

Psyykkisten ja sosiaalisten haasteiden hallinta merenkulkijoilla

12.–13.6.2018 Tampere

Solo Sokos Hotel Torni Tampere, Ratapihankatu 43

Psyykkisten ja sosiaalisten haasteiden hallinta merenkulkijoilla

Työ merellä on monella tapaa haasteellista. Haasteita luovat sääolosuhteet, haasteellinen fyysinen ympäristö, epäsäännölliset työajat ja usein vaivaava univaje, jatkuvasti lisääntyvät osaamisen vaatimukset ja muusta maailmasta eristäytynyt hierarkkinen ympäristö. Työpaikalla tehdään töitä, asutaan ja vietetään vapaa-aikaa saman porukan kanssa pitkiä aikoja. Sopeutuminen suljettuun ja eristäytyneeseen ympäristöön ei ole itsestäänselvyys.

Eristyneessä ympäristössä sosiaalisten suhteiden merkitys korostuu. Työyhteisön yhteishenki sekä yhteenkuuluvuuden tunne ovat keskeisiä tekijöitä sosiaalisen hyvinvoinnin kokemisessa. Hyvä porukka auttaa viihtymään. Yksilön jaksamisen sekä työyhteisön toimivuuden ja työilmapiirin kannalta on tärkeää, että asioista keskustellaan avoimesti ja ongelmia ratkaistaan ajoissa.

Pienessä porukassa ja väsyneenä pienistä työssä tehdyistä virheistä ja näkemyseroista voi paisua suuria ongelmia. Oman haasteensa yhteisöllisyyteen tuovat monikulttuuriset miehistöt. Yhteisen kielen puuttuminen ja kulttuurierot voivat hankaloittaa yhteistyötä, yhteishengen rakentumista sekä syntyneiden ongelmien selvittämistä. Ongelmat voivat ratkaisemattomina muuttua jopa työpaikkakiusaamiskokemuksiksi.

Työsuojelu- ja luottamushenkilöstä voi tukea hankalien asioiden käsittelyssä. Tarvitaan tietoa tunnistaa jaksamisen kannalta oleellisia tekijöitä sekä taitoja ja menettelytapoja tuoda ongelmallisia asioita keskusteluun.

Psyykkisten ja sosiaalisten haasteiden hallinta merenkulkijoilla

Tiistai 12.6.2018

Koulutuspäivä klo 10.00-17.00

- Työhyvinvointi merityössä
- Psyykkinen ja sosiaalinen työkuormitus ja kuormitustekijät merityössä

09.30–10.00 aamukahvi

12.00–12.45 lounas

14.00–14.15 päiväkahvi

Keskiviikko 13.6.2018

Koulutuspäivä klo 9.00-15.00

- Työyhteisön vuorovaikutus ja ihmissuhteet
- Hankalat tilanteet ja niiden selvittäminen työyhteisössä

08.30–09.00 aamukahvi

12.00–12.45 lounas

13.45–14.00 päiväkahvi

Kohderyhmä

Merenkulkualalla toimivat esimiehet ja työsuojelupäälliköt ja -valtuutetut

Koulutuksen tavoitteita

- lisätä ymmärrystä psyykkisesti ja sosiaalisesti kuormittavista tekijöistä ja niiden hallintakeinoista laivaympäristössä
- laajentaa keinovalikoimaa kuormittavien tilanteiden käsittelyyn
- tunnistaa työhyvinvointia lisääviä tekijöitä ja löytää omalle työpaikalle soveltuvia keinoja edistää hyvinvointia
- jakaa kokemuksia ja saada vinkkejä muilta koulutukseen osallistuvilta

Osallistumismaksu

325 € + alv. 24 %, yhteensä 403,00 €.

Alle 50 palkansaajan pienyritykset saavat 20 %:n alennuksen osallistumismaksusta. Hintaan sisältyy kurssimateriaali sekä lounaat ja kahvit.

Osallistumismaksu laskutetaan jälkikäteen.

Ilmoittautuminen viimeistään 14.5.

- valitse kurssi [TTK:n koulutuskalenterista](#) ja klikkaa linkkiä
- saat ilmoittautumisen rekisteröinnistä vahvistusviestin sähköpostiisi
- kurssivahvistus lähetetään noin kaksi viikkoa ennen tilaisuutta

Peruutusehdot

Ilmoittautuminen on sitova. Osallistumisen voi perua kustannuksitta viimeistään 14 vrk ennen tilaisuutta. Sen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50 % osallistumismaksusta. Jos poisjäännistä ei ilmoiteta viimeistään 7 vrk ennen tilaisuutta, veloitetaan koko maksu. Osallistujan voi vaihtaa veloituksetta, vaihtumisesta tulee ilmoittaa koulutusassistentille.

Kurssipaikka

[Solo Sokos Hotel Torni Tampere](#)

- Ratapihankatu 43, 33100 Tampere
- p. 020 1234 634
- torni.tampere@sokoshotels.fi

Majoitus

Kurssihotellista on varattu huonekiintiö, josta osallistujat varaavat itse majoituksensa.

- yhden hengen huone 133 €/vrk, kahden hengen huone 153 €/vrk
- varaukset keskitettyyn myyntipalveluun: Sokos Hotels Myyntipalvelu, yksittäiset huonevaraukset, p. 020 1234 600, sokos.hotels@sok.fi
- varaukset kiintiöstä viimeistään 28.5.
- varaustunnus: Työturvallisuuskeskus TTK

Lisätietoja

Koulutuksen sisältö:

- asiantuntija Tarja Rätty, m. 040 840 2787
- Käytännön järjestelyt:
- koulutusassistentti Anitta Eskola-Tapiovaara, p. 050 911 0153

Kurssin vetäjä/kouluttaja



Tarja Rätty, KM, asiantuntija, Työturvallisuuskeskus TTK



Työturvallisuuskeskus, p. (09) 616 261, www.ttk.fi

Työturvallisuuskeskus TTK – Parempi työ

Tuemme ja innostamme

- johtoa ja henkilöstöä yhdessä rakentamaan parempaa työtä
- työsuojelu- ja luottamushenkilöstöä työpaikkansa kehittämisessä
- esimiehiä ymmärtämään vastuunsa ja työyhteisön merkityksen työhyvinvoinnin ja tuottavuuden parantamisessa.

Tarjoamme työyhteisöjen kehittämiseen tietoa ja osaamista kouluttamalla ja tiedottamalla.

Ennakoimme tulevaisuuden haasteita ja huomioimme työelämän muutokset sekä työyhteisöjen tarpeet.

Käytännönläheisillä palveluillamme pyrimme aidosti helpottamaan asiakkaidemme arkea, ja kehitämme ja tuotamme niitä yhteistyössä asiakkaiden kanssa.

Luomme työhyvinvoinnin, tuottavuuden ja yhteistyön valmiuksia ja toimintatapoja yhteistyössä parhaiden asiantuntijoiden kanssa.

Tavoittemme on parantaa työhyvinvointia ja tuottavuutta edistämällä turvallisuutta, terveellisyyttä, yhteistyötä ja hyvää esimiestyötä.

Parempi työ - Työ sujuu, voidaan hyvin!

Lisätietoja: www.ttk.fi