK:n puheenjohtaja Else-Mai Kirvesniemi, Tehyn puheenjohtaja Millariikka Rytkönen ja Ammattiliitto Pron puheenjohtaja Niko Simola.

Juhlan musiikillisesta annista vastasi yllätysesiintyjänä lavalle noussut Mira Luoti. Hyvä musiikki toi iltaan rentoa juhlatunnelmaa ja täydensi puheiden sävyttämää ohjelmaa.

STTK:n historiaan mahtuu merkittäviä tulopoliittisia sopimuksia, eläkeuudistuksia ja työehtojen puolustamista. Työmarkkinat ja yhteiskunta ovat muuttuneet, mutta sopimisen merkitys on säilynyt. Kestävien ratkaisujen löytäminen edellyttää luottamusta, neuvotteluja ja osapuolten halua ymmärtää toisiaan.

Juhlavuonna STTK katsoo myös tulevaisuuteen. Maaliskuussa hyväksytyn strategian tavoitteena on oikeudenmukainen työelämä. Keskeisiä kysymyksiä ovat turvalliset työolot, reilut työehdot sekä työntekijöiden tasa-arvoinen ja yhdenvertainen kohtelu. Tulevaisuuden painopisteisiin kuuluu myös nuorten aseman parantaminen.

Konepäällystöliiton jäsenille nämä tavoitteet ovat tuttuja niin merellä, energiantuotannossa kuin teollisuudessa. Ammattitaitoa, vastuullisia tehtäviä ja turvallista työntekoa on arvostettava myös työehdoissa. Keskusjärjestöyhteistyö antaa liitolle kanavan vaikuttaa näihin kysymyksiin laajemmin yhteiskunnassa.

Suomen Konepäällystöliitto onnittelee 80-vuotiasta STTK:ta ja toivottaa menestystä yhteiseen työhön palkansaajien hyväksi! ■



TEXT **RIKU MUURINEN** | BILDER **JOHAN RAMSLAND**

STTK 80 år!

Maskinbefälsförbundet har varit med från början

Löntagarcentralorganisationen STTK fyllde 80 år den 29 oktober 2026. För Finlands Maskinbefälsförbund har jubileet en särskild betydelse, eftersom vårt förbund var ett av centralorganisationens fyra grundarförbund år 1946.

STTK grundades för att gemensamt bevaka de tekniska tjänstemännens intressen och har under årtiondena vuxit till en centralorganisation som representerar många olika branscher. I dag har dess tolv medlemsförbund sammanlagt cirka 400 000 medlemmar inom både den privata och den offentliga sektorn.

Vid jubileumstillställningen representerades Finlands Maskinbefälsförbund av ordförande Pertti Roti och verksamhetsledare Riku Muurinen. Festtalen hölls av STTK:s ordförande Else-Mai Kirvesniemi, Tehys ordförande Millariikka Rytkönen och Fackförbundet Pros ordförande Niko Simola.

För kvällens musik stod Mira Luoti, som intog scenen som överraskningsartist. Den goda musiken bidrog till en avslappnad feststämning och kompletterade kvällens talprogram.

STTK:s historia rymmer betydelsefulla inkomstpolitiska avtal, pensionsreformer och insatser för att försvara anställningsvillkoren. Arbetsmarknaden och samhället har förändrats, men betydelsen av att nå gemensamma överenskommelser består. Hållbara lösningar kräver förtroende, förhandlingar och en vilja att förstå varandra.

Under jubileumsåret blickar STTK också framåt. Målet för den strategi som godkändes i mars är ett rättvist arbetsliv. Centrala frågor är trygga arbetsförhållanden, rättvisa anställningsvillkor samt jämställdhet och likabehandling av arbetstagarna. Till framtidens prioriteringar hör också att förbättra de ungas ställning.

För Maskinbefälsförbundets medlemmar är dessa mål välbekanta såväl till sjöss som inom energiproduktionen och industrin. Yrkesskicklighet, ansvarsfulla arbetsuppgifter och ett säkert arbete ska värdesättas också i anställningsvillkoren. Samarbetet inom centralorganisationen ger förbundet en kanal för att påverka dessa frågor i samhället i stort.

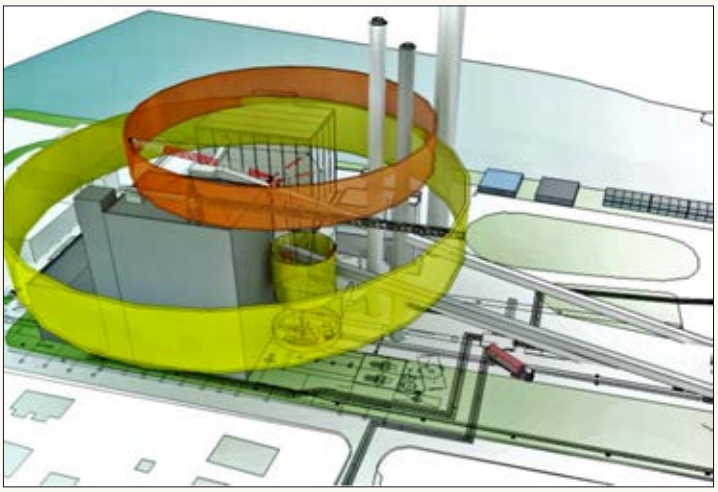
Finlands Maskinbefälsförbund gratulerar 80-åriga STTK och önskar framgång i det gemensamma arbetet för löntagarnas bästa! ■



TEKSTI YLIKONEMESTARI **JUKKA KAUPPINEN,** TAITOTALO

Kattilalaitoksen vuosihuolto

Kuva Petri Luoma, PL Projektit Oy



Edellisessä vuosihuollossa on hyvä koostaa jo seuraavan vuosihuollon tarpeita työmääräimien ja raporttien palautteisiin, mikä helpottaa seuraavan vuosihuollon suunnittelua ja tarvittavia varauksia.

KUNNOSSAPIDON RAPORTTI JA PALAUTE

Turvallisuus ja ympäristö havainnot pitää huomioida. Tärkeitä huomioitavia asioita ovat laite KKS koodi, tekijät, yritys, tunnit, kunnossapidon raporttipalaute, varaosat, materiaalit mitä käytetty, piirustukset, kuvat, havainnot ja erikoistyökalut, joita tarvittiin. Palautteet tekijöiden hiljaisesta tiedosta ovat erityisen tärkeitä. Kunnossapidon raporttien vaikutukset arvioidaan jälkikäteen, kun operaatiota on työstetty jo jonkin aikaa. Laiterikon vaikutus tuotantoon, joita ovat tuotantotappiot suorat ja välilliset sekä hyötysuhdemenetykset, on erittäin tärkeää pitää aina mielessä ja dokumentaatiossa ajan tasalla. Raportin tarkoitus on mahdollistaa tiedon jakaminen siitä, mitä seuraavassa huollossa pitää tehdä, ottaa huomioon, mitä seuraavaan huoltoon varataan osina ja materiaaleina, ja parannusehdotukset tulevaisuutta varten.

SUUNNITTELU

Palautteen lisäksi suunnitellussa huomioidaan kuluneen ajokauden kertynyt käyttö, kunnossapitopalaute, vikakorjauspalaute, ja ennakkohuoltotyöt. Tarkastus ja kunnonvalvonnan aineisto huomioiden vesi ja polttoaine näytteiden analyysit sekä pitkän aikavälin suunnitellut, korjaukset, ja erikoiskorjaukset. Kun materiaalien ja varaosien toimitusajat ovat pidentyneet sekä saatavuus on heikentynyt ovat edellä mainitut toimenpiteet entistä tärkeämpi huomioida. Painelaitetyöt ja painelaitteiden korjaussuunnitelmat tulee käydä ilmoitetun laitoksen kanssa läpi jo etukäteen. Samalla määräaikaistarkastuksiin liittyvät työt on tarkoitus saada tehtyä ja kerätään aineisto ajokauden aikana tapahtuneista primäärisuojien toiminnasta dokumentaatio, jotta niitä ei tarvitse uudelleen koestaa. Tarvittavat luvat on oltava kunnossa atex, sprinkleri, vaaralliset aineet ja kemikaali työtä varten.

TYÖVOIMA

Hyväksi havaittu ja laitoksen tunteva työvoima on varattava ajoissa. Kun toistuvista lähinnä kulumisen kautta tulevista töistä sekä ennakkohuolto ja tarkastus töistä on kertynyt historia tietoa, on helpompi kilpailuttaa ja sopia kiinteähintaisia urakoita, kun kustannus tiedot ovat saatavissa. Yllätyksiä tulee kuitenkin aina ja tässä on hyvä kartoittaa myös työvoima reservi jo etukäteen, että mistä työvoimaa on tarvittaessa saatavissa. Sama koskee korjauksia konepajoilla.

VARAOSAT JA MATERIAALIT

Oman varaosakartoituksen ja toimitusaikojen lisäksi on hyvä muistaa, että kaikkia varaosia ja materiaalia ei voi varastoida itse. Kriittisyysluokittelun määrittelemät käytettävyyden kannalta tärkeimmät varaosat on kuitenkin syytä olla varastossa. Hyvä keino on myös verkostoitua ja sopia yhteisiä varaosia vastaavien laitosten kanssa ja hyödyntää toimittajien ylläpitämää varastoa ja sopia lyhyemmästä toimitusajoista kotiin kutsulla.

TOTEUTUS

Vuosihuoltoajat ovat lyhentyneet. Tarvittavat työluvat, nostosuunnitelmaprosessit ja sähkö erotukset on suunniteltava etukäteen ja toteutettava niiltä osin kuin mahdollista, jolloin työt saadaan käyntiin nopeammin. Monia valmistelevia töitä voidaan myös tehdä ennalta esim. teline- ja eristetöitä (pellitysten purkua). Tarvittava ohjeistus voidaan jakaa toimittajille jo etukäteen ja laitoskohtaiset koulutukset voidaan myös etänä järjestää.

Komennusmiesten työajanseurantaan kannattaa panostaa. Jotkut reppumiehet kokeilevat rajoja, mutta suuri enemmistö toimii annetun ohjeistuksen mukaisesti ja ovat tunnollisia. Joskus reppumiehet tekevät, vaikka laitoksen aitaan reiän, josta pääsevät kulkemaan ilman leimaamista. Kellokortin ja kulkukortin leimauksia vertailemalla selviää moni asia. Kaikkea ajan käyttöä ei kannata seurata liian tarkkaan. Mikäli leimaamista seurataan pilkun tarkasti, saattavat osa parhaimmista tekijöistä lähteä toiselle työmaalle. Työmaan vaihtoherkkyys riippuu siitä, kuinka hyvin komennustöitä on tarjolla. Leimaamisasiassa kohtuus on paras vaihtoehto, eli ei jatkuva leimaamisen kyttääminen.

Hyvällä vuosihuollon suunnittelulla ja toteutuksella saavutetaan merkittäviä taloudellisia hyötyjä kattilalaitoksen toimiessa koko käyttökauden ajan ilman käyttökeskeytyksiä.

Lähde Petri Luoma PL Projektit Oy



Vanhan mestarin messumatka Eurooppaan osa 2

JUNAMATKA ALKOI SNÄLLTÅGILLA Tukholmasta Köpenhaminan kautta Berliiniin ja junan vaihtoja ei ollut. Matka kesti 17 tuntia. Vaunu oli vanhempi kuin junan vaunut Suomessa kuin jostain 70-luvulta säilynyt. Suurin osa matkustajista oli nuoria alle 40-vuotiaita. Hiukan oli väsyttävä matka, mutta halvalla ei saa hyvää. Halvan majoituksen mestari oli varannut a&o hostellista, jolla on 30 000 yöpymispaikkaa kaikkiaan Euroopassa. Valittavasti hän ei pääsyt majoittumaan kello 11, vaikka olisi maksanut lisähinnan. Matkalaukun jättäminen onnistui hostellin laukkujen säilytykseen. Hän oli ollut valveilla jo 30 tuntia. Väsynyt ihminen palelee.

BERLIINISSÄ ON RIITTÄVÄSTI herrojen vaatetusliikkeitä. Hinnat olivat parissa ensimmäisessä mestarin mielestä kalliita. Kolmannessa vaatetusliikkeessä hän ei enää jaksanut surra vaateiden hintoja, vaan rupesi jututtamaan ystävällisen oloista noin 60-vuotiasta myyjätärtä englannin kielellä. Myyjä vastasi selvällä suomen kiellellä. Myyjä oli erittäin hyvällä ihmistuntemuksella varustettu, he keskustelivat pitkään Berliinin nähtävyyksistä. Myyjä kertoi bussi linjojen 100 ja 200 olevan ympyräreittejä, joiden kyydissä on hyvä tutustua kaupungin keskustaan. Mestari oli jo ennakkoon hankkinut viikon matkalipun Berliinin liikenteeseen. Saksassa julkinen liikenne kaupungeissa erityisesti raideliikenne on hyvin järjestetty. Villatakki maksoi 320 euroa ja oli lämmin. Mestari kertoi häntä väsyttää paljon juuri nyt, mutta hän tahtoo tarjota myyjälle lounaan avusta huomenna, mikäli myyjälle sopii. Sopihan se hänelle, seuraavana iltana he tapasivat ravintolassa, jonka myyjä oli ehdottanut.

HE OLIVAT SAMALLA aaltopituudella keskusteluissa. Myyjä kertoi vuosistaan Saksassa. Hän oli pääsyt 80-luvun alussa Itä-Berliiniin opiskelemaan köyhänä ylioppilaana stipendinaattina yliopistoon opiskelemaan saksan kieltä. Suurin osa toisista opiskelijoista on ns. kolmansien maiden opiskelijoita. Itä-Saksalla oli pitkän tähtäimen suunnitelma, jossa Suomeen koulutetaan Itä-Saksalle myönteinen virkamiesryhmä. Myyjä oli nuori 20-vuotias verevä neito ja rakastui toiseen ulkolaiseen opiskelijaan. Sulhanen Igor oli Neuvostoliitolainen matematiikan opiskelija. Igor oli erittäin hyvä matematiikassa ja Neuvostoliitto oli suunnitellut hänelle uraa Moskovassa. He elivät yli vuoden Itä-Berliinissä yliopiston asuntolassa onnellista yhteiselämää, kunnes päättivät mennä naimisiin. Neuvostoliitossa piti siihen aikaan ulkomailla asuvan kansalaisen anoa lupa mennä naimisiin. Pian lupa anomuksen jättämisen jälkeen, yliopiston kanslisti tuli pyytämään heitä molempia rehtorin kansliaan. Rehtorin luona oli kaksi hyvin pukeutunutta herrasmiestä. Rehtori kertoi opiskelijapariskunnalle vieraiden haluavat keskustella heidän kanssaan. Rehtori jätti heidät neljästään. Vieraat herrasmiehet kertoivat heidän edustavan Neuvostoliiton taideakatemiaa. Hyvin korrektilla kielellä he kertoivat naimisiin menon olevan mahdollista, mutta Igorin pitää palata heti Moskovaan. Mikäli Igor menee naimisiin ulkomaalaisen erityisesti suomalaisen kanssa, koska Suomea pidettiin kapitalistisena maana. Igorilla ei ole töitä Neuvostoliiton taideakatemiassa, vaan hänen komennetaan Siperiaan jonkin koulun matematiikan opettajaksi, vihitty vaimo saa seurata mukana Siperiaan, mitään mahdollisuuksia muuttaa myöhemmin takaisin Moskovaan ei tule koskaan. Herrasmiehet käyttäytyivät hyvin kohteliaasti, eivätkä olleet mitenkään uhkailevia tai painostajia, kertoivat vain tulevien tapahtumien kulun. Muutaman yön myyjä valvoi ja vatvoin tilannettaan. Kunnes hän teki päätöksensä. Päätöksen toteuttaminen oli vaikeaa. Heiltä oli kerätty passit pois, kun yliopistoon kirjauduttiin opiskelijaksi. Hän ollut käynyt kotonaan Suomessa yli kahteen vuoteen. Hän sai passinsa takaisin, kun kertoi tarpeestaan päästä tapaamaan äitiään jouluna. Lennettyään Suomeen ja vietettyään joulun perheensä luona, hän palasi Saksaan, tällä kertaa Länsi-Saksaan, kaikki tavaransa hän jätti Itä-Berliiniin eikä hän saanut niitä koskaan. Igorille hän lähetti jo Suomesta kirjeen, jossa kertoi päätöksestään jättää Igor ja syyt päätökseen. Länsi-Saksasta hän lähetti toisen kirjeen Igorille. Koskaan hän ei saanut vastauksia kirjeisiin eikä hänellä ole tietoa kuin Igorin elämä on sujunut.

HÄNELLÄ EI OLLUT mitään taloudellisia mahdollisuuksia jatkaa yliopisto-opiskeluja Länsi-Saksassa. Töitä tekevälle oli Länsi-Saksassa. Monien vaiheiden ja työpaikkojen ohessa hän käänsi suomea saksaksi ja saksaa suomeksi etupäässä koneiden huolto- ja käyttöohjeita. Saksassa ulkomaiset TV-ohjelmat on äänitetty saksankielelle, hän käänsi suomalaisia elokuvia ja tv-ohjelmia. Helsinki syndrooma jännitysdraamasarja oli hyvin suosittu Saksassa, myyjä oli kääntänyt sarjan. Saksa olisi halunnut lisätuotantokauden sarjaan, olisivat rahoittaneet osan tuotantokustannuksista. Mutta Suomessa ei ollut käsitelty 90-luvun yrittäjille tapahtuneita ihmiskohtaloita totuudenmukaisesti, poliitikot estivät kolmannen tuotantokauden tekemisen, vaikka osan kuluista oli maksanut Saksa.

MYYJÄLLE ON HARRASTUKSENA kiillottaan messinkikylttejä, jotta on kiinnitetty jalkakäytäviin. Kylteissä on juutalaisten nimet ja syntymäajat sekä kuolinpäivä, mikäli se tiedetään. Kyltit ovat lähellä paikkoja, joissa he asuivat, kun heidät vangittiin ja kuljettiin keskitysleireihin. Heidän surullinen kohtalonsa on meidän kaikkien tiedossamme. Messinkikyltit Stolpersteine-järjestelmään, joka on saksalaisen taiteilijan Gunter Demnigin luoma muistomerkkihanke. Suomesta löytyy ainakin yksi juutalaisten muistokyltti jalkakäytävällä. Helsingissä Munkkiniemessä Munkkiniemen puistotiellä samalla puolella kuin Lottalinna. ■

Ylikonemestari
Liimatainen



Kuva otettu Hampurissa.

TEKSTI **SIRPA TOLJANDER** | KUVAT **PEXELS**

Stressi on kehon hälytystila, joka kaipaa vastapainoksi palautumista

Stressi on luonnollinen osa elämää, mutta se vaatii vastapainokseen lepoa ja palautumista. Kun keho jää pitkäksi aikaa hälytystilaan, se alkaa kuormittaa sekä mieltä että elimistöä. Kolme yksinkertaista mindfulness-harjoitusta auttavat laskemaan kierroksia arjen keskellä.



Jo lyhyt rauhallinen kävely luonnossa laskee kierroksia. Kun huomio siirtyy askeliin, tuuleen ja ympäristön ääniin, huolten kierre katkeaa ja parasympaattinen hermosto pääsee käynnistämään palautumisen.



Stressi virittää mielen ja kehon toimintaan. Mikä tahansa muutos – myönteinen tai kielteinen – voi vaikuttaa ihmiseen stressaavasti. Ärsykkeet eivät sinänsä aiheuta stressiä, vaan stressi on yksilöllinen, biologinen reaktio: se, mikä on toiselle kuormittavaa, voi olla toiselle innostavaa. Reaktio riippuu stressinsietokyvystä eli siitä, miten tilanteet kokee ja mitä muuta elämässä on samaan aikaan meneillään. Siksi paras stressin mittari onkin oma kokemus.

Usein stressi syntyy monen tekijän summana, kun useilla elämän osa-alueilla tapahtuu paljon samaan aikaan. Tärkeää on ymmärtää, että myös myönteiset asiat, kuten häiden suunnittelu, työpaikan vaihto tai muutto, nostavat stressitasoa. Tavallisia stressin aiheuttajia ovat jatkuva kiire, liiallinen vastuu, äkilliset elämänmuutokset, haasteet ihmissuhteissa tai työelämässä, työttömyys sekä melu ja muut ympäristön ärsykkeet. Lyhytkestoinen stressi voi olla jopa hyödyllistä, se lisää kykyä keskittyä käsillä olevaan tehtävään, suoriutua ja oppia, lisäksi vaaratilanteessa se virittää tarkkaavaisuuden äärimmilleen. Stressi on kuitenkin tarkoitettu lyhytaikaiseksi reaktioksi, jonka jälkeen kehon pitäisi pystyä palautumaan. Haitalliseksi se muuttuu, kun palautumista ei tapahdu, vaan stressi alkaa kasautua ja pitkittyä.

MITÄ KEHOSSA TAPAHTUU?

Stressireaktio käynnistyy aivoista, aivot tekevät tulkinnan tilanteesta. Kun ne tulkitsevat tilanteen uhkaavaksi tai vaativaksi, hypotalamus antaa käskyn lisämunuaisille, jotka alkavat erittää stressihormoneja eli adrenaliinia ja kortisolia. Samaan aikaan autonomisen hermoston sympaattinen osa kiihdyttää elimistön valmiustilaan, kyse on vanhasta taistele tai pakene -reaktiosta, joka on auttanut ihmistä selviytymään vaaratilanteista. Kehossa tämä saa aikaan erilaisia tuntemuksia: syke kiihtyy ja verenpaine nousee, jotta lihakset saavat enemmän happea ja energiaa. Hengitys muuttuu nopeaksi ja pinnalliseksi. Lihakset jännittyvät erityisesti niskan, hartioiden ja leuan alueella. Verensokeri nousee, kun maksa vapauttaa energiaa käyttöön. Pupillit laajenevat ja aistit tarkentuvat, mutta samalla ajattelu kapeutuu ja kohdentuu vain akuuttiin uhkaan. Ruoansulatus, vastustuskyky ja muut elimistön ”pitkän aikavälin” toiminnot painetaan hetkeksi taka-alalle.

Kun stressiä aiheuttava tilanne on ohi, parasympaattinen hermosto tasapainottaa ja palauttaa kehon lepotilaan: syke laskee, lihakset rentoutuvat ja hormonitasot palaavat normaaleiksi. Ongelma syntyy, jos hälytystila ei kunnolla sammu, sillä jatkuvasti koholla oleva kortisoli ja ylikierroksilla käyvä sympaattinen hermosto alkavat kuluttaa elimistön voimavaroja. Erityisen selvästi tämä näkyy unessa. Kortisolin eritys noudattaa normaalisti vuorokausirytmiä: taso on korkeimmillaan aamulla ja laskee iltaa kohti, jotta keho voi rauhoittua nukkumaan. Pitkittyneessä stressissä rytmi häiriintyy ja kortisoli pysyy koholla myös illalla. Nukahtaminen vaikeutuu, kun mieli käy ylikierroksilla ja keho on yhä valmiustilassa. Uni voi muuttua katkonaiseksi ja pinnalliseksi, jolloin syvän unen osuus pienenee, vaikka tunteja kertyisi riittävästi. Moni stressistä kärsinyt varmasti tunnistaa tilanteen, jossa herää aamuyöllä ja huomaa huolten pyörivän mielessä. Huonosti nukuttu yö puolestaan nostaa seuraavan päivän stressihormonitasoja ja heikentää kykyä sietää vastoinkäymisiä, jolloin stressi ja univaje alkavat ruokkia toisiaan.

STRESSIN MERKIT VOIVAT OLLA FYYSISIÄ, PSYYKKISIÄ TAI SOSIAALISIA

Usein ensin ilmestyy lieviä oireita, jotka kertovat kehon jatkuvasta valmiustilasta: päänsärkyä, niska- ja hartiajännitystä, sydämentykytystä, vatsavaivoja tai univaikeuksia. Kun stressi pitkittyy, oireet voi muuttua vakavammiksi. Krooninen stressi heikentää vastustuskykyä, häiritsee unta ja hormonitoimintaa, vähentää insuliiniherkkyyttä ja vaikeuttaa painonhallintaa. Pitkään koholla oleva syke ja verenpaine kuormittavat sydäntä ja verenkiertoa. Mieleen stressi vaikuttaa kapeuttamalla ajattelua ja havainnointia. Etäisyyden ottaminen ja toisen näkökulmaan asettuminen vaikeutuvat, jolloin ihminen saattaa kyynistyä tai päätyä toistamaan samoja ratkaisutapoja tilanteissa, jotka vaatisivat joustavuutta. Keskittyminen ja muisti heikkenevät, mieliala laskee, ärtymys lisääntyy ja huolet alkavat kiertää mielessä. Sosiaalisesti tämä näkyy usein vetäytymisenä, lyhytpinnaisuutena ja ristiriitoina läheisten kanssa.

Avain stressinsäätelyyn on omien varomerkkien tunnistaminen ja niihin puuttuminen mahdollisimman varhain. Se ei kuitenkaan ole helppoa, sillä stressi tulee usein hiipien. Kuormitus kasvaa vähitellen ja jatkuvaan valmiustilaan tottuu niin, että se alkaa tuntua normaalilta. Kysy itseltäsi seuraavat kysymykset:

1. **Heräätkö aamulla väsyneenä,** vaikka olisit nukkunut riittävästi, tai heräiletkö öisin huolten pyöriessä mielessä? Uni on herkin stressin mittari: koholla pysyvä kortisoli estää kehoa rauhoittumasta, jolloin uni jää pinnalliseksi eikä palauta, vaikka tunteja kertyisi. Aamuyön heräily huolten kanssa on tyypillinen merkki siitä, että mieli jatkaa päivän käsittelyä myös yöllä.
2. **Onko sinulla toistuvasti päänsärkyä,** niska- ja hartiajännitystä, vatsavaivoja tai sydämentykytystä ilman selvää syytä? Nämä ovat kehon valmiustilan suoria seurauksia: jännittyneet lihakset, kiihtynyt syke ja taka-alalle painettu ruoansulatus. Kun lääkäri ei löydä oireille muuta syytä, ne ovat usein kehon tapa kertoa kuormituksesta, jota mieli ei vielä ole myöntänyt.
3. **Sairastatko tavallista useammin,** tai venyvätkö flunssat pidemmiksi kuin ennen? Pitkittynyt stressi heikentää vastustuskykyä, koska elimistö suuntaa voimavaransa akuuttiin uhkaan puolustusjärjestelmän kustannuksella. Toistuvat infektiot tai pitkittynyt toipuminen voivat siksi olla ensimmäisiä merkkejä siitä, että palautumista ei tapahdu riittävästi.
4. **Tuntuuko, että olet** jatkuvasti kiireinen etkä ehdi palautua edes vapaapäivinä tai lomalla? Kiireen tunne, joka ei hellitä vapaallakaan, kertoo siitä, että hermosto on jäänyt päälle. Jos lomalla sairastuu tai rentoutuminen tuntuu mahdottomalta, keho ei enää osaa vaihtaa lepotilaan ilman apua.
5. **Onko keskittyminen vaikeutunut,** unohteletko asioita tai luetko saman tekstin moneen kertaan? Stressi kapeuttaa ajattelua ja vie työmuistin kapasiteettia huolien pyörittämiseen.

Siksi arkiset asiat unohtuvat ja lukeminen takkuaa, vaikka älyssä ei ole mitään vikaa. Oire huomataan usein vasta, kun virheitä alkaa sattua.

6. **Hermostutko pienistä asioista** tai kärsivätkö läheisesi lyhytpinnaisuudestasi? Lyhyt pinna on yksi näkyvimmistä merkeistä, sillä ylikuormittunut mieli reagoi pieniinkin ärsykkeisiin kuin uhkiin. Läheiset huomaavat muutoksen usein ennen ihmistä itseään, joten heidän palautteensa kannattaa ottaa vakavasti.
7. **Ovatko aiemmin mieluisat asiat,** kuten harrastukset tai ystävien tapaaminen, alkaneet tuntua ylimääräiseltä taakalta? Kun voimavarat hupenevat, mieli alkaa karsia kaikkea, mikä ei ole pakollista. Harrastuksista ja ystävistä luopuminen tuntuu järkevältä ajansäästöltä, mutta samalla katoavat juuri ne asiat, jotka auttaisivat palautumaan. Tämä on usein merkki siitä, että kuormitus on jatkunut jo pitkään.
8. **Oletko lisännyt kahvin,** sokerin, alkoholin tai ruutuajan käyttöä jaksaaksesi tai rauhoittuaksesi? Piristeillä ja lohduttavilla tavoilla paikataan puuttuvaa energiaa tai yritetään vaimentaa ylikierroksilla käyvää mieltä. Ne helpottavat hetkeksi, mutta häiritsevät unta ja verensokeria ja syventävät kierrettä. Lisääntynyt käyttö kertoo, että keho hakee korvaavaa keinoa palautumiselle.
9. **Muistatko, milloin viimeksi** olit aidosti rento ilman, että mielessä pyöri tekemättömiä asioita? Jos kysymykseen on vaikea vastata, hälytystila on todennäköisesti muuttunut normaaliksi olotilaksi. Juuri tähän tottumiseen stressin hiipivyys perustuu: kun vertailukohta katoaa, kuormitusta ei enää tunnista kuormitukseksi.
10. **Ovatko läheisesi tai** työkaverisi kysyneet, onko kaikki hyvin? Ulkopuolinen näkee muutoksen käytöksessä, olemuksessa ja jaksamisessa usein selvemmin kuin ihminen itse, koska hän ei ole tottunut siihen vähitellen. Toistuva huolestunut kysymys on signaali, jota ei kannata ohittaa olankohautuksella.

Jos vastasit useaan kysymyksistä myöntävästi ja tilanne on jatkunut viikkoja, todennäköisesti kehosi ja mielesi kaipaavat palautumista. Onneksi apukeinoja löytyy ja tärkeintä on ryhtyä tietoisesti purkamaan kuormitusta.

KOLME KEINOA LIEVITTÄÄ OIREITA: MINDFULNESS TAI TREENI

Tietoinen läsnäolo eli mindfulness tarkoittaa tietoisuustaitoja, jotka ankkuroivat huomion tähän hetkeen. Kun mieli ei murehdi tulevaa eikä vatvo mennyttä, stressi ja kehon jännitys helpottuvat. Ikäviä ajatuksia ei torjuta väkisin, vaan niitä tarkastellaan neutraalisti ja niihin opitaan ottamaan etäisyyttä. Mindfulness vähentää tutkitusti stressiä, ahdistusta ja masennusta. Se laskee kortisolin määrää ja tehostaa mielialaa kohottavien endorfiinin, oksitosiinin, dopamiinin ja serotoniinin eritystä. Rauhallinen, syvä hengitys kuljettaa verenkiertoon happea, jolloin lihakset rentoutuvat. Pari minuuttia kestävät harjoitukset sopivat arkeen, lisäksi ne voi tehdä vaikka bussissa työmatkalla.

Toinen tehokas keino on liikunta, treeni purkaa stressireaktion kehosta samaa reittiä, jota varten se on alun perin syntynyt: lihakset saavat käyttää valmiustilaan kerätyn energian, ja rasituksen jälkeen parasympaattinen hermosto käynnistää palautumisen. Liikunta laskee kortisolin ja adrenaliinin tasoa, alentaa leposykettä ja verenpainetta pitkällä aikavälillä sekä lievittää jännityksestä johtuvia niska- ja hartiakipuja. Samalla se parantaa unen laatua, mikä on stressistä palautumisen kannalta kaikkein tärkeintä. Mielialaan liikunta vaikuttaa nopeasti. Jo puolen tunnin reipas kävely nostaa endorfiini- ja serotoniinitasoja, kirkastaa ajattelua ja katkaisee huolten kierteen, kun huomio siirtyy hetkeksi kehon tuntemuksiin. Lajilla ei ole suurta merkitystä: kestävyysliikunta, kuntosali, jooga tai metsälenkki toimivat kaikki, kunhan liikkuminen tuntuu mieluisalta eikä muutu uudeksi suorituspaineeksi. Kuormittuneena kannattaa suosia kohtuullista rasitusta, sillä äärimmäisen kova treeni on kehon näkökulmasta sekin stressiä. Säännöllisyys ratkaisee enemmän kuin yksittäisen harjoituksen teho.

Kolmas keino lievittää stressin oireita on oikeanlainen ruokavalio. Stressaantuneena ruokailu menee helposti epäsäännölliseksi: aamupala jää väliin, lounas syödään näytön ääressä ja illalla nälkä puretaan nopeisiin hiilihydraatteihin. Juuri tämä ruokkii stressiä, sillä verensokerin heittely saa elimistön erittämään lisää kortisolia ja adrenaliinia, jolloin keho tulkitsee heilahtelun



Tietoinen läsnäolo ja rauhallinen venyttely rentouttavat stressissä jännittyneet niskan, hartioiden ja selän lihakset. Syvä hengitys kuljettaa happea lihaksiin ja viestii keholle, että vaara on ohi.

uhaksi. Säännöllinen ateriarytmi ja täysjyväviljan, kasvisten, palkokasvien ja hyvien rasvojen kaltaiset hitaasti imeytyvät ruoat pitävät verensokerin tasaisena ja hermoston rauhallisempana. Proteiini ja B-vitamiinit ovat välttämättömiä mielialaa säätelevien välittäjäaineiden tuotannolle, ja magnesium, jota saa esimerkiksi pähkinöistä, siemenistä ja tummanvihreistä kasviksista, rentouttaa lihaksia ja tukee unta. Kahvia ja muita piristeitä kannattaa vähentää etenkin iltapäivästä alkaen, koska kofeiini pitää sympaattista hermostoa käynnissä ja heikentää yöunen laatua. Alkoholi tuntuu rentouttavan, mutta katkoo unen ja nostaa seuraavan päivän kortisolitasoja. Iltapala kannattaa valita niin, että se rauhoittaa, kuten puuro tai jogurtti marjoilla. Kuten liikunnassa, myöskään ruokavaliossa täydellisyys ei ole tavoite: stressaantunut keho hyötyy eniten ennustettavasta ja riittävästä ravinnosta, ei uusista säännöistä, joista tulee yksi suorituspaine lisää.

Lopulta tärkein keino on armollisuus: stressi ei ole merkki heikkoudesta tai epäonnistumisesta, vaan kehon normaali tapa reagoida vaativaan elämänvaiheeseen. Elämässä on kausia, jolloin kuormitusta on väistämättä paljon ja niitä seuraa rauhallisempia jaksoja. Molemmat kuuluvat asiaan. Kun hyväksyy, että juuri nyt on raskaampaa, voi keskittyä selviytymään vaiheesta sen sijaan, että kuluttaisi loputkin voimansa huoleen omasta jaksamisestaan. Stressaaminen



Puuro banaaneilla on erinomainen iltapala stressaantuneelle. Kuidut pitävät verensokerin tasaisena läpi yön ja hitaat hiilihydraatit lisäävät serotoniinin ja melatoniinin tuotantoa, mikä rauhoittaa mieltä ja helpottaa nukahtamista. Banaanin magnesium ja kalium rentouttavat lisäksi lihaksia.

stressistä on kierteen pahin ruokkija, sillä se pitää hälytystilan päällä silloinkin, kun alkuperäinen kuormitus on jo hellittänyt. Palautuminen kannattaa ottaa pysyväksi tavaksi, ei vasta hätäkeinoksi, johon tartutaan, kun voimat ovat lopussa. Riittävä uni, liike, rauhallinen ruokailu ja hetket ilman suorittamista rakentavat voimavaroja myös silloin, kun elämä on tasaista. Rauhallisena kautena kerätty jaksaminen on kuin varasto, josta ammentaa, kun seuraava kiireinen vaihe tulee. Ja se tulee, mutta levänneenä sen kohtaa aivan eri tavalla. ■

HARJOITUS 2: KEHON JA MIELEN ANKKUROINTI

Harjoitus rauhoittaa kehon ja ankkuroi mielen nykyhetkeen. Sen avulla pystyt keskittymään, vaikka ympäristö olisi hektinen.

1. Istu mukavasti tuolille. Paina jalat lattiaan, aseta kädet syliin ja avaa rintakehä.
2. Keskity jalkoihisi ja tarkkaile niiden tuntemuksia. Mitkä kohdat jalkapohjista osuvat lattiaan, mitkä ovat irrallaan? Miltä kengät ja sukat tuntuvat?
3. Laajenna huomiosi ylemmäs sääriin, polviin, reisiin ja kehon alaosaan. Miltä reidet ja pakarat tuntuvat tuolia vasten?
4. Keskity hengittämiseen. Tunnustele, miten vatsa, rinta ja kyljet pullistuvat ja supistuvat. Ajattele, että sisään virtaava ilma antaa energiaa ja ulos virtaava hengitys poistaa stressiä.
5. Aisti hengitystäsi, kunnes olet rauhoittunut. Kiitä lopuksi kehoasi ja mieltäsi siitä, että ne keskittyivät ja pysyivät tyyninä.

HARJOITUS 1: AJATUSTEN HYVÄKSYVÄ SEURAAMINEN

Harjoitus auttaa ottamaan etäisyyttä ajatuksiin, jotka aiheuttavat pahaa oloa. Tunteet hyväksytään, mutta niiden mukaan ei tempauduta.

1. Ota ryhdikäs asento ja paina jalkapohjat lattiaan. Keskity alavartaloosi ja ajattele, että se on juurtunut maahan ja kannattelee sinua.
2. Sulje silmät. Keskity hengitykseen ja siihen, miltä lattia tuntuu jalkojesi alla.
3. Ajattele, että ajatuksesi ovat ohi ajavia autoja, joita tarkkailet tien varressa. Anna ajatusten tulla ja mennä, mutta älä tempaudu niiden mukaan. Voit visualisoida ne myös muotoaan muuttaviksi pilviksi.
4. Jos jokin ajatus houkuttelee sinua mukaansa, sano itsellesi: ”Tämä on vain ajatus, ja olen valinnut, että vain seuraan sen kulkua.”
5. Kun olet tyyntynyt, palauta huomio kehoosi ja avaa lopuksi silmät.

HARJOITUS 3: MEDITATIIVINEN KÄVELY

Italialainen iltapäiväkävely eli la passeggiata on perinteinen rutiini, joka toimii kehollisena harjoituksena ja stressin purkukeinona. Kyseessä ei ole hikitreeni eikä suorituskeskeinen lenkki vaan tietoinen, hidas kävely, jossa huomio siirtyy päivän velvollisuuksista omaan kehoon, aisteihin ja ympäristöön.

1. Laske tahtia. Älä kiirehdi: italialainen kävely on rentoa ja verkkaisen rytmikästä. Anna käsien roikkua rentoina sivuilla.
2. Kävele selkä suorana ja pää rangan jatkeena, mutta ilman jännitystä. Rentouta hartiat ja leuka.
3. Vie huomio jalkapohjiin. Tunne, miten kantapää osuu maahan ja paino rullaa päkiälle. Anna maan kannatella kehoasi.
4. Ota ympäristö sisään kaikilla aisteilla. Tunne tuuli ihollasi, seuraa valon muuttumista iltapäivän kääntyessä iltaan ja kuuntele ympäristön ääniä.
5. Italiassa passeggiata tehdään usein yhdessä ystävien tai perheen kanssa kuulumisia vaihtaen, ilman kiirettä. Jos kävelet yksin, kävely on kohtaamista itsesi ja ympäröivän maailman kanssa.



TEXT **HANS PALIN**, RESESKILDRARE.

ÅESF:s medlemsresa 2026

På vårt månadsmöte bestämdes att det är dags att utforska gammal genuin motorhistorik någonstans i världen. Efter idogt förarbete av våra mest entusiastiska medlemmar så föll valet på Grenå Motormuseet i Danmark och att på hemresan besökes Rubens Maskinsamling i Sverige.

Grenåmuseet har flera hundra gamla motorer som alla startas endast en gång om året. Datumet detta år var 25.4. Nu blev det fart på maskinisterna som skulle på resa. Hur många och med vad var första prioritet, frugor och ekonomi kom i andra hand. Resplanen gjordes av Linda Björke (med pappas hjälp) på Viking Line, och till reseledare och kontaktperson valdes Lars-Erik Karlsson. 19 entusiaster samt chaufför J-R Granlund som körde bussen följde med på resan som startade tidigt på fredag morgon kl. 06.20 i Godby. Färja med Eckerö Linjen till Grisslehamn.

Vi behövde några naturliga pauser på vägen till Halmstad där Eckerö Linjens nya ropaxfartyg M/S Stena Nautica tog oss till Grenå. Båten sjösattes 1985. Ankomst Grenå kl. 00.35. Båten gjorde sin sista Halmstad – Grenå resa så allt var slut ombord. Några av oss skickades till köket för att skrapa ihop rester så att vi som för tillfället var väldigt trötta och hungriga kunde få oss lite nattmat.

Maskinchefen var en trevlig person (som alla maskinister) och guidade oss i maskinrummet vilken var väldigt bra skött för åldern. På morgonen kl.07.00 serverades



Motornostalgi Rubens.

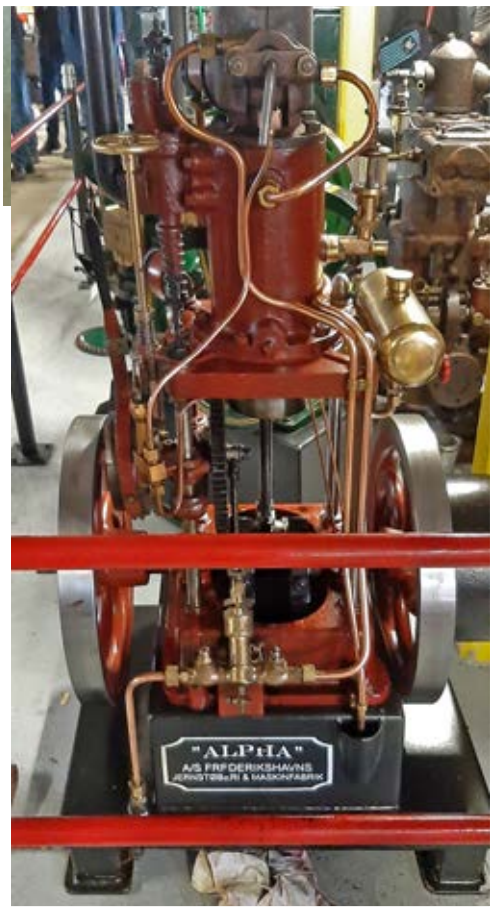


Medhavd dryck överlämnas av L-E Karlsson till vänster i bild.

en riklig frukost före avfärd till Grenå Motormuseum. Vi möttes av 1000tals besökare och en massa torgförsäljare med allehanda utbud. Vi hade en privat stund med chiefen där vi räckte en bordstandard till museet. Reservdelar till alla möjliga och omöjliga motorer fanns att köpa.

Mätta och belåtna på allt tittande var det dags att dra hemåt via Öresundsbron. Den 15,9 km långa bron var mäktig och bussen vår fick känna av vindarna vid bron. Det var en upplevelse att åka över bron. Ankomst till hotellet blev mitt i natten igen. Frukosten serverades kl. 07.00 som vanligt och avfärden till Rubens blev kl. 09.00. Chauffören såg nästan piggast ut av alla, men han drack ju bara vatten till maten och så.

Ankomst till Rubens Maskinhistoriska Samling blev kl. 11.00. Där överräcktes en flaska brandy av bättre sort till chiefen för Rubens av vår reseledare. Alla kan ju tänka sig hur glad han blev av detta lilla tilltag så guidningen gick som smort. Alltid bra att ha lite extra dricka med sig (vi hade fått vår beskärda del). Ankomst till Eckerö kl. 23.00. ■



Alpha motor.

aaria

16.10.2026

Varaudu Aaria Työttömyyskassan palvelujen muutoksiin vuodenvaihteessa

Aaria Työttömyyskassan palveluihin tulee vuodenvaihteessa muutoksia, jotka vaikuttavat etuuksien hakemiseen ja asiointiin työttömyyskassan kanssa. Muutokset liittyvät Aarian ja Työttömyyskassa Pron yhdistymiseen sekä Aarian maksatusjärjestelmän vaihtumiseen.

Maksatusjärjestelmässä on käyttökatko

Aarian maksatusjärjestelmässä on käyttökatko 14.12.2026–3.1.2027. Käyttökatkon vuoksi myös eAsiointi sulkeutuu 14.12.2026. Tämä tarkoittaa, että

- hakemuksia, liitteitä tai viestejä ei voi lähettää eAsioinnissa 14.12.2026 alkaen
- hakemusten käsittely ja etuuksien maksaminen keskeytyvät joulukuun puolivälissä.

Palvelut avautuvat jälleen 4.1.2027.

Aaria kertoo lähempänä käyttökatkoa tarkemmin, miten katkoon kannattaa varautua ja miten toimia, jos ansiopäivärahan hakujakso päättyy katkon aikana.

Sähköinen asiointipalvelu muuttuu

Aaria ottaa vuodenvaihteessa käyttöön uuden maksatusjärjestelmän, ja samalla sähköinen asiointipalvelu muuttuu. Aaria kertoo hyvissä ajoin ennen uuden palvelun käyttöönottoa tarkemmin, mikä muuttuu ja miten uudessa palvelussa asioidaan.

Päätökset ja muut asiakirjat ensisijaisesti sähköisesti

Vuoden 2027 alusta Aaria toimittaa päätökset ja muut asiakirjat ensisijaisesti sähköiseen asiointipalveluun.

Jos jäsen ei käytä sähköisiä palveluja, hän voi edelleen saada työttömyyskassan päätökset ja muut asiakirjat postitse.

Aaria tiedottaa muutoksista lisää syksyn aikana.

Aaria Työttömyyskassa
Kumpulantie 3
00520 Helsinki
Puh. 020 7655 900
www.aariakassa.fi

aaria

16.10.2026

Förbered dig på förändringar i Aarias tjänster vid årsskiftet

Vid årsskiftet sker förändringar i Aaria Arbetslöshetskassas tjänster som påverkar hur du ansöker om förmåner och sköter dina ärenden med arbetslöshetskassan. Förändringarna beror på sammanslagningen av Aaria och Arbetslöshetskassan Pro samt på att Aaria byter utbetalningssystem.

Driftavbrott i utbetalningssystemet

Aarias utbetalningssystem är ur bruk 14.12.2026–3.1.2027. På grund av avbrottet stängs även e-tjänsten den 14.12.2026. Det innebär att

- du inte kan skicka ansökningar, bilagor eller meddelanden via eKommunikationen från och med den 14.12.2026
- handläggningen av ansökningar och utbetalningen av förmåner avbryts i mitten av december.

Tjänsterna öppnas igen den 4 januari 2027.

Närmare driftavbrottet berättar Aaria mer om hur medlemmarna kan förbereda sig och vad de ska göra om deras ansökningsperiod för inkomstrelaterad dagpenning löper ut under avbrottet.

E-tjänsten förändras

Vid årsskiftet tar Aaria i bruk ett nytt utbetalningssystem och samtidigt förändras e-tjänsten. I god tid innan den nya tjänsten tas i bruk berättar Aaria vad som förändras och hur du sköter dina ärenden i den nya tjänsten.

Beslut och andra handlingar i första hand elektroniskt

Från och med början av 2027 skickar Aaria beslut och andra handlingar i första hand till e-tjänsten. Om du inte använder elektroniska tjänster kan du även i fortsättningen få Aarias beslut och andra handlingar per post.

Aaria informerar mer om förändringarna under hösten.

Aaria Arbetslöshetskassa
Gumtäkstvägen 3
00520 Helsingfors
Tel. 020 7655 900
www.aariakassa.fi/sv

aaria

16.10.2026

Prepare for changes to Aaria's services around the turn of the year

There will be changes to Aaria Unemployment Fund's services around the turn of the year. These changes will affect how you apply for benefits and use the Unemployment Fund's services. The changes are related to the merger of Aaria and Unemployment Fund Pro and the replacement of Aaria's payment system.

Payment system service interruption

Aaria's payment system will be unavailable from 14 December 2026 to 3 January 2027. Due to the interruption, the eService will also close on 14 December 2026. This means that

- you will not be able to submit applications, attachments or messages through eService from 14 December 2026
- the processing of applications and payment of benefits will be suspended in mid-December.

Services will reopen on 4 January 2027.

Closer to the service interruption, we will provide more detailed information on how to prepare for it. If your earnings-related unemployment allowance application period ends during the interruption, you will receive separate instructions on how to apply during this exceptional period.

The online service will change

Aaria will introduce a new payment system around the turn of the year, and the online service will change at the same time. Well before the new service is introduced, we will explain what is changing and how to use the new service.

Decisions and other documents primarily in electronic format

From the beginning of 2027, we will primarily deliver decisions and other documents through the online service. If you do not use online services, you can continue to receive Aaria's decisions and other documents by post.

We will provide further information about the changes during the autumn.

Aaria Työttömyyskassa
Kumpulantie 3
00520 Helsinki
Puh. 020 7655 900
www.aariakassa.fi



IKAALINEN
Spa & Resort

Jäsenetu







Hyödynnä alennuskoodi SKPL

Koodilla majoittuminen -30%
Päivän hinnasta!
Majoitukseen sisältyy aamiainen sekä kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö.

Tarjous voimassa 31.12.26 asti (pl. Kesäehtoo, Venetsialaiset ja joulu) päärakennuksen sekä Loft-rakennuksen huoneissa.

Varaukset ikaalinenspa.fi, tai myyntipalvelusta. Vain uusiin varauksiin, ei voi yhdistää muihin tarjouksiin. Varausta ei ole mahdollista perua, mutta varaus on mahdollinen siirtää toiseen ajankohtaan. Siirto täytyy tehdä viimeistään tuloa edeltävänä päivänä klo 18 mennessä. Siirron voi tehdä yhden kerran. Huone pidetään varattuna tulopäivänä klo 18 saakka, ellei myöhäisemmästä saapumisajasta ole erikseen sovittu. Lisävuoteet normaalihinnalla.

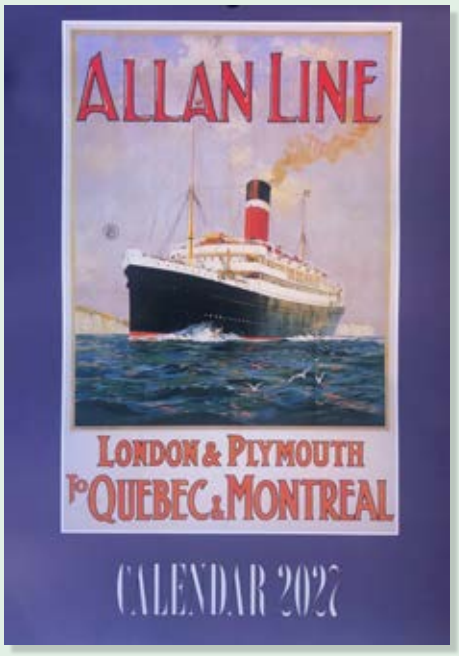
Varaa nyt!

Ikaalinen Spa & Resort

Huvilatie 2, 39500 Ikaalinen
0600 12340 (0,71€/min + pvm/mpm) tai myynti@ikaalinenspa.fi
IKAALINENSPA.FI

TARJOUS

Suomen Konepäällystöliiton jäsenille:



SHIPPING POSTERS CALENDAR 2027

seinäkalenteri

Kalenterin kuvituksena upeat laivajulisteet 1910–1950-luvuilta. Koko 35x50 cm.

Hinta **27** euroa / kpl (sis. alvn). Norm. 29 euroa

TALLINNAN-LIIKENTEEN HISTORIA 1830-LUVULTA NYKYPÄIVÄÄN

Kaksi tietokirjaa:

Mukana kaikki reitin matkustaja-alukset ja paljon tapahtumia vuosikymmenten varrelta.



1) TALLINNAN-LIIKENTEEN MOOTTORIALUKSET

Vuodesta 1965 nykypäivään

435 sivua ja 490 kuvaa. ISBN 978-9529689-43-9

Hinta **27** euroa / kpl (sis. alvn). Norm. 29 euroa.

2) HÖYRYLAIVALLA TALLINNAAN

Vuodet 1837–1981

240 sivua ja 250 kuvaa. ISBN 978-952-9689-39-2

Hinta **37** euroa / kpl (sis.alvn). Norm. 39 euroa.

"Hämmentävän kunnianhimoinen haltuunotto matkustajaliikenteestä Suomenlahden yli".
Pete Suhonen, Kippari-lehti

Tilaukset ja tiedustelut:
peter.raudsepp@elisanet.fi, OY RAUD PUBLISHING Ltd.

Voit ostaa lehteen
ILMOITUSTILAA
yrityksellesi

lähettämällä sähköpostia osoitteeseen
riku.muurinen@konepaallystoliitto.fi

Voima & Käyttö
Kraft & Drift
SUOMEN KONEPÄÄLLYSTÖLIITON JULKAISU

E.T. Kuisma Oy

- öljysäiliöiden puhdistus- ja tarkastus
- öljynsiirrot
- säiliöiden käytöstäpoistot



0400 735 638

www.etkuisma.fi myynti@etkuisma.fi



VAASAN KONEMESTARIYHDISTYS TIEDOTTAA

JOULUATERIA

Lauantaina 28.11.
2026 Svenska Klubben, klo 19:00
Osoite Rantakatu 4 65100 Vaasa

Ohjelma;
• jouluaterialle siirrytään klo 19:00
• tilaisuus loppuu klo 22:00

Ilmoittautumiset sunnuntaina 15.11.2026 mennessä
sihteerille puh 040 5682701/tekstiviesti tai
sähköpostilla osoitteeseen konemestarit.vaasa@outlook.com

Menu:
Jouluaterialla tarjoillaan maittava 3-ruokalajin joulumenu, liha ja kala vaihtoehtoineen. Alku ja jälkiruoat ovat kaikille samat. Lisätietoa osoitteesta: bacchus.fi/joulu-2026/

Tilaisuus on avec.

Seinäjoelta saapuvat järjestävät oman kuljetuksen.

Mainitkaa pääruokavaihtoehto ilmoittautuessanne ja mahdolliset allergiat.



Tervetuloa!

Hallitus

SVENSKA MASKINBEFÄLSFÖRENINGEN I HELSINGFORS R.F.

VALMÖTE
2.12.2026

STYRELSEMÖTE
kl. 17.30

VALMÖTE/MÅNADSMÖTE
kl.18.00.

Ounasvaaragränd 1 C 50.
Vid ingången finns det dörrkod,
så ring till telefon
045-212 1466 eller 0400-670 745 när ni kommer.

Styrelsen

TURUN KONEPÄÄLLYSTÖYHDISTYS –
ÅBO MASKINBEFÄLSFÖRENING RY

Turun Konepäällystöyhdistyksen

VAALIKOKOUS

pidetään
torstaina joulukuun 3. päivänä 2026
klo 19.00

yhdistyksen huoneistossa Puutarhakatu 7 a as. 2, Turku.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen 15. pykälän asiat.

Tervetuloa!

Johtokunta

TURUN KONEPÄÄLLYSTÖYHDISTYKSEN

PIKKUJOULUJUHLA

lauantaina 28.11.2026 klo 17.00

Vietämme yhdistyksen pikkujoulua jäsenten kesken.

Paikkana on yhdistyksen juhlasali
Puutarhakatu 7 a as. 2.

Ilmoittautumisia ottaa vastaan Jukka Lehtinen
sähköposti jukkaariplehtinen@gmail.com

Ilmoittaudu nopeasti,
sillä tilaisuuteen mahtuu vain 30 henkilöä,
kuitenkin viimeistään 21.11 mennessä

Omavastuuosuus on 25 €/hlö
sisältää ruokailun ja juomat.

Maksa tilille
Turun Konepäällystöyhdistys ry
tilin numero FI75 5710 0420 3995 29

KONEMESTARIT JA ENERGIATEKNISET KME TIEDOTTAA:

VAALIKOKOUS

La 5.12.2026 klo 12.00 Sokos hotelli Tripla
Fredikanterassi 1 B, 00520 Helsinki

Kokouksessa käsitellään sääntöjen 15. pykälän asiat.

Kokouksen jälkeen lounas.

TERVETULOA!

KESKI-SUOMEN KONEMESTARIYHDISTYS RY:N

PIKKUJOULUA

vietetään Hotelli Albassa, Ahlmaninkatu 4,
lauantaina 28.11.2026 klo 18.00 alkaen.

Kutsu on avec.

Ilmoittautumiset 21.11.2026 mennessä
Pekka Raatikaiselle osoitteella
raatikainen.p@gmail.com tai puh. 0400-861208.
Kiitos!

Tervetuloa joukolla mukaan!

Johtokunta

HELSINGIN KONEMESTARIYHDISTYKSEN

PERINTEISET PIKKUJOULUT

pidetään **28.11.2026 alkaen klo 17**
yhdistyksen tiloissa Tunturikatu 5 A3.

Ilmoittautuminen 22.11.2026 mennessä:
Kimmo Ruuskanen 040-5483883, kimmo.ruuskanen@kr-kytkin.fi

Tervetuloa!

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta 2027!

Toivottaa Turun Konepäällystöyhdistys ry





OTA JAME RY:N JÄSENEDUT KÄYTTÖÖN!

Puolustusvoimien, Arctian ja Rajavartiolaitoksen jäsenet ovat Jame Ry:n edustettavia.

JÄSENETUINA MM:

Autodata -Ohjelmiston Käyttöoikeus
Autodata -online-korjaamo-ohjelmiston käyttöoikeus ilmaiseksi.

Vapaa-ajan Asunto Inkoossa
Kooij Group Oy tarjoaa vapaa-ajan asunnon vuokralle Inkoosta etuhintaan!

Suomen Osakesäästäjien Jäsenyys
30:lle ensimmäiselle Suomen osakesäästäjien vuosijäsenyys ilmaiseksi!

Jame Yhdistyksen Mökin Käyttöoikeus
Tulossa 2026 – Jame Ry:n oman mökin käyttöoikeus.

KAIKKI EDUT TÄÄLTÄ: jame.yhdistysavain.fi



HUOMIO
KONEPÄÄLLYSTÖLIITON JÄSEN,

jäsenetuna saat SKL:n
maksutonta lakimiehen puhelinneuvontaa
yksityisoikeudellisissa asioissa:
joka torstai klo 16–18
puhelinnumero 045 783 36085

OBS
MASKINBEFÄLSFÖRBUNDETS MEDLEM,

som medlemsförmån
bjuder förbundet på
kostnadsfri rådgivning
i privatlivets juridiska ärenden
varje torsdag klockan 16–18
på telefon 045 783 360 85

JÄSENYYS KONEPÄÄLLYSTÖLIITOSSA TUO SINULLE
MONIA ETUJA

tutustu tarkemmin jäsenetuihin
https://www.konepaallystoliitto.fi/jasenyys/jasenedut/

KONEMESTARI- JA SÄHKÖMESTARISORMUS

1. KULTASORMUS
Koko kultainen 14K
Mahdollisuus nostaa sormuksen arvoa timanteilla (2 kpl) tai kolmella (sivuille ja yksi keskelle), jotka nostavat sormuksen hintaa.

2. KULTAKANTA/ HOPEARUNKO
Sterling hopea (925), 14K kultamerkki

3. HOPEASORMUS
Kokonaan hopeaa

Sormusten hinnat:
tarkista viimeisin hinta Ann-Katrin Viertolalta.
Hinnat sisältävät alv:n, kaiverruksen ja hyvän rasian.
Sormukset valmistetaan 4–6 erässä vuosittain sekä numeroidaan.
Hintaan lisätään lähetyskulut.
Mikäli sormuksen koko ylittää 22 mm lisätään hintaan +10 %.





Sormustilauksen voi tehdä sähköpostilla:
ann-katrin.viertola@konepaallystoliitto.fi, jossa ilmenee tilaajan nimi, osoite, puh.nro, mikä sormus ja sormuksen koko tai täyttämällä alla oleva tilauskaavake, joka lähetetään liiton toimistoon osoitteella:

Ann-Katrin Viertola
Suomen Konepäällystöliitto
Mikonkatu 8 A
00100 Helsinki

Nimi _____

Osoite _____

_____

Puh.nro _____

Sormuksen koko _____



TILAAN:

❑ **1. Kultasormus** ❑ **2. Kultakanta/hopearunko** ❑ **3. Hopeasormus**

❑ 2 timanttia ❑ 3 timanttia

Allekirjoitus _____

KORKEAPAINEPESUT JA IMUPALVELUT
62 Rescue Team Finland
61 Pesupalvelu Hans Langh Oy

LAIVADIESELEIDEN HUOLTO JA KORJAUS
63 Marine Diesel Finland Oy

LAIVAELEKTRONIIKKA JA HUOLTO
62 AT-Marine

LAIVAKORJAUKSIA
63 JAP-Metalli

LAIVATARVIKKEITA
63 Tecmarin Ship Supply

PAINEENALAISET TIIVISTYKSET
63 FSC-Service

PALOVARTIOINTIA
62 Rescue Team Finland

SUKELLUSPALVELUT
62 Diving Group
62 Rannikon Sukelluspalvelu Oy

TIIVISTEET
63 Densiq
63 Tiivistetekniikka

TULENKESTÄVIÄ MUURAUKSIA
62 Erikoismuuraus Oy

ÖLJY JA KAASUPOLTTIMIA
63 Laivapoltin

ÖLJYN TORJUNTA & KEMIKAALIEN KÄSITTELY
61 Foeurope

ÖLJYNPUHDISTUSRATKAISUT
62 KiL-Yhtiöt Oy

MUUT PALVELUT
63 Aboa Mare
62 Merenkulun turvallisuuskoulutuskeskus Meriturva
62 Merimieseläkekassa / Sjömanspensionskassan



LAADUKKAAT TUOTTEET AMMATTIKÄYTTÖÖN!

- Tehokas ja turvallinen rasvan ja öljyn poistaja OIL KIL.
- Ajankohtainen desinfiointiaine FDS 683, laaja tehoalue.
- Plastidip-tuotteet moniin käyttökohteisiin.
- Kestävät betonikorjausmassat ja pinnoitteet
- Öljynimeytystuotteet eri kohteisiin.

Meiltä myös lakisääteiset nostoapuvälinetarkastukset.

TUTUSTU www.foeurope.fi

FOEUROPE OY

info@foeurope.fi
www.foeurope.fi
p. 0400 844 632

Hans Langh

Dirty job well done



Pesupalvelu Hans Langh Oy
Piikkiö ja Helsinki | Puh. (02) 477 9400 | www.langh.fi

Tulenkestävät muuraukset ja massaukset
Savupiippujen muuraus- ja korjaustyöt
Korkeanpaikantyöt

ERIKOISMUURAUS OY

PL 117, 04301 TUUSULA
Lasse Niemelä, puh. 0400 222 238
Petteri Niemelä puh. 044 751 1003
toimisto@erikoismuuraus.fi

NTF FILTER

Kysy lisää!

KiL-Yhtiöt Oy
014 644 456
kil@kilyhtiot.fi
www.kilyhtiot.fi

Tehokkaat ja edulliset öljynpuhdistusratkaisut



RTF™
Services

Palovartiointi – Brandbevakning

Puhdistustyöt – Rengöringsarbeten

Kohonnut Riski – Korkeampi Valmius
Förhöjd Risk – Förhöjd Beredskap

Oikea Osaaminen ja Oikeat Varusteet
Rätt Kompetens och Rätt Utrustning

Turvallisuuskurssit – Säkerhetskurser



RESCUE TEAM FINLAND AB OY
Långkärrvägen 12 A, 65760 ISKMO
06 321 8200 , päivystys/dejour: 0400 166 263
www.rtfservices.fi / info@rtfservices.fi

AT-Marine Oy

Palveluksessa
maalla ja merellä

Navigointi- ja
merenkulkulaitteet
•
Kommunikointilaitteet
•
Konehuonelaitteet ja anturit
•
Palohälytysjärjestelmät
•
LED/Xenon valonheittimet
LED-ulkokansivalot
•
Valopylväät ja -opasteet

www.atmarine.fi
service@atmarine.fi

MERITURVA
Merenkulun turvallisuuskoulutuskeskus

Palokoulutus, Upinniemi
- STCW-palokurssit
- Alusten palopäällikkökurssit
- Asiakaskohtaisesti räätälöity koulutus

Pelastautumiskoulutus, Lohja
- STCW-pelastautumiskurssit
- Tuulivoima-alan GWO-koulutukset
- Työturvallisuus- ja tulityökorttikurssit
- Asiakaskohtaisesti räätälöity koulutus

Tutustu ajankohtaisiin kursseihimme
kotisivuillamme ja kysy lisää!

www.meriturva.fi
info@meriturva.fi
puh. (019) 2876 600

Turvaa
elämän aallokossa
Trygghet
i livets sjögång



Merimieseläkekassa
Sjömanspensionskassan

www.merimieselakekassa.fi
www.sjomanspensionskassan.fi

DG-DIVING GROUP
THE UNDERWATER SPECIALIST
www.dg.fi

PÄIVYSTYS 24 h
GSM: 0400 522 020
0400 825 640



Rungon tarkastukset
& puhdistukset
Rungon & putkistojen
ultraäänimittaukset
Teollisuuslaitosten sukellustyöt

Rannikon Sukelluspalvelu Oy
Coastal Diving Service Ltd
Pikku-Hietanen, Kotka
0400 751 399, 0400 803 926
info@sukelluspalvelu.fi
www.sukelluspalvelu.fi

MARINE DIESEL FINLAND OY

Laiva- ja teollisuus dieseleiden myynti, huolto ja varaosat

Täydelliset konehaalaukset
John Deere Powersystems
Authorized Distributer
KEMEL akselitiivisteet ja -laakerit
Vaihteiden ja potkurilaitteiden työt
Koneiden asennukset,
linjaukset ja valutyöt

ISO 9001 -sertifioitu
www.marinediesel.fi
Eteläkaari 10, 21420 Lieto
Puh 020 510 6900

LRQA CERTIFIED ISO 9001

FSC-SERVICE Oy

Prosessia pysäyttämättä
Paineenalaiset
FSC-tiivistykset
Vuodesta 1977
Varoventtilien säätö ja
käynninaikainen
Koestus DENSITEST-menetelmällä
Vuodesta 1985

PI 31, 33901 TAMPERE
Puh. (03) 254 0750
www.fsc-service.fi
fsc@dens.fi

- ÖLJY-, KAASU- JA YHDISTELMÄPOLTTIMET
- ASENNUKSET JA KÄYNNISTYKSET
- SÄÄDÖT JA KOEAJOT

SAACKE HUOLTO JA VARAOSAT

LAIVAPOLTIN OY

Tarjantie 5, 01400 Vantaa
Puh. 050 558 2100
laivapoltin@elisanet.fi
www.laivapoltin.fi

TECmarin ship supply engine • deck • cabin
YOUR SHIP SUPPLIER SINCE 1986

TEKNINEN
LAIVATARVIKETOIMITTAJA
YLI 35-VUODEN
KOKEMUKSELLA

Tilaukset ja Tarjouspyynnöt
sales@tecmarin.fi
Tel: +358 20 155 8250
www.tecmarin.fi

Vi betjänar även på svenska.
Service also in English.

straub the right connection
Danfoss
MARISOL® CHEMICALS
makita VALTUUTETTU jälleenmyyjä

HUOLTO SÄÄSTÄÄ KUSTANNUKSIA!

- männänhaalaukset
- laakereiden ja vuorien vaihdot
- turbiinien haalaukset
- pumput ja venttiilit
- akselinvedot
- rautarakennetyöt

Toimimme
ympäri vuorokauden!

JAP-Metalli Oy

Sälinkääntie 12, 04600 Mäntsälä
PUHELIN
+358 40 848 5610

pekka.vallin@japmetalli.com

PROSESSITEOLLISUUDEN TIIVISTEET
Liukurengastiivisteet
Huollot ja korjaukset



TIIVISTETEKNIIKKA OY
Mäkituvantie 5 01510 Vantaa
Puh. 0207 65 171, Fax 0207 65 2907
www.tiivistetekniikka.fi



Maritime Education, Training and R&D
Explore our degree programmes, courses and projects:
www.aboamare.fi

Voit ostaa lehteen
ILMOITUS-TILAA
yrityksellesi

lähettämällä sähköpostia
osoitteeseen
riku.muurinen@konepaallystoliitto.fi

Voima & Käyttö
Kraft & Drift

SUOMEN KONEPÄÄLLYSTÖLIITTO

DENSIQ

Johtavat
tiivistysratkaisut
prosessiteollisuuden
tarpeisiin.



24/7 PÄIVYSTYS | 010 323 4669

Suomen Konepäällystöliiton jäsenyhdistykset

Finlands Maskinbefälsförbunds medlemsföreningar

Nro 001
Etelä-Saimaan Konepäällystöyhdistys
(Perus.–Grund. 1921)

- Puh.joht. **Veeti Lampinen**
  Maitikkatie 2 E 23, 48800 Kotka
  puh. 044 262 9081
  veetilampinen@icloud.com
- Varapuh.joht. ja Siht. **Sami Niemelä**
  puh. 0400 664 760
  spniemela@gmail.com
- Rah.hoit. **Jari Kumpulainen**
  Huopatehtaankatu 1–3 B 26,
  53900 Lappeenranta
  puh. 040 506 2481
  jari.kumpulainen@lreoy.fi

Kokoukset syys–toukokuun aikana, kuukauden kolmantena arkikeskiviikkona klo 18.00. Kokouspaikasta ilmoitetaan sähköpostitse.

Nro 002
Haminan Konemestariyhdistys
(Perus.–Grund. 1947)

- Puh.joht, sihteeri ja rahastonhoitaja **Juha Suomalainen**
  Humaljoenkatu 14, 49400 Hamina
  puh. 040 171 9161
  juha.suomalainen@pp2.inet.fi
- Varapuh.joht. **Timo Mutka**
  Jäppiläntie 39, 07500 ASKOLA
  puh. 040 5727292
  timo.mutka@welho.com

Yhdistyksen kokouksista ilmoitetaan sähköpostilla.

Nro 003
Svenska Maskinbefälsföreningen i Hfors
(Perust.–Grund. 1909)

- Ordf./kassör **Leif Wikström**
  Brovägen 2 bst. 1, 02480 Kyrkslätt
  tel. 045 212 1466
  leif.c.wikstrom@gmail.com
- Viceordf./sekr. **Bo Wickholm**
  Lisebergsvägen 33, 01180 Kalkstrand
  tel. 0400 670 745

Föreningens lokal Ounasvaaragränden 1 C 50. Månadsmöten den första helgfria onsdagen i januari, mars, maj, september, november samt december kl. 18.00, styrelse-möte kl. 17.30.

Nro 004
Helsingin Konemestariyhdistys
(Perus.–Grund. 1869)

- Puh.joht. **Jari Luostarinen**
  Tyynelänkuja 5 E 65, 00780 Helsinki
  puh. k. 050 310 3347
  jari.luostarinen@kolumbus.fi
- Varapuh.joht. **Heikki Kohtala**
  Pitkäjärvenranta 2 B, 02730 Espoo
  puh. t. 041 513 7713
  kohtalainen@pp.inet.fi
- Siht. **Veijo Limatius**
  Ryytimaantie 8, 01630 Vantaa
  puh. t. 040 334 5380
  veijo.limatius@hsy.fi
- Rah.hoit. **Kimmo Ruuskanen**
  Anjankuja 3 B 114, 02230 Espoo
  puh. 040 548 3883
  kimmo.ruuskanen@kolumbus.fi

Kokoukset pidetään syys-toukokuun välisenä aikana (vaalikokous joulukuussa ja vuo-sikokous maaliskuussa) kuukauden ensimmäisenä arkikeskiviikkona klo 19.00, osoit-teessa Tunturinkatu 5 A 3, 00100 Helsinki. Mikäli em. ajankohta on pyhä tai aattopäivä, pidetään kokous seuraavan viikon keskiviikkona. Tervetuloa.

Nro 005
Hämeenlinnan Konemestariyhdistys
(Perust.–Grund. 1945)

- Puh.joht. **Markku Säynäjäkangas**
  Länsitie 25, 12240 Hikiä
  puh. 050 550 4606
  Markku.saynajakangas@kolumbus.fi
- Varapuh.joht. **Vasko Urpo**
  Jyrätie 2 C 22, 13500 Hämeenlinna
  Puh. 0504617296
- Siht. **Mika Nurmi**
  Sompiontie 1 A 3, 11130 Riihimäki
  puh. 050 575 9367
- Rah.hoit. **Risto Mukkala**
  Hämeenkatu 13 B 20, 05800 Hyvinkää
  puh. 050 530 0418

Nro 007
Kemin Konemestariyhdistys
(Perust.–Grund. 1941)

- Puh.joht. **Tapio Huuska**
  Heikinkuja 10, 94100 Kemi
  puh. 050 598 9015
- Siht. **Timo Kesti**
  Seponkatu 30, 94830 Kemi
  puh. 044 099 3900
- Rah.hoit. **MarjaLeena Huuska**
  Heikinkuja 10, 94100 Kemi
  puh. 041 507 8442

Yhdistys kokoontuu erikseen ilmoitettuna ajankohtana

Nro 008
Keski-Pohjanmaan Konemestariyhdistys–Mellersta Österbottens Maskinmästareförening
(Perust.–Grund. 1939)

- Puh.joht. **Kristian Gustafsson**
  Harjutie 10, 69300 Toholampi
  Puh. 040 5119816
- Varapuh.joht. **Lauri Mattila**
  Kihutie 15, 68630 Pietarsaari
  puh. k. 06 723 4538, t. 040 849 9750
- Siht. **Esa Jylhä**
  Kermatie 4, 67900 Kokkola
  Puh. k. 040-556 1667
- Rah.hoit. **Teuvo Pietilä**
  Ruusanmäki 4, 68660 Pietarsaari
  puh. t. 0204 169 284, 040 585 2284

Nro 009
Keski-Suomen Konemestariyhdistys
(Perust.–Grund. 1947)

- Puh.joht. **ja** siht. **Teemu Valkonen**
  Korpikallentie 7, 40800 Vaajakoski
  puh. 040 508 6634
  teemu.valkonen@alva.fi
- Varapuh.joht. **Hannu Orslahti**
  Kuikantie 322, 41140 Kuikka
  puh. 0400 540 493
- Rah.hoit. **Pekka Raatikainen**
  Sääksmäentie 10, 40520 Jyväskylä
  puh. 0400 861 208

Kokoukset kuukauden toisena keskiviikkona klo 19.00 Ravintola Hotelli Albassa.

Nro 010
Kotkan Konepäällystöyhdistys
(Perust.–Grund. 1923)
www.kotkaengineers.fi

- Puh.joht. **Antti Luostarinen**
  Vipusenkatu 1, 48700 Kotka
  puh. 050 355 2083
  antti.luostarinen@keng.fi
- Varapuh.joht. **Niklas Wangel**
  puh. 040 508 5520
- Rah.hoit. **Jouko Pettinen**
  Rotinpää 25, 48300 Kotka
  puh. 0400 432 824
  jouko.pettinen@keng.fi
- Siht. **Werneri Puustinen**,
  Havupolku 1 As 1, 48400 Kotka
  sihteeri@keng.fi

Kokoukset talvikuukausien ensimmäisenä arkitorstaina klo 18.30 kokouspaikka Ravintola Vausti

Nro 011
Konemestarit ja Energiatekniset KME
(Perust.–Grund. 1958)

www.kme.fi

- Puh.joht. **Pertti Roti**
  puh. 050 559 1637
  pertti.roti@kme.fi
- Varapuh.joht. **Juha Uimonen**
  puh. 040 059 6015
  juha.uimonen@kme.fi
- Siht. **Tero Salotuomi**
  puh. 044 518 0064
  tero.salotuomi@gmail.com
- Varasiht. **Niklas Fagerlund**
  puh. 044 999 9106
  niklas.fagerlund@kme.fi
- Rah.hoit. **Lasse Laaksonen** (päivätyö)
  puh. 040 739 3363, lasse.laaksonen@kme.fi

Yhdistyksen sähköpostiosoitteet ovat etunimi.sukunimi@kme.fi. Yhdistyksen postiosoite on Ristolantie 10 A, 00320 Helsinki. Yhdistyksen yleisistä kokouksista ilmoitetaan ensisijaisesti Voima ja Käyttö lehdessä ja www.kme.fi. Mutta ellei se jostain syystä ole mahdollista, kuukauden ensimmäisen maanantain Helsingin Sanomissa.

Nro 012
Kuopion Konepäällystöyhdistys
(Perus.–Grund. 1899)

- Puh.joht. **Teemu Kukkonen**
  Litmasenkuja 4 D 16, 70820 Kuopio
  puh. 040 709 7332
  teemu.kukkonen@kuopionenergia.fi
- Varapuh.joht. **Pekka Raatikainen**
  Metsäorvokki 17, 70900 Toivala
  puh. 040 709 7346
- Siht. ja Rah.hoit. **Ville Toivanen**
  Ahvenisentie 1480, 81260 Ahveninen
  toivanen.ville@gmail.com ja 0445296340

Kuukausikokoukset talvikuukausina erikseen ilmoitettuna aikana

Nro 013
Lahden Konemestariyhdistys
(Perust.–Grund. 1945)

- Puh.joht. **Juha Sinivaara**
  Viherlaaksontie 9, 15200 Lahti
  puh. 050 5541177
- Varapuh.joht. **Olavi Kalenius**
  Korikatu 1, 15320 Lahti
  puh. 041 4901211
- Siht./rah.hoit. **Lauri Honkola**
  Tiilijärventie 5 B 31, 15870 Hollola
  puh. 044 3093843

www.lahdenkonemestariyhdistys.fi

Vuonna 2026 kuukausikokoukset tammitoukokuun ja syys-joulukuun ensimmäisenä arkitorstaina klo 18:30 alkaen ravintola Santa Féssä (Aleksanterinkatu 10, Lahti).

Nro 014
Mikkelin Konepäällystöyhdistys
(Perust.–Grund. 1948)

- Puh.joht. **Pekka Tapanainen**
  puh. 040 8464429
  Mäntytie 16, 54850 Kuukanniemi
  pekka.tapanainen@ese.fi
- Varapuheenjohtaja **Jarno Jauhiainen**
  puh. 040 7516888
  Haapakiitajä 5, 70900 Toivala
  jarno.jauhiainen@ese.fi
- Siht./rah.hoit. **Aleksi Väänänen**
  puh. 050 4056569
  Viimakuja 5 as 10, 50500 MIKKELI
  aleksi.vaananen@ese.fi

Kuukausikokoukset tammi, maalis, touko, syys ja marraskuussa kuukauden ensimmäisenä arkitiistaina klo 19.30 Original Sokos Hotel Vaakuna, Mikkeli

Nro 015
Pohjois-Suomen Energiainsinöörit ja Konemestarit ry
(Perustettu 1903, SKPL:n yhdistys)

- Puh.joht. / Siht. **Ari Heinonen**
  Hekkalanlahdentie 24, 90820 Kello
  p. 040 354 6047
  ariheinonen@live.com
- Varapuh.joht. **Jouko Saarela**
  Kurkelantie 1 C8, 90230 Oulu
  p. 040 533 6194
  jouko.t.saarela@gmail.com
- Tal.hoit. **Sauli Teräsmö**
  Kirkkotie 8a C11, 90830 Haukipudas
  p. 040 178 8017
  sauli.terasmo@gmail.com

Yhdistyksen kokouksista ja tapahtumista ilmoitetaan kotisivuilla https://www.psek-ry.fi/. Sääntömääräisistä kevät- ja syyskokouksista on erillinen ilmoitus.

Nro 016
Pargas Maskinbefälsförening
(Perust.–Grund. 1925)

www.pargasmaskinbefal.fi

- Ordförande **Tage Johansson**
  Skogsuddevägen 8, 21600 Pargas
  tel. 040 845 8042
- Viceordf./kassör **Jan-Erik Söderholm**
  Skepparvägen 35, 21600 Pargas
  tel. 040 753 0554
  jan-erik.soderholm@parnet.fi
- Sekr. **Ronny Nedermo**
  Munkvikvägen 3, 21600 Pargas,
  tel. 0400 477 532, ronny@roneco.fi

Nro 017
Porin Konemestariyhdistys
(Perust.–Grund. 1894)

- Puh.joht. ja siht. **Pasi Kaija**
  Setäläntie 16, 29200 Harjavalta
  Puh. 0400-466 513
- Varapuh.joht. **Jorma Elo**
  Kivenhakkaajankatu 33, 28130 Pori
  puh. 050 586 3528
- Rah.hoit. **Timo Kuosmanen**
  Aittaluodonkatu 4 E 43, 28100 Pori
  Puh. 0400 439995
  63tiku@gmail.com.
- Laiva-asiamies **Pertti Venttinen**
  Hiekkapellontie 18, 28610 Pori
  puh. 0400 556 345
  pventtinen@gmail.com

Kokoukset tammitoukokuun ja syysjoulukuun aikana joka kuukauden toisena keski-viikkona klo 18.30 Porin Klubilla, Eteläranta 10. Vuosikokous huhtikuussa ja vaalikokous joulukuussa

Nro 018
Rauman Konepäällystöyhdistys
(Perust.–Grund. 1926)

www.rkpy.fi

- Puh.joht. **Kimmo Kauko**
  puh. 040 708 1993
  kimmo.kauko80@gmail.com
- Varapuh.joht. **Anitta Heikura**
  puh. 040 074 4025
  aeheikura@gmail.com
- Siht. **Matti Alamaa**
  Riekkopolku 3 as. 2
  p. 050 5989312
  mattia320@gmail.com
- Rah.hoit. **Esko Laihinen**
  040 533 0158
  esko.laihinen@gmail.com

Kuukausikokoukset pidetään talvikuukausina erikseen ilmoitettavana ajankohtana. Kokouksien ajankohdat ilmoitetaan yhdistyksen kotisivuilla.

Nro 019
Savonlinnan Konemestariyhdistys
(Perust.–Grund. 1933)

- Puh.joht. **Esa Pekkinen**
  Vipusenkatu 5 B 20, 57200 Savonlinna
- Varapuh.joht. **Juha Puurtinen**
  Tottinkatu 2 B 16, 57130 Savonlinna
  puh. 050 599 6541
- Siht./rah.hoit. **Veijo Anttonen**
  Kangasvuokontie 21 C 27, 57220 Savonlinna
  puh. 0400 847 720

Kokoukset pidetään erikseen ilmoitettavana ajankohtana

Nro 021
Turun Konepäällystöyhdistys
(Perust.–Grund. 1874)

www.tkpy.fi

- Puh.joht. **Harri Piispanen**
  Kattarakatu 3, 21260 Raisio
  puh. 050 445 9932
  hj.piispanen@gmail.com
- Varapuh.joht. Matti Nurmi,
  Tiilenkantajantie 17, 21110 Naantali
  puh. 0400 828 774,
  matti.nurmi@pp1.inet.fi
- Siht **Tero Rantanen**
  Jussinniityntie 9, 20780 Kaarina
  040-5522605, tero.rantanen@turkuenergia.fi
- Rahaston hoitaja. **Jari Lahtinen**
  Michailowinkatu 11 C 106, 20100 Turku
  puh. 050 557 3157
  jarijukkalahtinen@gmail.com
- Jäsenkirj./lehtiasiam. **Heimo Kumlander**
  Betaniankatu 2 as
  16, 20810 Turku
  p. 040 593 4021
  heimo.kumlander@gmail.com
- Huoneistoasiat. **Jukka Lehtinen**
  Somersojantie 13, 21220 Raisio
  puh. 040 485 4269
  jukkaariplehtinen@gmail.com

Yhdistyksen kokoukset pidetään joka kuukauden ensimmäisenä arkitorstaina (syys–toukokuu) klo 19.00 yhdistyksen huoneistossa Puutarhakatu 7 a as. 2, 20100 Turku. Helmikuun kuukausikokous on yhdistyksen vuosikokous ja joulukuun kokous on vaali-kokous.

Keskustelukerho Ikäveljet kokoontuu syys–huhtikuussa parittomien viikkojen keskiviikkona klo 11.00–12.30.

Yhdistyksen sähköposti on turunkonepaallystoyhdistys1874@gmail.com ja kotisivut www.tkpy.fi.

Yhdistyksen tilinumero on FI75 5710 0420 3995 29 (vuokrat, lahjoitukset yms.)

Nro 022
Vaasan Konemestariyhdistys – Vasa Maskinmästareförening
(Perust.–Grund. 1911)

- Puh.joht./ordf. **Antti Sippola**
  puh. 044 540 1054
- Varapuh.joht./ viceordf. **Johan Forth**
  puh. 050 522 4566
- Siht./sekr. **Matti Tanttari**

puh. 040 568 2701

- Rah.hoit./ kassör **Leena Saarela**
  puh. 040 744 9501.

Yhdistys kokoontuu talvikuukausina kuukausikokouksiin neljä (4) kertaa: syyskuussa, joulukuussa, kuukausi/vaalikokous, helmikuussa, kuukausi/vuosikokous sekä touko-kuussa, em. kokouskuukausien ensimmäisenä arkitorstaina, ellei toisin ilmoiteta.
Kokouspaikka: konditoria Othello, Palosaarentie 18, klo 18.00

Föreningen har månadsmöten fyra (4) gånger under vinterhalvåret: september, decem-ber/ valmöte, februari/årsmöte, samt maj. Månadsmöten hålles första helgfria torsdagen, om inte annan meddelas. Mötesplats: konditori Othello, Brändövägen 18, kl. 18.00

Yhdistyksen sähköposti/Föreningens e-post: konemestarit.vaasa@outlook.com

Nro 023
Julkisen alan merenkulku, erikois ja energiatekniset JAME
(Perust.–Grund. 1950)

www.jame.fi

Kotisivut: jame.yhdistysavain.fi
Sähköposti: jame.yhdistys@gmail.com

- Puh.joht. **Mikael Borg**
  puh. 045 210 0048
- Varapuh.joht. **Paavo Leviäkangas**
  puh. 050 597 3714
- Siht. **Topi Lahikainen**
  puh. 050 560 5296

Turun kerho

- Puh.joht. **Mauno Hasunen**
  puh. 050 511 0077

Vaasan kerho

Yhdistyksen kokouksista ilmoitetaan Voima ja Käyttö -lehdessä

Kotisivujen jäsenosioon kirjautuminen edellyttää yhdistyksen jäsenyyttä. Mikäli ette pääse sinne, niin tarkastakaa ensisijaisesti toimittamanne yhteystiedot. Ongelmatapauksissa toimittakaa päivitetyt yhteystiedot liitolle sekä yhdistyksen sihteerille (ja-me.yhdistys@gmail.com).

Nro 024
Loviisan Voimalaitosmestarit
(Perust.–Grund. 1974)

- Puh.joht. **Mikko Viljanto**
  Laihontie 2, 48700 Kotka
  puh. 040 621 0654
- Varapuh.joht. **Heikki A. Lehtonen**
  Vallikatu 20, 07900 Loviisa
  puh. 040 703 8624
- Siht. **Markku Sopanen**
  Kuovintie 2, 49220 Siltakylä
  puh. 040 775 3508
- Rah.hoit. **Sami Tommila**
  Salakantie 3 B 5, 48310 Kotka
  puh. 050 531 9130

Nro 025
Ålands energi och sjöfartstekniska förening ÅESF
(Perust.–Grund. 1942)

www.maskinisterna.ax

- Ordf. och kassör **Göran Ölander**
  Vestmyravägen 118, 22240 Hammarland
  tel. 040 526 4091
- Viceordf. och sekreterare **Hans Palin**
  Ljungvägen 4, 22100 Mariehamn
  tel. 040 723 7220
  ordforande.aesf@aland.net

Om ej Ölander är anträffbar, kontakta Hans Palin. Månadsmöte den andra tisdagen i månaden kl. 19.30 i Hotell Arkipelag. Inga möten juni, juli, augusti

Nro 026
Kokkolanseudun konemestarit
(Perust.–Grund. 1974)

- Puh.joht. **Järvinen Tapio**
  Saaristokatu 4, 67900 Kokkola
  puh. 045 155 6070
  tapsa.jarvinen@anvianet.fi
- Varapuh.joht. **Kalliokoski Tomi**
  Kahvikuja 12, 67600 Kokkola
  puh. 040 172 6003
- Rah.hoit. **Similä Sami**
  Vesakkotie 1, 67700 Kokkola
  puh. 050 403 2400

Nro 027
Pohjois-Karjalan Konemestariyhdistys
(Perust.–Grund. 1987)

- Puh.joht. **Mikko Hiltunen**
  puh. 040 746 9277

Nro 029
Luotsikutterinkuljettajat – Lotskutterförarna
(Perust.–Grund. 1989)

- Puh.joht./ordf. **Aki Saartia**
  Aki.saartia@finnpilot.fi
  puh. 050 439 4316
- Varapuh.joht./viceordf. **Aki Tarkia**
  Aki.tarkia@finnpilot.fi
  puh. 050 347 1735
- Siht. **Jussi Heiskanen**
  Jussi.heiskanen@finnpilot.fi
  puh. 050 464 7411
- Rah.hoit. **Ari Pöyhtäri**
  Ari.poyhtari@finnpilot.fi
  puh. 040 567 4640

SUOMEN KONEPÄÄLLYSTÖLIITTO – FINLANDS MASKINBEFÄLSFÖRBUND

Talous / ekonomi
Jäsenasiat / medlemsärenden
Ann-Katrin Viertola, 09 5860 4815

Toiminnanjohtaja / verksamhetsledare
Riku Muurinen, 050 405 9397

Asiantuntijat / Sakkunniga
Pasi Korhonen, 040 861 6675
Ulf Engholm, 050 589 5705

etunimi.sukunimi@konepaallystoliitto.fi, fornamn.efternamn@konepaallystoliitto.fi

AARIA TYÖTTÖMYYSKASSAN yhteystiedot / AARIA ARBETSLÖSHETSKASSAS kontaktuppgifter

Aaria Työttömyyskassa
Kumpulantie 3, 00520 Helsinki.
www.aariakassa.fi

Puhelinpalvelumme palvelee asiakkaitamme numerossa 020 7655 900 ma klo 9.00–12.00, ti klo 12.00–15.00, ke klo 9.00–12.00 ja to klo 9.00–12.00.

Suosittelemme eAsiointiamme hakemusten, liitteiden ja viestien lähettämiseen. Se on nopein ja tietoturvallisin tapa yhteydenpitoon kassan kanssa. eAsiointiin voi kirjautua kotisivujemme kautta.

Jäsenemme voivat olla meihin yhteydessä myös sähköpostitse. Mikäli asia koskee työttömyysturva-asioita tai hakemuksen käsittelyä, viestin voi lähettää osoitteeseen: *asiakaspalvelu@aariakassa.fi.* Jos asia koskee jäsenasioita, osoitteena on *jasenpalvelu@aariakassa.fi.*

Meillä ei ole toimistollamme palvelupistettä jäsenillemme. Tarvittaessa voit jättää hakemuksen ja liitteet postilaatikkoomme.

Aaria Arbetslöshetskassa
Gumtäktsvägen 3,
00520 Helsingfors
www.aariakassa.fi

Telefonservice på numret (+358) 020 7655 900 må kl. 9.00–12.00, ti kl. 12.00–15.00, ons kl. 9.00–12.00 och to kl. 9.00–12.00.

Vi rekommenderar vår e-tjänst för att skicka ansökningar, bilagor och meddelanden – det är det snabbaste och informationssäkraste sättet att vara i kontakt med kassan. Du kan skriva in dej i vår e-tjänst via våra hemsidor.

Du kan även vara i kontakt med oss via e-post. Arbetslöshetsärenden och ärenden som gäller ansökningshandläggning kan skickas till adressen *asiakaspalvelu@aariakassa.fi*. Medlemsärenden bör skickas till adressen *jasenpalvelu@aariakassa.fi*. Mer information om arbetslöshetsförmånerna finns också på vår **webbplats**.

Vi har inte någon servicepunkt för medlemmar vid vårt kontor. Vid behov kan du lämna in ansökningar och bilagor i vår brevlåda.

TOIMISTO TIEDOTTAA / BYRÅN MEDDELAR

Merimiespalvelutoimisto:
puh. 09 668 9000

Merimieseläkekassa:
puh. 010 633 990
Kanavaranta 9
00160 Helsinki
www.merimieselakekassa.fi

Kela
Merimiehen sosiaaliturva ja sairausvakuutus

Sjömansservicebyrån:
tel. 09 668 9000

Sjömanspensionskassan:
tel. 010 633 990
Kanalkajen 9
00160 Helsingfors
www.sjomanspensionskassan.fi

FPA
Infopaket om sjukförsäkring av sjömän
www.kela.fi/web/sv//nyttinfopaketom sjukforsakringavsjoman

Turun työllisyysalue

Merityönvälitys
Yhteyshenkilö: Ville Käldström
Palvelunumero: 044 796 5015
Sähköposti: merityonvalitys.tyollisyysalue@turku.fi
Osoite: Yliopistonkatu 27a, 20100, Turku

Palvelumme on valtakunnallinen. Henkilökohtainen asiointi aina aikavarauksella.

Åbo sysselsättningsområde

Sjömansförmedling
Kontaktperson: Ville Käldström
Tjänstenummer: 044 796 5015
E-post: sjomansformedling.sysselsattningsomrade@turku.fi
Adress: Universitetsgatan 27 A, 20100, Åbo

Vår service är nationell. Tidsbokning krävs för att uträtta personliga ärenden.

Eleva kouluttaa
TEOLLISUUDEN AMMATTILAISIA

Käytännönläheisiä koulutuksia asentajille ja seminaareja teollisuuden asiantuntijoille.
Lue lisää: eleva.taitotalo.fi



Sähkö-, automaatio- ja kunnossapito-asentajien koulutukset

Ohjelmoitavat logiikat TIA Portal S7-1500 -perusteet,
2.–3.3.2027

Siemens S7 TIA Portal jatkokurssi,
4.–5.5.2027

Sähkökunnossapidon perusteet mekaanikoille,
23.–24.3.2027

Vianetsintä teollisuuden sähkö- ja automaatioasennuksista,
30.–31.3.2027

ABB taajuusmuuttajat kenttäväylässä,
27.–28.4.2027

SKF-laakerien asennus ja huolto,
17.–18.3.2027

Mekaanisten voimansiirtolaitteiden kunnossapito,
23.–24.3.2027

Prosessiteollisuuden pumppujen asennus ja huolto,
13.–14.4.2027

Painelaitteiden käyttö ja käytön valvonta 2027,
14.–15.4.2027

Voitelupäivät 2027,
17.–28.4.2027

Kansainvälinen hitsausinsinöörin IWE-koulutus ja -hitsausteknikon IWT-koulutus,
Aloitus 27.5.2027, lähipäivät alkaen 23.8.2027

Energy Manager – koulutusohjelma,
1.12.2026–22.9.2027 **välisenä aikana 6 eri seminaaria**

Kysy lisää:
Anu Jauhiainen, 050 394 7159, anu.jauhiainen@taitotalo.fi

Koulutukset pidetään Helsingissä, ellei toisin mainita.

Tutkinnot

Voimalaitoksen käyttäjä, energia-alan ammattitutkinto
aloitukset: 1/2027 Tampere, 3/2027 etätoteutus, 10/2027 Helsinki

Voimalaitosmestari, energia-alan erikoisammattitutkinto
aloitus: 4/2027 Jyväskylä

Kaukolämpöasentaja, energia-alan ammattitutkinto

Kaukolämpömestari, energia-alan erikoisammattitutkinto

Kysy lisää tutkinnoista: Tytti Forssell, 0400 935 249, tytti.forssell@taitotalo.fi | **Hakeudu tutkintoihin:** taitotalo.fi

Taitotalon yrityspalvelut on nyt Eleva.
Eleva kehittää organisaatioiden ja ammattilaisten osaamista työelämän eri vaiheissa.

asiakaspalvelu 010 80 80 90
asiakaspalvelu@taitotalo.fi
Valimotie 8, 00380 Helsinki

eleva
OSA TAITOTALOA